



**Wij zijn op
zoek naar:**

**Praeses
Ab Actis
Intern
Faciliteiten
& onderwijs**

**Bestuursjaar bij de
MFVN in het kort**

Beste geïnteresseerde,

Ten eerste wil ik zeggen dat ik het super leuk vind dat je interesse hebt in het MFVN-bestuur. Je hebt de moeite gedaan om dit boekje open te slaan en misschien wel naar de Bestuursinformatieavond te komen. Ik denk dat dit een ontzettend goede keuze is. Deze keuze is namelijk misschien wel de start van een van de beste keuzes uit je leven! Met behulp van dit boekje willen wij jou informeren, enthousiasmeren en vooral overtuigen om deel te nemen aan de meeloopperiode om zo een nog beter beeld te krijgen van wat een bestuursjaar bij de MFVN inhoudt. In dit bestuur-iets-voor-jou-boekje gaan we met behulp van een tijdlijn verschillende facetten af van de meeloopperiode. Van Cobo's (Constitutieborrels) en MFVN-activiteiten tot de voorstel-ALV en de Sollicitaties. Daarnaast vertellen huidig en oud-bestuursleden iets over hun ervaringen tijdens het bestuursjaar en waarom zij denken dat hun functie de leukste functie is. Als laatste geven wij antwoord op veel gestelde vragen en leggen we uit welke vooroordelen kloppen en welke vooroordelen juist helemaal niet waar zijn.

Inhoudsopgave

Meeloopperiode.....	2
Toelichting meeloopperiode.....	3
Feitjes bestuursjaar.....	5
Algemene bestuurstaken.....	6
Vooroordelen.....	7
Taken van Quaestor.....	9
Taken van Festiviteiten.....	13
Taken van Extern.....	17
Ervaringen oud-Quaestor.....	21
Ervaringen oud-Festiviteiten.....	23
Ervaringen oud-Extern.....	26



Meeloopperiode

Verderop in het boekje is een uitgebreidere beschrijving gegeven van alle activiteiten die zijn weergegeven in de tijdlijn. Wij willen benadrukken dat de meeloopperiode geheel vrijblijvend is. Hier hebben we verschillende activiteiten weergegeven die leuk zijn om bij te wonen als meeloper, maar er zijn er nog veel meer! Tijdens de meeloopperiode wordt het vanzelf duidelijk waar je bij kan zijn. Een advies wat ik je graag wil mee geven is om vooral zo veel mogelijk te vragen aan alle bestuursleden! Wees nieuwsgierig en probeer er achter te komen waarom dingen gaan zoals ze gaan!

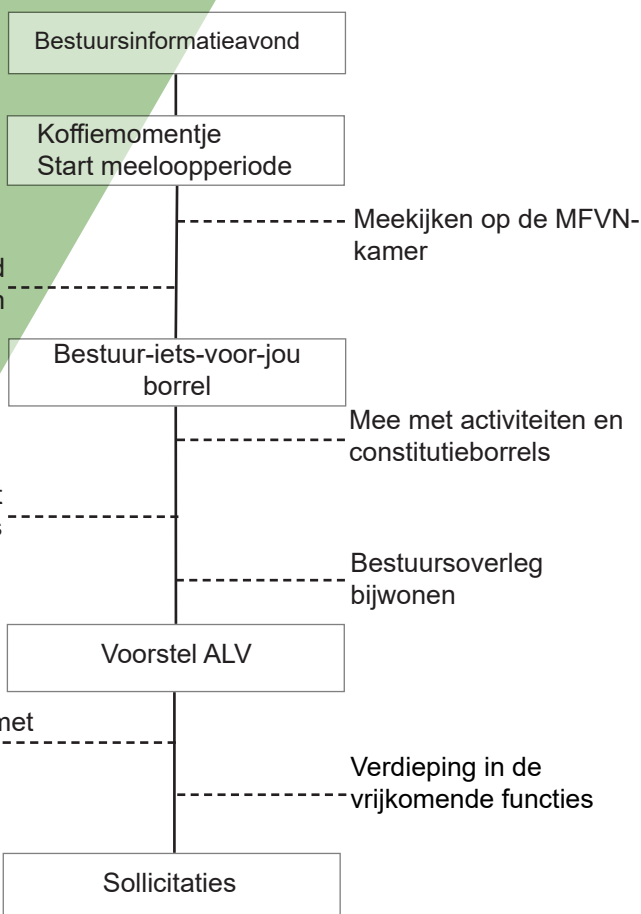
magnum
s medic



Het bestuur het hemd
van het lijf vragen

Meekijken met
commissies

Individuele gesprekjes met
de bestuursleden



Bestuursinformatieavond

Tijdens deze avond vertellen de Quaestor, het Bestuurslid Festiviteiten en het bestuurlid Extern wat hun functies inhouden. Daarnaast zullen oud-bestuursleden hun ervaringen tijdens hun bestuursjaar delen.

Koffiemomentje

Tijdens dit momentje komen het bestuur en alle meelopers bij elkaar om met elkaar door te nemen wat de meelooperperiode inhoudt. Je krijgt een document met uitleg over de meelooperperiode en een tijdlijn met de activiteiten die je bij kunt wonen. Dit zullen commissievergaderingen, bestuursoverleggen, cobo's en andere activiteiten zijn.

Bestuur-iets –Voor-Jou borrel

Tijdens de bestuur-iets-voor-jou borrel in de Aesculaaf zullen huidige en oud-bestuursleden onder het genot van een biertje, wijntje, of gewoon wat fris iets vertellen over hun ervaringen. Je kan ze alles vragen over een bestuursjaar.

Beleids- & Voorstel-ALV

Op de voorstel-ALV presenteert jij jezelf aan de Vereniging. De ALV stelt verschillende vragen aan jou als meeloper en jij kan vertellen wie je bent. Het is vooral een hele leuke avond waarin je ook meteen een goed beeld krijgt van de Vereniging. Het beleid voor het aankomende Verenigingsjaar wordt namelijk gepresenteerd. Als jij aankomend bestuurslid wordt dan mag jij dit beleid meehelpen uitvoeren.



