



**Wij zijn op
zoek naar:**

**Praeses
Ab Actis
Intern
F&O**

**Bestuursjaar bij de
MFVN in het kort**

Beste geïnteresseerde,

Wat ontzettend leuk dat je interesse hebt in het MFVN-bestuur. Je hebt dit boekje opengeslagen en misschien ben je wel naar de Bestuursinformatieavond gekomen. Ik denk dat dit een hele goede keuze is geweest. Misschien is deze keuze namelijk wel de start van een hele mooie periode uit je leven! Met behulp van dit Boekje willen we jou informeren, enthousiasmeren en hopelijk overtuigen om deel te nemen aan de Meelooperperiode. Zo kun je geheel vrijblijvend een beter beeld krijgen van een Bestuursjaar bij de MFVN. In dit Bestuur-iets-voor-jou-boekje gaan we aan de hand van een tijdlijn verschillende facetten af van de Meelooperperiode: van MFVN-activiteiten tot de voorstel-ALV en de sollicitaties. Daarnaast vertellen huidige Bestuursleden iets over hun ervaringen tijdens hun Bestuursjaar en waarom zij denken dat zij de leukste functie hebben. Als laatste geven wij antwoord op veel gestelde vragen en onderbouwen we welke vooroordelen over een Bestuursjaar wel of niet waar zijn. Veel leesplezier!