Gesprekjes met het bestuur

In de meelooperperiode is het gebruikelijk dat je als meeloper met alle zeven Bestuursleden gesprekjes inplant, waarin de Bestuursleden jou beter leren kennen en jij de Bestuursleden. Je kan ze van alles vragen over het bestuursjaar. De bestuursleden zijn ook heel nieuwsgierig naar wie jij bent en willen jou op deze manier beter leren kennen.

Meelopen op de MFVN-kamer

Het beste beeld van een bestuursjaar krijg je door op de MFVN kamer te zijn en een bestuurlid simpelweg te vragen naar wat hij of zij aan het doen is. Soms lijkt het of een bestuurslid druk bezig is, maar ze zijn altijd bereid antwoord te geven! Wees vooral nieuwsgierig. Bestuursleden zullen het aangeven als ze echt geen tijd hebben.

Constitutieborrels

Een heel leuk onderdeel van je bestuursjaar is dat je naar veel constitutieborrels, ook wel cobo's genoemd, mag gaan. Op een cobo viert een bestuur dat ze zijn gewisseld. Het is een leuk moment om gezellig met besturen van andere verenigingen, zoals die van Tandheelkunde, Rechten of Bedrijfskunde, een biertje te drinken. Als meeloper mag je hier mee naar toe en ik zou dit ook zeker doen. Het is vooral leuk omdat het je de kans geeft een keer een heel leuk onderdeel van een bestuursjaar te beleven.



Samen met Tandheelkunde de pedelstaf gebrast



Trots op ons Sygillum

Overige activiteiten

Naast de hierboven genoemde activiteiten zijn er nog veel meer opties tijdens de meelooperperiode. Deze opties variëren van het meekijken met een bestuursoverleg en commissievergaderingen, tot meegaan naar MFVN-activiteiten.

Sollicitaties

Na een meelooperperiode van een maand is het einde daar en heb je als het goed is een beeld gevormd van een bestuursjaar. Het is aan jou om de keuze te maken om wel of niet te solliciteren. Wij hopen velen van jullie te zien tijdens de sollicitaties!



Laatste Bestuursoverleg als ft'ers

Feitjes over een bestuursjaar

De functies die vrijkomen zijn Praeses, Ab Actis, Bestuurslid Intern en Bestuurslid Faciliteiten en Onderwijs.

Een bestuursfunctie is fulltime, wat betekent dat je ernaast niet hoeft te studeren.

De MFVN heeft 24 commissies die allemaal verdeeld zijn over de 7 bestuursleden.



De MFVN is een vereniging met veel middelen en Leden. Dit geeft je als bestuurslid veel mogelijkheden. Je krijgt de kans om grote activiteiten neer te zetten waar je je eigen invulling aan mag geven. Zo organiseert de Praeses onder andere de BMW carrièrebeurs, de Ab Actis Batavierenrace en Wetenschapsavond, het Bestuurslid Intern de Musical en Liftwedstrijd en het Bestuurslid Faciliteiten en Onderwijs de Studiereis en het Zwangerschapsproject.



Batavierenrace



Wintersportreis



BMW Carrièrebeurs



Bestuursweekend

Ter compensatie voor je bestuursjaar krijg je een bestuursbeurs van ongeveer € 3.300,-

Na je bestuursjaar krijg je een voorkeursplek bij de loting voor je co-schappen.

Tijdens dit jaar maakt je ontzettend veel mee met elkaar, waardoor je elkaar goed leert kennen en heel hecht wordt samen. Dit zorgt ervoor dat je vriendschappen voor het leven ontwikkelt!

Algemene bestuurstaken

Je nummer één taak als bestuurslid is het **helpen van leden** in de breedste zin. Als ze op de MFVN-kamer komen sta je ze te woord en help je ze met wat ze nodig hebben. Dit kan bijvoorbeeld het lenen van een labjas of SmP-polo zijn, het kopen van een instrument, problemen met het MFVN-account, of de boekenverkoop en met welke vragen waarmee ze komen dan ook.

Op maandag ben je bezig met het opstarten van je week en vindt om 16.00 uur het wekelijkse **bestuursoverleg** (BO) plaats. Van te voren stuur je agendapunten in, dingen waar je het over wilt hebben met het hele bestuur, lees je de notulen van het BO van de vorige week en schrijf je je departementstukje waarin je aangeeft wat jij de afgelopen week hebt gedaan. Tijdens het BO bespreek je dit alles, neem je gezamenlijke beslissingen, stel je elkaar op de hoogte van de lopende zaken en bespreek je wat er nog allemaal gedaan moet worden de komende week.

Dan heb je eens in de zeven werkdagen een **9-uurs-dienst** waarin je om 9.00 uur op de kamer bent, koffie en thee zet, de instrumentenverkoop opent en de kamer opruimt. Deze dag zit je ook de hele dag achter de balie en ben je het aanspreekpunt voor leden. Op die dag heb je ook **zitting**. Dit houdt in dat je tussen 12.30 uur en 13.30 uur de kas hebt geopend, zodat leden en het bestuur geld kunnen declareren voor zaken waar ze geld voor hebben voorgeschoten, of privileges kunnen ophalen voor Activiteiten die ze hebben georganiseerd.

Buiten de kameruren van 10.00 uur tot en met 16.00 uur van maandag tot en met vrijdag ben je ook aanwezig op de **activiteiten van de MFVN**. Je bent in ieder geval op alle activiteiten die je eigen commissies organiseren, maar sluit ook zoveel mogelijk aan bij de andere activiteiten, wat natuurlijk heel gezellig is. Bij bepaalde activiteiten is altijd iedereen aanwezig, zoals bij de Ouderdag, de MFVN-feesten en het Commissieleidenweekend.