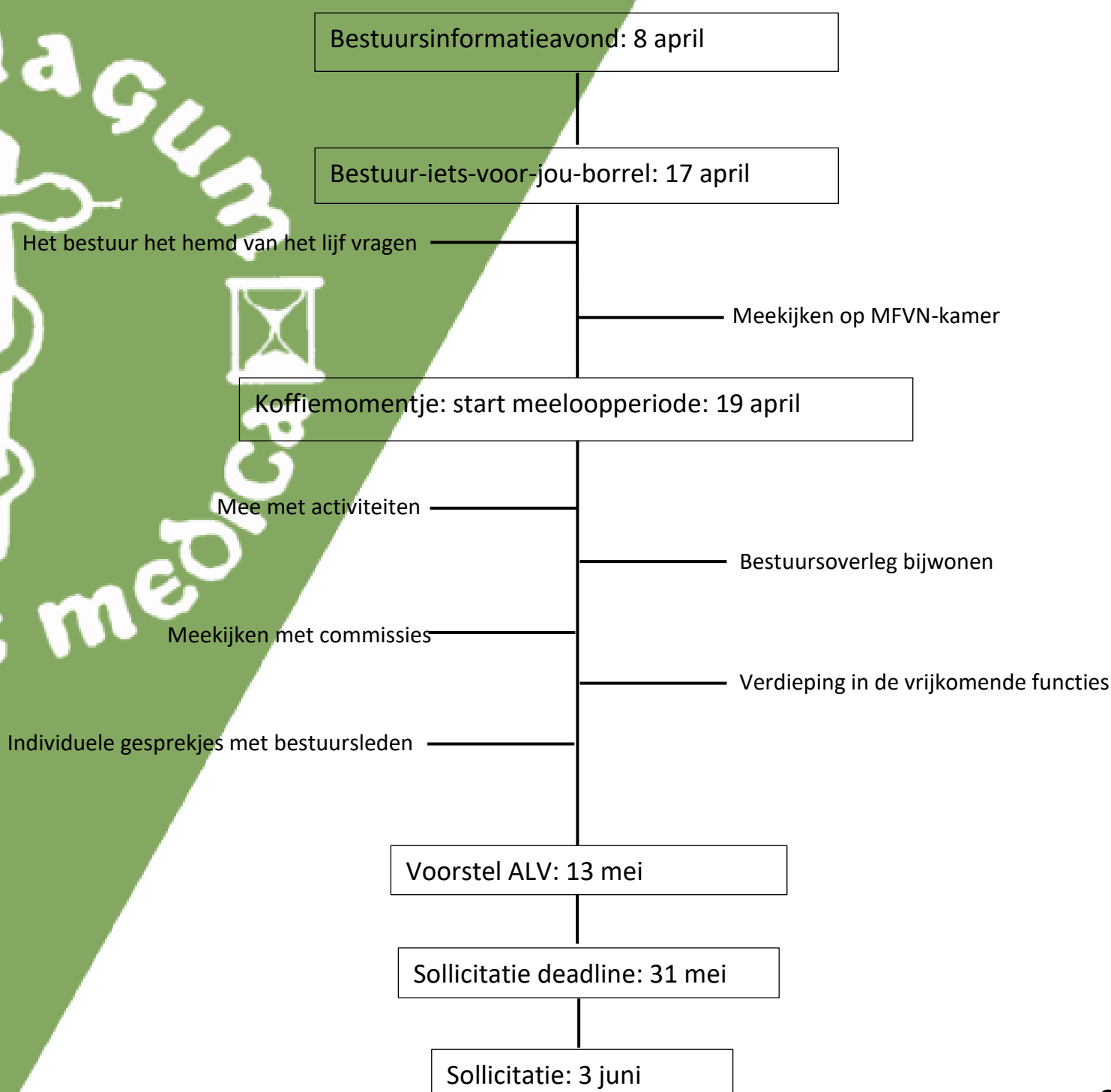
Inhoudsopgave

Meelooperperiode	3
Feitjes over een bestuursjaar	6
Algemene bestuurstaken	7
Veroordelen over een bestuursjaar	8
Dione van de Sanden over het Praesidiaat	10
Janne Kortekaas over het Abactiaat	14
Sanne Vandavelde over een jaar als Bestuurslid Intern	18
Linthe Hoekema over een jaar als Bestuurslid Faciliteiten & Onderwijs	23
Waarom zou je een bestuursjaar doen?	26
Brief van aanbeveling namens de decaan	28



Meeloopperiode

Hieronder staat een globale tijdlijn van de Meeloopperiode. Verderop in het boekje zullen we een uitgebreidere beschrijving geven van de activiteiten die zijn weergegeven. We willen benadrukken dat de Meeloopperiode geheel vrijblijvend is. Onderstaande activiteiten zijn leuk en handig om bij te wonen als meeloper, maar er zijn er nog veel meer. Tijdens de Meeloopperiode wordt van zelf duidelijk waar je bij kan zijn. Het advies dat we willen meegeven is zoveel mogelijk vragen te stellen aan alle Bestuursleden. Zo krijg je een zo goed mogelijk beeld van wat een Bestuursjaar inhoudt en wat je functiespecifiek kunt verwachten!



Bestuursinformatieavond

Tijdens deze avond krijg je praktische informatie over een Bestuursjaar en vertellen de Quaestor, Bestuurslid Festiviteiten en Bestuurslid Extern wat hun functie inhoudt. Daarnaast zullen oud-Bestuursleden ervaringen van hun Bestuursjaar delen.

Bestuur-iets-Voor-Jou borrel

Tijdens de Bestuur-iets-voor-jou borrel zullen huidige en oud-Bestuursleden onder het genot van een drankje iets vertellen over hun ervaringen. Je kunt ze alles vragen over een Bestuursjaar.

Koffiemomentje

Tijdens dit momentje komen het bestuur en meelopers bij elkaar om met elkaar door te nemen wat de Meelooperperiode inhoudt. Je krijgt een document met uitleg over de Meelooperperiode en een tijdlijn met de Activiteiten die je bij kunt wonen. Dit zullen Commissievergaderingen, Bestuursoverleggen, constitutieborrels en andere activiteiten zijn.

Beleidsevaluatie- & Voorstel-ALV

Op de Voorstel-Algemene Leden Vergadering presenteert jij jezelf aan de Vereniging. De ALV stelt verschillende vragen aan jou als meeloper en jij kunt vertellen wie je bent. Het is vooral een hele leuke avond waarin je ook meteen een goed beeld krijgt van de Vereniging. Het Beleid voor het huidige Verenigingsjaar wordt namelijk geëvalueerd. Als jij Bestuurslid wordt, mag je dit Beleid meehelpen uitvoeren.



Gesprekjes met het bestuur

In de Meelooperperiode is het belangrijk dat je als meeloper met alle zeven Bestuursleden gesprekjes inplant, waarin de Bestuursleden jou beter leren kennen en jij de Bestuursleden. Je kan ze van alles vragen over het Bestuursjaar. De Bestuursleden zijn ook heel nieuwsgierig naar wie jij bent en willen jou op deze manier beter leren kennen.

Meelopen op de MFVN-kamer

Het beste beeld van een Bestuursjaar krijg je door op de MFVN kamer te zijn en een Bestuurslid simpelweg te vragen naar wat hij of zij aan het doen is. Soms lijkt het of een Bestuurslid druk bezig is, maar ze zijn altijd bereid antwoord te geven! Wees vooral nieuwsgierig. Bestuursleden zullen het aangeven als ze echt geen tijd hebben.

Overige Activiteiten

Naast de hierboven genoemde Activiteiten zijn er nog veel meer opties tijdens de Meelooperperiode. Deze opties variëren van het meekijken met een Bestuursoverleg en Commissievergaderingen, tot meegaan naar MFVN-activiteiten.



Sollicitaties

Na de Meelooperperiode van een maand is het einde daar en heb je als het goed is een beeld gevormd van een Bestuursjaar. Het is aan jou om de keuze te maken wel of niet te solliciteren. Wij hopen velen van jullie te zien tijdens de sollicitaties!

Feitjes over een Bestuursjaar

De functies die vrijkomen zijn Quaestor, Bestuurslid Festiviteiten en Bestuurslid Extern. Een bestuursfunctie is fulltime, wat betekent dat je er niet naast hoeft te studeren. De MFVN heeft 24 Commissies die allemaal verdeeld zijn over de zeven Bestuursleden.

De MFVN is een Vereniging met veel middelen en Leden. Dit geeft je als Bestuurslid veel mogelijkheden. Je krijgt de kans om grote Activiteiten neer te zetten waar je je eigen invulling aan mag geven.



Ter compensatie voor je Bestuursjaar krijg je een bestuursbeurs van ongeveer € 3.300,-

Na je Bestuursjaar krijg je een voorkeursplek bij de loting voor je coschappen.

Tijdens dit jaar maakt je ontzettend veel mee met elkaar, waardoor je elkaar goed leert kennen en heel hecht wordt samen. Dit zorgt ervoor dat je vriendschappen voor het leven ontwikkelt!



Algemene Bestuurstaken

Je nummer één taak als Bestuurslid is het helpen van leden in de breedste zin. Als ze op de MFVN-kamer komen sta je ze te woord en help je ze met wat ze nodig hebben. Dit kan bijvoorbeeld het lenen van een labjas of SmP-polo zijn, het kopen van een Instrument, problemen met het MFVN-account zijn, of de boekenverkoop en met welke andere vragen ze dan ook komen.

Op maandag ben je bezig met het opstarten van je week en vindt om 16.00 uur het wekelijkse Bestuursoverleg (BO) plaats. Van te voren stuur je agendapunten in, dingen waar je het over wil hebben met het hele Bestuur, lees je de notulen van het BO van de vorige week en schrijf je je departement-stukje waarin je aangeeft wat jij de afgelopen week hebt gedaan. Tijdens het BO bespreek je dit alles, neem je gezamenlijke beslissingen, stel je elkaar op de hoogte van de lopende zaken en bespreek je wat er nog allemaal gedaan moet worden de komende week.

Dan heb je eens in de zeven werkdagen een 9-uurs-dienst waarin je om 9.00 uur op de Kamer bent, koffie en thee zet, de Instrumentenverkoop opent en de Kamer opruimt. Deze dag zit je ook de hele dag achter de balie en ben je het aanspreekpunt voor leden.

Buiten de kameruren van 10.00 uur tot en met 16.00 uur van maandag tot en met vrijdag ben je ook aanwezig op de activiteiten van de MFVN. Je bent in ieder geval op alle Activiteiten die je eigen Commissies organiseren, maar sluit ook zoveel mogelijk aan bij de andere Activiteiten, wat natuurlijk heel gezellig is. Bij bepaalde Activiteiten is altijd iedereen aanwezig, zoals bij de Ouderdag, de MFVN-feesten en het Commissieledenweekend.