Dan zijn er nog een paar grote dingen die je met z'n alle doet. Aan het einde van het Verenigingsjaar schrijf je gezamenlijk **het beleid** voor het volgende jaar. Dit gebeurt met name tijdens het beleidsweekend, maar ook hier buitenom ben je er veel mee bezig. Met het beleid kan je bepalen waar je vindt dat de MFVN komend jaar extra tijd in moet steken. In het **beleidsevaluatieweekend** in april ga je evalueren hoe je vindt dat het uitvoeren van het beleid tot dan toe gaat.

Minstens vier keer per jaar vindt er een **Algemene Leden Vergadering** (ALV) plaats waarin je alles terugkoppelt aan de Leden en waar de Leden mee kunnen denken en inspraak hebben over de MFVN. Van tevoren heb je een Voorbereidende ALV (VALV) waarin je alvast alles doorspreekt met het Bestuur. Dit doe je daarna ook met de **Adviesraad**, die bestaat uit Oud-Bestuursleden die hun advies geven over lopende zaken.

Er zijn nog ontelbaar andere taken die bij het zijn van een Bestuurslid horen, maar dit zijn de belangrijkste algemene onderdelen. Over de functiespecifieke taken lees je verderop in dit boekje meer.

Vooroordelen over een bestuursjaar

Je moet per se bij commissies hebben gezeten voordat je in het bestuur kan komen.

Dit is niet waar. Zo hebben Imme Kraakman (Oud-Bestuurlid Extern) en Stijn Raessens (Praeses) geen commissies gedaan bij de MFVN toen ze gingen solliciteren voor het Bestuur. Natuurlijk is het voor de keuze wel fijn als je in commissies hebt gezeten, omdat je dan een beter beeld hebt van de vereniging.

Je hebt geen tijd meer voor activiteiten buiten het Bestuur (Vrienden, familie, sport, hobby's).

Een bestuursjaar is ontzettend druk. Je bent iedere dag op de MFVN-kamer en bent aanwezig bij veel activiteiten die de MFVN organiseert. Je bent drukker dan wanneer je gewoon studeert, maar met een goede planning is het te combineren met activiteiten naast je bestuur. Zo zijn er bestuursleden die voetballen of hockeyen en dit prima kunnen combineren. Ook een dispuut naast je bestuursjaar wordt regelmatig gedaan. Uiteindelijk komt het neer op goed plannen, iets wat je zeker leert tijdens je bestuursjaar.



Je hebt ontzettend veel verplichtingen tijdens je bestuursjaar.

Als je een bestuursjaar gaat doen heb je veel verplichtingen. Dit hoort nu eenmaal bij een bestuursjaar. Het blijft belangrijk dat je altijd je eigen ding kan doen. Je kunt dus altijd tijd maken voor de dingen die jij belangrijk vindt. Je hobby's, sporten en leuke dingen doen met vrienden zijn zeker mogelijk.

Je drinkt alleen maar tijdens een Bestuursjaar.

Tijdens je bestuursjaar ga je naar feesten, constitutieborrels en gala's. Het is natuurlijk leuk om bij zo veel mogelijk activiteiten aanwezig te zijn, maar hoeveel je drinkt bij deze activiteiten bepaal je uiteraard zelf.



Ik ben bang dat ik mijn studie lastig kan hervatten na een Bestuursjaar.

Natuurlijk zakt kennis weg als je een jaar niet studeert. Wat veel oud-bestuursleden zeggen is dat ze na hun bestuursjaar zeer gemotiveerd zijn om weer aan de slag te gaan. Het is vooral lastig tijdens de eerste paar weken, maar na wat kennis bijgespijkerd te hebben ben je snel weer op je oude niveau.

Je chillt alleen maar op de MFVN kamer.

Als bestuurslid van de MFVN moet je iedere dag (van maandag tot en met vrijdag) van 10.00 uur tot 16.00 uur op de bestuurskamer zijn. Natuurlijk komen je vrienden vaak langs en doe je leuke dingen, maar je moet ook hard werken. De MFVN heeft 24 commissies die allerlei activiteiten organiseren waar jij als bestuurslid verantwoordelijk voor bent. Daarnaast is de MFVN een grote Vereniging met meer dan 2.500 leden. Voor zo'n Vereniging moeten allerlei zaken geregeld worden en bijgehouden worden. Een fractie van deze zaken zijn: geldstromen bijhouden, notuleren, vergaderen, sponsorcontracten afsluiten, instrumenten verkopen, contact onderhouden met belangrijke mensen van de faculteit en promotie maken.

Stijn Raessens over het Praesid- iaat

Mijn naam is Stijn Raessens en ik ben de Praeses van het 67e bestuur der MFVN. In dit stukje ga ik uitleggen wat het inhoudt om Praeses te zijn van de Medische Faculteits Vereniging Nijmegen. De mooiste functie van de mooiste vereniging in Nijmegen. Ten eerste wil ik zeggen dat ik het ontzettend leuk vind dat je interesse toont in een bestuursjaar bij de MFVN! Een van de beste keuzes die je kan maken tijdens je studententijd. Tijdens een bestuursjaar bij de MFVN stop je een jaar met studeren en ga je je voor een jaar lang inzetten voor de MFVN. Dit vind ik ook een van de mooie dingen aan een bestuursjaar, je hoeft een jaar lang niet aan je studie te denken en je hebt daardoor de ruimte jezelf te ontwikkelen op ontzettend veel vlakken! Dit komt doordat je met zo veel mensen in contact komt en veel dingen gaat doen die je tijdens je normale studentenleven niet zou meemaken.



Als je net begint als Praeses, komt er heel veel op je af. Ineens ben je het gezicht van de Vereniging. Studenten, docenten en medewerkers associëren jou nu als eerste met de MFVN. Zij richten hun blik op jou als ze vragen, problemen of opmerkingen hebben die de MFVN betreffen. Niet alleen die mensen, maar ook je bestuursgenoten kijken naar jou. Ze verwachten dat jij op alles een antwoord hebt en alles van de Vereniging weet. Dit legt meteen een erg hoge druk op je. Elke Praeses heeft hier op het begin moeite mee, maar je rolt ontzettend snel in je rol. Je moet vooral niet bang zijn om gewoon een keer te zeggen dat je het niet weet.

Simpel gezegd is het de taak van de Praeses om het belang van de Vereniging in de gaten te houden. Je zit met zes andere bestuursleden in een bestuur die allemaal grote specifieke taken hebben. Jij bent als het ware de vliegende keep van het bestuur, je springt bij waar nodig en helpt en ondersteunt je medebestuursleden. Alle bestuursleden zijn met hun specifieke taken bezig, maar de Praeses is er met heel veel tegelijk bezig en je moet bij al die taken het overzicht bewaren. Als Praeses heb je het algemene overzicht van de Vereniging. De Praeses 'moet' in principe alles weten. Je verdiept je in alle functies en kijkt mee als er belangrijke zaken besproken worden binnen een functie. Daarnaast zit je alle vergaderingen voor (Bestuursoverleg, Algemene Leden Vergaderingen, Adviesraadvergaderingen, Voorbereidende Algemene

Leden Vergaderingen, Beleidsweekend, Beleidsevaluatieweekend), je moet overal over mee kunnen praten en het globale beeld in je hoofd hebben. Dit is wat het Praesidiaat ontzettend leuk maakt!

Wat ik verder een hele leuke taak vind, is dat je als Praeses overal praatjes mag houden. Het woord Praeses stamt uit het Latijn, waar het 'spreker' betekent. Op constitutieborrels, etentjes, buluitreikingen en nog veel meer gelegenheden mag jij praatjes houden. Je leert hierdoor heel goed spreken voor publiek, een zeer nuttige vaardigheid die je na je bestuursjaar ook nog heel goed van pas komt.

Voor de Praeses is elk jaar zo verschillende dat het onmogelijk is om in zo'n kort stuk op te schrijven wat het Praesidiaat inhoudt. Als je besluit te solliciteren en de functie Praeses krijgt, staat er jou een geweldig jaar te wachten. Je gaat vele mooie feesten en avonden meemaken, maar je zal soms ook met je handen in het haar zitten door alles waarmee je wordt opgezadeld. Je zult ontzettend veel leren en onvergetelijke dingen meemaken. Verlies tussen alle drukte door het belangrijkste niet uit het oog: heb plezier en maak lol met elkaar!



Week uit het leven van Stijn

	Ma	Di	Wo	Do
09:00	9 uurs dienst, SIMFVN openen 09:00 – 10:00			
10:00	Weekplanning maken, e-mails beantwoorden, zitting, bestuursoverleg voorbereiden: agenda maken, notulen lezen, departement schrijven, vergaderingen plannen, SIMFVN sluiten 10:00 – 16:00	Gesprek met Ronald Goorden 10:00 – 11:00	Vergadering Educatie commissie 10:30 – 11:30	Algemene bestuurstaken 10:00 – 13:00
11:00		Algemene bestuurstaken 11:00 – 13:00		
12:00			Taken die blijven liggen oppakken plus bestuursleden ondersteunen 12:00 – 14:30	
13:00		Vergadering Eerstjaarscommissie 13:00 – 14:00		Vergadering Biomedische wetenschappen commissie 13:15 – 14:45
14:00		Algemene bestuurstaken 14:00 – 16:00		
15:00			Adviesraadvergadering voorbereiden 15:00 – 17:00	
16:00	Bestuursoverleg 16:00 – 18:30			Tappen in de Aesculaaf 15:30 – 19:30
17:00		MFVN Sushi cursus 17:00 – 21:00	Adviesraadvergadering met Peter 17:00 – 20:00	
18:00				
19:00	Eten en chillen met huisgenoten 18:30 – 22:00			
20:00			Indrinken met Bestuur voor MFVN-feest 20:00 – 23:00	Hockeytraining 20:00 – 22:00
21:00		Chillen met vrienden 21:00 – 00:00		
22:00	Constitutieborrel TFV 22:00 – 00:00			
23:00			MFVN-feest 23:00 – 00:00	

Vri

Za

Zo

Lunch Paul Smits (Decaan)
11:30 – 13:30

ALV voorbereiden
13:30 – 16:00

Koken en eten met Bestuur
16:00 – 19:00

Gala MFVR (Rotterdam)
19:00 – 00:00

Dagje Amsterdam met vrienden
10:00 – 21:30

Uitslapen, 12:00

Hockeywedstrijd
12:30 – 17:00

Ouderbezoekje Milou
17:30 – 23:00

Peter Belgers over het Ab Actiaat

Mijn naam is Peter Belgers en ik ben Ab Actis in het 67e bestuur van de MFVN. Ik weet nog dat ik een jaar geleden stond waar jullie nu staan: voor een belangrijke keuze, waarbij ik het gevoel had dat elk beetje extra informatie over een Bestuursjaar erg welkom was. Ik zal in het komende stukje een beter beeld proberen te geven van het Abactiaat. Lees ook de rest van dit Bestuursinformatieboekje goed door, het staat vol met belangrijke en handige informatie!