Dan zijn er nog een paar grote dingen die je met z'n allen doet. Aan het einde van het verenigingsjaar schrijf je gezamenlijk het Beleid voor het volgende jaar. Dit gebeurt met name tijdens het Beleidsweekend, maar ook hier buitenom ben je er veel mee bezig. Met het beleid kan je bepalen waar je vindt dat de MFVN komend jaar extra tijd in moet steken. In het Beleidsevaluatieweekend in april ga je evalueren hoe je vindt dat het uitvoeren van het Beleid tot dan toe gaat. Minstens vier keer per jaar vindt er een Algemene Leden Vergadering (ALV) plaats waarin je alles terugkoppelt aan de Leden en waar de Leden mee kunnen denken en inspraak hebben over de MFVN. Van tevoren heb je een Voorbereidende ALV (VALV) waarin je alvast alles doorspreekt met het Bestuur. Dit doe je daarna ook met de Adviesraad, die bestaat uit oud-Bestuursleden, die hun advies geven over lopende zaken.

Er zijn nog ontelbaar andere taken die bij het zijn van een Bestuurslid horen, maar dit zijn de belangrijkste algemene onderdelen. Over de functiespecifieke taken lees je verderop in dit boekje meer.

Vooroordelen over een Bestuursjaar

Je moet per se bij Commissies hebben gezeten voordat je in het Bestuur kan komen.

Dit is niet waar. Zo hebben Dione van de Sanden, Stijn Raessens (Oud-Praeses) en Emma Peeters (Oud-Intern) geen Commissies gedaan bij de MFVN toen ze gingen solliciteren voor het Bestuur. Natuurlijk is het voor de keuze wel fijn als je in Commissies hebt gezeten, omdat je dan een beter beeld hebt van de Vereniging.

Je hebt geen tijd meer voor activiteiten buiten het Bestuur (vrienden, familie, sport, hobby's).

Een Bestuursjaar is ontzettend druk. Je bent iedere dag op de MFVN-kamer en bent aanwezig bij veel activiteiten die de MFVN organiseert. Je bent drukker dan wanneer je gewoon studeert, maar met een goede planning is het te combineren met activiteiten naast je Bestuur. Zo zijn er Bestuursleden die voetballen of hockeyen en dit prima kunnen combineren. Ook een dispuut naast je Bestuursjaar wordt regelmatig gedaan. Uiteindelijk komt het neer op goed plannen, iets wat je zeker leert tijdens je Bestuursjaar. Bovendien is een Bestuursjaar door COVID-19 rustiger. Je mist namelijk, zoals elke andere student, de grote hoeveelheid feestjes. Dit is natuurlijk ontzettend jammer, maar je hebt wel meer tijd voor jezelf, vrienden en familie.



Je hebt ontzettend veel verplichtingen tijdens je Bestuursjaar.

Als je een Bestuursjaar gaat doen heb je veel verplichtingen. Dit hoort nu eenmaal bij een Bestuursjaar. Het blijft belangrijk dat je altijd je eigen ding kan doen. Je kunt dus altijd tijd maken voor de dingen die jij belangrijk vindt. Je hobby's, sporten en leuke dingen doen met vrienden zijn zeker mogelijk.



Je drinkt alleen maar tijdens een Bestuursjaar

Tijdens je Bestuursjaar ga je naar feesten, constitutieborrels en gala's. Het is natuurlijk leuk om bij zo veel mogelijk activiteiten aanwezig te zijn, maar hoeveel je drinkt bij deze activiteiten bepaal je uiteraard zelf

Ik ben bang dat ik mijn studie lastig kan hervatten na een Bestuursjaar.

Natuurlijk zakt kennis weg als je een jaar niet studeert. Wat veel oud-Bestuursleden zeggen is dat ze na hun Bestuursjaar zeer gemotiveerd zijn om weer aan de slag te gaan. Het is vooral lastig tijdens de eerste paar weken, maar na wat kennis bijgespijkerd te hebben ben je snel weer op je oude niveau.