Als Ab Actis, een Latijnse term voor secretaris, heb je een aantal functiespecifieke taken. Je onderhoudt contact met externen, andere studieverenigingen in Nijmegen en Nederland en ook bedrijven die in contact willen komen met de MFVN, aangezien jij het hoofd e-mailadres van de MFVN beheert. Ook zul je in contact staan met de Leden, aangezien je het Ledenbestand beheert en zij ook als eerste naar het e-mailadres van de MFVN zelf e-mailen. Daarnaast notuleer je alle belangrijke vergaderingen, van Bestuursoverleggen tot ALV's. Hierbij leer je al snel hoe je tot de kern van een discussie komt en zie je in op welke punten argumentatie ontbreekt, of juist waar deze sterk is en hoe je deze argumentatie kan uitweiden. Daarnaast zorgt het notuleren en het later teruglezen van deze notulen ervoor dat je een erg compleet beeld hebt van alles wat er op een gegeven moment speelt binnen de Vereniging. Het is dan ook niet ongebruikelijk dat je als Ab Actis je medebestuurleden kan bijstaan in hun taken en hun vragen kan beantwoorden en dat maakt je functie erg leuk en een stuk veelzijdiger! Ook schrijf je als Ab Actis het Beleidsplan voor het volgende Verenigingsjaar en schrijf je het Secretarieel Jaarverslag van het vorige Verenigingsjaar. Dit zijn twee hele grote verslagen die je allebei zal presenteren op een ALV. Ook door het schrijven van deze belangrijke verslagen heb je een erg uitgebreid overzicht over de Vereniging en zie je snel waar ideeën en activiteiten met elkaar interfereren, of juist waar ideeën en activiteiten elkaar zouden kunnen versterken. Na je eerste halfjaar, welke ik veruit het drukste vond wat betreft taken, breekt een wat rustigere periode aan. Dit is het moment dat je wat meer je rust kan pakken en nog meer kan meehelpen en meedenken aan de beleidsaandachtvelden die je zelf hebt opgesteld. Ik vind dit persoonlijk een van de leukste momenten van het afgelopen jaar: de ideeën die je eerst op papier hebt gezet verwezenlijken.

Naast deze functiespecifieke taken heb je ook een drietal hele leuke Commissies. Samen met de Wetenschapscommissie organiseer je drie Wetenschapsavonden, waarin je in contact komt te staan met interessante sprekers, en als het goed is vanaf volgend jaar een uitgebreide Workshopavond. De Wetenschapsavonden worden steeds drukker bezocht en zijn zo een mooie gelegenheid om onderwerpen buiten het gewone curriculum onder de aandacht te brengen bij studenten. Met de Student-docentcommissie organiseer je activiteiten om studenten en docenten in contact te brengen met elkaar. Hierbij horen het Medisch Diner en de Docent-van-het-jaarverkiezing. De invulling van de Student-docentcommissie is relatief wisselend en er is veel ruimte voor creatieve ideeën om het contact tussen studenten en docenten te verbeteren! Tenslotte heb je ook de Sportcommissie onder je. Samen met deze enthousiaste groep organiseer je het MFVN-team voor de Batavierenrace, het Zeilweekend en drie vrij in te vullen Activiteiten. Ze zijn altijd in voor een gezellige avond.

Het Bestuur zelf is natuurlijk ook een onvergetelijk moment in je studententijd. Los van je taken en Commissies ga je een prachtige tijd tegemoet, waarin je ontzetten veel mensen leert kennen en je ook veel over hen en jezelf te weten komt. Ik heb nog altijd het idee dat je in één bestuursjaar meerdere jaren persoonlijke ontwikkeling voor de kiezen krijgt en dat dit allemaal gebeurt terwijl je een ontzettend leuke club mensen om je heen hebt en je van het ene hoogtepunt in het andere hoogtepunt valt! Denk goed na over de keuze en probeer op zoveel mogelijk manieren wat te weten te komen over een Bestu-



Week uit het leven van Peter

	Ma	Di	Wo	Do
08.00				
09.00		9-uursdienst opstarten 09:00 – 10:00		
10.00	E-mailcontact 10:00 – 11:00	E-mailcontact 10:00 – 11:00	E-mailcontact 10:00 – 11:00	E-mailcontact 10:00 – 11:00
11.00	BO notulen 11:00 – 13:00	Website nakijken (Beleid) 11:00 – 14:45	Stukje schrijven onderwijsgids 11:00 – 12:30	Verzekering en licht Zeilweekend 11:00 – 13:00
12.00				
13.00	BEW voorbereiden 13:00 – 16:00		SpoCo-vergadering 12:30 – 13:30	Battle of the Bands vergadering 13:00 – 14:30
14.00			BEW voorbereiden 13:30 – 15:30	
15.00		Gedragcode Bespreking 14:45 – 16:00		Zeilweekend begroting 14:30 – 16:00
16.00	Bestuursoverleg 16:00 – 18:30	SIMFVN sluiten, 16:00	Belafsprak Paul Smits, 15:30	
17.00		Vrije tijd 16:30 – 18:00	Sporten 16:00 – 18:00	Laafje 16:00 – 19:30
18.00		Tachycardia 18:00 – 23:00	Eten met Bestuur 18:00 – 19:30	
19.00	G4-Borrel 18:30 – 23:00		Eerstejaarscantus 19:30 – 23:00	Naborrel 19:30 – 23:00
20.00				
21.00				
22.00				
23.00				

Vri

Za

Zo

		Naar thuisthuis 08:00 – 23:00	Vrij 08:00 – 10:00
	E-mailcontact 10:00 – 11:00		Sporten 10:00 – 12:00
d	LOGSO 11:00 – 15:30		Vrij 12:00 – 17:00
	Naar huis reizen 15:30 – 17:00		
	Eten met huisgenoten en vrije tijd 17:00 – 23:00		Ouderbezoekje Milou 17:00 – 23:00

Loes Linskens over een jaar als Bestuurslid Intern

Mijn naam is Loes Linskens en ik ben het Bestuurslid Intern van het 67e bestuur der MFVN.

Allereerst zou ik graag willen zeggen dat ik het super leuk vind dat je interesse toont in een bestuursjaar bij de MFVN. Ik heb dit jaar namelijk als fantastisch ervaren! In het aankomende stukje zal ik proberen zo goed mogelijk te beschrijven wat mijn functie inhoudt en wat deze zo leuk maakt. Als bestuurslid Intern houd ik me met de volgende dingen bezig.



Interne promotie

Als bestuurslid Intern ben je verantwoordelijk voor al het promotiemateriaal van de MFVN. Dat klinkt misschien nog een beetje vaag, maar dat komt vooral omdat het een erg gevarieerde taak is. Ik ontwerp bijna al het promotiemateriaal in Photoshop. Wat dat promotiemateriaal dan is, kan erg uit een lopen. Zo maak ik flyers, posters, visitekaartjes, stickers en folders, maar bijvoorbeeld ook de nieuwe MFVN-Sokken en de lay-out van dit boekje. Wat dit zo leuk maakt, is dat je al je creativiteit hierin kwijt kunt. Je bent volledig vrij in wat je maakt.

Voor mijn bestuursjaar had ik nog nooit met Photoshop gewerkt en zag ik mezelf totaal niet als creatief. Met wat oefening en een beetje out-of-the-box denken veranderde dit beeld en kwam ik toch een heel eind. Ik ben soms nog steeds verbaasd over de leuke dingen die ik heb gemaakt. Een van de leukste momenten vind ik dan ook wanneer er een pakketje voor mij binnenkomt. Je ontwerp zien als iets tastbaars bezorgt mij nog steeds sprongetjes van vreugde.

Website

De Website is natuurlijk ook een vorm van promotie. Ik zorg er daarom voor dat deze er goed uitziet en up-to-date blijft. Ik plaats de nieuwe Bestuursleden en Commissies op de Website, zorg dat de activiteiten van de MFVN zichtbaar zijn en plaats de Foto's van deze activiteiten op de Website.

Commissies

En nu een van de leukste en grootste onderdelen van mijn functie: mijn commissies. Met een leuke groep mensen samenwerken om iets moois neer te zetten is super tof. Als bestuurslid Intern heb je geluk, want je hebt namelijk de meeste Commissies waar je mee samen mag werken, namelijk de Activiteiten

commissie, de Fotocommissie, de Mediacommissie, de Musicalcommissie en de Prikredactie.

Samen met de Activiteitencommissie zet ik zes verschillende activiteiten neer. Zo begin je in september samen aan de organisatie van Gotcha! Een super leuk spel waar maar liefst 200 Leden aan meedoen. Verder organiseren we het jaarlijkse Beerpongtoernooi, de Kerstbrunch, de Zomerbarbecue, een activiteit naar vrije invulling en mijn persoonlijke hoogtepunt: de Liftwedstrijd.

De Fotocommissie maakt foto's op alle activiteiten van de MFVN. Samen met hen zorg ik ervoor dat iedereen mooie plaatjes heeft van de activiteiten.

Een Commissie die ik wat minder vaak zie, maar zeker niet minder belangrijk is, is de Mediacommissie. Zij zorgen er samen met mij voor dat er voor elke activiteit een Poster wordt gemaakt. De mensen in deze Commissie zijn allemaal heel creatief. Dat is een erg leuke inspiratiebron voor mij.

De MFVN-Musical wordt één keer in de twee jaar opgevoerd. In mijn jaar is er zo'n opvoering. Samen met de Commissie wordt er gezorgd voor een script, een cast, repetities, een zaal en alle andere ondersteuning die nodig is om de Musical tot een succes te brengen. Dit was compleet nieuw voor mij en een hele uitdaging, maar samen met de Commissie kan je meer bereiken dan je in eerste instantie had verwacht.

Last, but not least: de Prikredactie. De MFVN brengt vier keer per jaar een Prik uit, het verenigingsblad van de MFVN. Samen met de Commissie bepaal jij de inhoud en de lay-out van de Prik.

Ik hoop dat ik hier een beetje een duidelijk beeld heb geschetst van mijn functie. Mocht je verder nog dingen willen weten, of vragen hebben, dan kun je ze altijd aan mij of een ander (oud-)bestuurslid stellen!



Week uit het leven van Loes

	Ma	Di	Wo	Do
09:00	9-uurs dienst opstarten 09:00 – 10:00			
10:00	Mail bijwerken 10:00 – 12:00	Musical vergadering 10:00 – 11:00	Prik maken 10:00 – 15:00	GMAA voorbereiden 10:00 – 16:00
11:00		Musical voorbereiden 11:00 – 14:00		
12:00	Posters bijwerken 12:00 – 13:30			
13:00				
14:00	Vergadering Activiteitencommissie 13:30 – 14:30	vissenkom schoonmaken 14:00 – 15:00		
15:00	Bestuursoverleg voorbereiden 14:30 – 16:00	To do lijst bijwerken 15:00 – 16:00	Foto's uploaden 15:00 – 16:00	
16:00	Bestuursoverleg 16:00 – 18:30	Aesculaaf met vriendinnen 16:00 – 19:00	Chille op de kamer 16:00 – 17:00	GMAA 16:00 – 21:00
17:00			BeGIN vergadering 17:00 – 18:30	
18:00				
19:00	SIMFVN sluiten, 18:30		Sushicursus 18:30 – 22:00	
20:00	Wetenschapsavond 19:00 – 21:45	Commissieledenuitje 19:00 – 23:00		
21:00				Opruimen GMAA 21:00 – 22:00
22:00				
23:00				

Vri

Za

Zo

		Beleidsweekend 09:00 – 23:00	Beleidsweekend 09:00 – 23:00
	MFVN Sokken ontwerpen 10:00 – 12:00		
	Maandplanner ontwerpen 12:00 – 14:00		
	MFV Nieuws maken 14:00 – 16:00		
	Beleidsweekend 16:00 – 23:00		

Milou Groenen over een jaar als Bestuurslid Faciliteiten & Onderwijs

Wat ontzettend leuk dat je dit bestuursinformatieboekje aan het lezen bent! Ik ben Milou Groenen en ik ben bestuurslid Faciliteiten & Onderwijs van het 67e bestuur van de MFVN. In dit stukje wil ik je graag laten lezen waarom dit zo'n geweldig en leerzaam jaar is en wat mijn functie inhoudt.

Verkoop Boeken en Instrumenten

Ik zorg ervoor dat je alle spullen die je nodig hebt tijdens je studie binnen handbereik hebt. Vanuit de opleiding komt een adviesboekenlijst. Ik zorg ervoor dat al deze boeken beschikbaar zijn voor studenten. Ook houd ik contact met de boekenleverancier en zorg ik ervoor dat de eerstejaarsstudenten weten welke boeken zij moeten bestellen. Daarnaast regel ik de in- en verkoop van instrumenten, labjassen, SMP-polo's en tablets. Hier houd ik de verkoop van bij en ik zorg dat er altijd genoeg instrumenten op voorraad zijn. Deze verkoop gaat via een stichting: Stichting Inkoop van de MFVN (SIMFVN). Hiervan maak je eens per jaar samen met de Quaestor een Financieel Jaarverslag. Sinds kort is hier het beheer over de webshop bijgekomen.

Onderwijs

Dit jaar was onderwijs een beleidsaandachtsveld binnen de MFVN. Dit was ontzettend leuk, want daardoor mochten wij als bestuur allerlei nieuwe onderwijs(ondersteunende) activiteiten bedenken. Dit zijn o.a. de onderwijsgidsen die nu geschreven worden. Ik heb hier een opstart voor gemaakt en mijn opvolger mag dit gaan afmaken en zelf nog meer ideeën bedenken om studenten zo veel mogelijk te begeleiden tijdens hun studie. Verder houd je als Bestuurslid Faciliteiten & Onderwijs contact met de opleiding over het onderwijs en de medewerking van de MFVN hierin. Je zorgt dat studenten met hun vragen over het onderwijs bij de juiste personen terecht kunnen.

Studenten Organisatie voor Studie en Onderwijs

Als bestuurslid Faciliteiten & Onderwijs heb je zitting in het SOOS-bestuur als bestuurslid Promo/vice-voorzitter. In het SOOS zorg ik voor alle promo van het SOOS, zoals de Facebook en de website. Verder zorg je samen met

het SOOS-bestuur voor de klachtenbehandeling. Het doel van het SOOS is het waarborgen van de kwaliteit van het onderwijs en het faciliteren van de Medezeggenschap, die de mening van studenten over het onderwijs vertegenwoordigen. Het is ontzettend leuk om deel uit te maken van twee besturen en zo nog een beetje extra te mogen genieten van een bestuursjaar.

Commissies

Ik zit in drie Commissies: de Reiscommissie, de Medische Oriëntatiecommissie en de Educatiecommissie. Commissiewerk is een van de allerleukste dingen binnen je bestuursjaar. Je zet ontzettend gave activiteiten neer en mag met super leuke mensen samenwerken.

De Reiscommissie organiseert drie reizen per jaar. De Citytrip, Skireis en de Studiereis. Vooral die laatste is ontzettend gaaf om te organiseren. Met je commissie ben je weken bezig om alle activiteiten, vliegreis en verblijf te organiseren in het land van bestemming.

De Medische Oriëntatiecommissie organiseert de Rondleidingenmaand, waarbij studenten kunnen meelopen op verschillende afdelingen, het zwangerschapsproject, waarmee studenten een koppel gedurende de gehele zwangerschap kunnen volgen, en het Avondje Buitenland.

Tot slot zit ik in de Educatiecommissie, de allernieuwste Commissie van de MFVN. Zij organiseren tentamentrainingen en zijn bezig met het opzetten van Samenvattingen van alle leerlijnen. Het is heel leuk om deze Commissie mee vorm te morgen geven!

Ik hoop dat ik een beetje een beeld hebben kunnen geven van de functiespecifieke taken die je hebt als Bestuurslid Faciliteiten & Onderwijs. Een bestuursjaar is iets wat je nooit gaat vergeten en wat een enorme toevoeging is aan je studententijd. Je leert er ontzettend veel van en maakt een heleboel nieuwe vrienden voor het leven. Als je nog vragen hebt, of ik je nog enthousiaster kan maken, kom dan vooral even langs op de MFVN-kamer!



Week uit het leven van Milou

	Ma	Di	Wo	Do
08:00				
09:00	9-uurs dienst. Openen SIMFVN 09:00 – 10:00			
10:00	Instrumenten bestellen en SIMFVN administratie bijwerken. 10:00 – 12:00	SOOS-website bijwerken 10:00 – 11:30	Stukken lezen Eerstejaars Onderwijsgids 10:00 – 12:00	cAIM-praatie voor de Masterstudenten 10:00 – 11:00
11:00		SOOS-zitting Meeloopscholieren 11:30 – 12:30		Gesprek Studie-adviseurs Tentamentraining 11:00 – 12:00
12:00	Vergadering Reiscommissie 12:00 – 13:00	Vergadering SOOS 12:30 – 14:00	Vergadering Educatiecommissie 12:00 – 13:00	Werken aan de Instrumenten Webshop 12:00 – 14:00
13:00	Tosti-momentje IFMSA, SOOS, MFVN 13:00 – 13:45			
14:00	BO-voorbereiden 13:45 – 14:45	Folder maken JVT-ers gezocht 14:00 – 15:00	Boekentijdst bijwerken 13:30 – 15:00	Tentamentrainers betalen 14:00 – 15:00
15:00	Afspraak Bibliotheek adviesboekenlijst 14:45 – 15:45	Filmpje maken Medezeggenschap 15:00 – 16:00	Gesprek over vrije keuze gids 15:00 – 16:00	Vergadering Medische Oriëntatiecommissie 15:00 – 16:00
16:00	Bestuursoverleg (BO) 16:00 – 18:30	Chillen in de SQL 16:00 – 17:30	Hardlopen 16:30 – 17:30	
17:00		Eten SOOS-bestuur 17:30 – 18:30		Eten met bestuur 17:30 – 19:00
18:00		Grote SOOS 18:30 – 21:00	Eten met de Reiscommissie 18:00 – 20:00	Helpen bij de Carrièrebeurs 19:00 – 22:00
19:00	Avondje Buitenland (MOC) 19:00 – 22:00		Voorbereiden info-avond 20:00 – 21:00	
20:00		Drankje doen met vriendinnen 21:00 – 23:00	Info-avond Citytrip 21:00 – 00:00	Afterparty Skireis 22:00 – 00:00
21:00				
22:00				
23:00				

Vri

Za

Zo

Werken aan Mastergids GNK
10:00 – 12:30

Uitwerken grote SOOS
12:30 – 13:15

GMAA overleg SQL en MFVN
13:30 – 14:30

Citytrip laatste voorbereidingen
14:45 – 16:45

Vertrek Citytrip
17:00 – 19:00

Citytrip
19:30 – 00:00

MFVN Citytrip
10:00 – 00:00

MFVN Citytrip
10:00 – 18:00

Eten en bijkletsen huisgenoten
18:30 – 22:00

Waarom zou je een bestuursjaar doen?

Een bestuursjaar is een van de aller gaafste jaren van je leven. Niet alleen omdat het ontzettend gezellig is en je veel meemaakt, maar ook omdat je wordt uitgedaagd op heel veel verschillende vlakken. Je zal heel veel leren over een leidinggevende functie en over jezelf, iets wat voor de rest van je leven nuttig zal zijn.

Met een bestuursjaar zul je je een jaar lang full-time inzetten voor de MFVN. Samen met zes andere bestuursleden ga je intensief samenwerken. Hierdoor bouw je een hele bijzondere band op met elkaar. Doordat je zoveel samenwerkt met deze mensen ontwikkel je jezelf ook in het geven, ontvangen en toepassen van feedback. Je ontdekt hierdoor wat je sterke punten zijn en waarin je je nog kan ontwikkelen. Daarnaast leer je effectief vergaderen, je mening geven, professionele gesprekken voeren en prioriteiten stellen. Hierdoor wordt je een stuk assertiever. Na een bestuursjaar kunnen oud-bestuursleden vaak goed spreken voor grote groepen en hebben ze meer zelfvertrouwen dan daarvoor. Je zet samen met je bestuur grote activiteiten neer waar je veel verantwoordelijkheid voor draagt. Hierdoor word je meer stressbestendig en ben je beter in staat onder druk problemen op te lossen. Al deze kwaliteiten komen na je bestuursjaar en later ook in het werkveld erg van pas.

Tijdens je bestuursjaar kom je ook met veel nieuwe mensen in aanraking. Dit zijn mensen binnen de faculteit, zoals Commissieleden, bestuursleden van externe organisaties en verenigingen, docenten, RHA-medewerkers, opleidingsdirecteuren, maar ook mensen buiten de faculteit zoals de besturen van de zusjesverenigingen en de G4-verenigingen. De zusjesverenigingen zijn alle andere Geneeskundige studieverenigingen in Nederland (Biomedische wetenschappen hebben in andere steden een aparte studieverenigingen, dit zijn de halfzusjes). De G4-verenigingen zijn de besturen van JFV (Juridische FaculteitsVereniging), TFV (Tandheelkundige FaculteitsVereniging) en Synergy (Studievereniging Bedrijfskunde).



Naast dat je jezelf erg ontwikkelt binnen het bestuursjaar is er nog een ontzettend leuk aspect dat niet genoemd is, namelijk alle activiteiten, feestjes, constitutieborrels, GMAA's en gala's waar je aanwezig bent. Je reist het hele land af en mag bij alle MFVN-activiteiten zijn. Dit is ontzettend leuk en samen met je bestuur maak je dan vaak de meest (onverwachte) gave dingen mee.

Er zitten natuurlijk ook nadelen aan een bestuursjaar. Je hebt tijdens een bestuursjaar minder tijd om je vrienden te zien, of om je hobby's uit te oefenen. Echter is dit natuurlijk wat je er zelf van maakt. Er zijn genoeg bestuursleden die nog fanatiek sporten naast hun bestuur, of nog heel vaak naar thuisthuis gaan om hun vrienden en familie daar te zien. Het is natuurlijk ontzettend leuk om bij alle MFVN-activiteiten, feestjes en borrels aanwezig te zijn en zo zoveel mogelijk mee te krijgen van dit ontzettend gave jaar, maar als je graag andere zaken met je bestuursjaar wilt combineren is dit zeker mogelijk. Dit jaar kost meer tijd dan gewoon studeren, maar het is het meer dan 100% waard en je gaat er zeker geen spijt van krijgen.

Een bestuurjaar is iets waar je zeker van gaat genieten. Het heeft teveel hoogtepunten om op te noemen in een boekje. Schroom daarom niet om de bestuursleden het hemd van het lijf te vragen. Vergeet ook niet om wat oud-bestuursleden aan te spreken. Zij kunnen van een afstandje vaak een goed overzicht geven van de voor- en nadelen van een bestuursjaar en je zo helpen met je keuze. Succes met de meelooperperiode en tot op de MFVN-kamer!



Leuk dat je dit boekje hebben doorgelezen!

Ben je nieuwsgierig geworden naar een Bestuursjaar bij de MFVN? Meld je dan geheel vrijblijvend aan voor de meelooperperiode. Dit kan door te mailen naar MFVN@radboudumc.nl, of loop even de MFVN-kamer in en spreek een bestuurslid aan.

Voor vragen kan je altijd terecht bij:

Stijn Raessens
Peter Belgers
Meike Kappen
Tristan Couwenbergh
Loes Linskens
Milou Groenen
Max van Lieshout

Praeses-mfvn@radboudumc.nl
Abactis-mfvn@radboudumc.nl
Quaestor-mfvn@radboudumc.nl
Festiviteiten-mfvn@radboudumc.nl
Intern-mfvn@radboudumc.nl
Faciliteiten-Onderwijs-mfvn@radboudumc.nl
Extern-mfvn@radboudumc.nl