Je chillt alleen maar op de MFVN kamer.

Als Bestuurslid van de MFVN moet je iedere dag (van maandag tot en met vrijdag) van 10.00 uur tot 16.00 uur op de Bestuurskamer zijn. Natuurlijk komen je vrienden vaak langs en doe je leuke dingen, maar je moet ook hard werken. De MFVN heeft 24 Commissies die allerlei Activiteiten organiseren waar jij als Bestuurslid verantwoordelijk voor bent. Daarnaast is de MFVN een grote Vereniging met meer dan 2.700 leden. Voor zo'n Vereniging moeten allerlei zaken geregeld worden en bijgehouden worden. Een fractie van deze zaken zijn: geldstromen bijhouden, notuleren, vergaderen, sponsorcontracten afsluiten, instrumenten verkopen, contact onderhouden met belangrijke mensen van de faculteit en promotie maken.

Dione van de Sanden over het Praesidiaat

Mijn naam is Dione en ik ben op dit moment de Praeses van het 72e bestuur der Medische Faculteits Vereniging Nijmegen (MFVN). Ten eerste wil ik zeggen dat ik het ontzettend leuk vind dat je interesse toont in een bestuursjaar bij de MFVN. Eén van de beste keuzes die je kan maken tijdens je studententijd. In mijn deel van het Bestuur-iets-voor-jou-boekje wil ik uitleggen wat het inhoudt om Praeses van de MFVN te zijn.



Het woord Praeses stamt uit het Latijn, waar het 'spreker' betekent. Op constitutieborrels, MFVN-gala, Dies Natalis, de Ouderdag en nog veel meer mag jij een praatje houden. Daarnaast is het de taak van de Praeses om het belang van de vereniging in de gaten te houden. Je springt bij waar nodig en helpt en ondersteunt je medebestuurleden. Alle bestuursleden zijn met hun specifieke taken bezig, maar de Praeses is er met heel veel tegelijk bezig en je moet bij al die taken het overzicht bewaren.



De Praeses 'moet' in principe alles weten. Je verdiept je in alle functies en kijkt mee als er belangrijke zaken besproken worden binnen een functie. Daarnaast zit je alle vergaderingen voor (bijv. het Bestuursoverleg en Algemene Leden Vergaderingen). Het is belangrijk dat je overal over mee kan praten. Kortom: je bewaart het algemene overzicht van de vereniging. Dit is wat het Praesidiaat ontzettend leuk maakt! Dit zijn de algemene lijnen van mijn bestuursjaar. Voor de Praeses is het echter elk jaar zo verschillend, dat het onmogelijk is om in zo'n kort stuk op te schrijven wat het Praesidiaat precies voor jou gaat inhouden. Dat is ook wat deze functie zo leuk maakt. Je bent in staat om je eigen projecten aan te pakken. Jij vult je bestuursjaar met zaken die jij belangrijk vindt!

Naast de dagelijkse taken die je uitvoert, neem je ook zitting in enorm leuke Commissies.

Als Praeses heb je de Biomedische Wetenschappen-commissie, de Eerstejaarscommissie, de Goede Doelencommissie en de Smulcommissie. Met hen organiseer je de vetste Activiteiten, zoals de BMW-Carrièrebeurs, de Eerstejaars-BBQ, de jaarlijkse Goede Doelenweek en allerlei lekkere smulactiviteiten! Kortom, super gevarieerd en veel om van te leren.



In het begin van je bestuursjaar als Praeses, komt er heel veel op je af. Daar sta ja dan, als het nieuwe gezicht van de Vereniging. Docenten, studenten en medewerkers weten jou ineens te vinden met allerlei vragen en opmerkingen waar je misschien het antwoord nog niet op hebt. Ook je bestuursgenoten zullen op jou terugvallen als iets onduidelijk is. Ja, dit legt een hoge druk op je, maar elke Praeses heeft hier in het begin moeite mee en je voelt je super snel thuis in je rol.

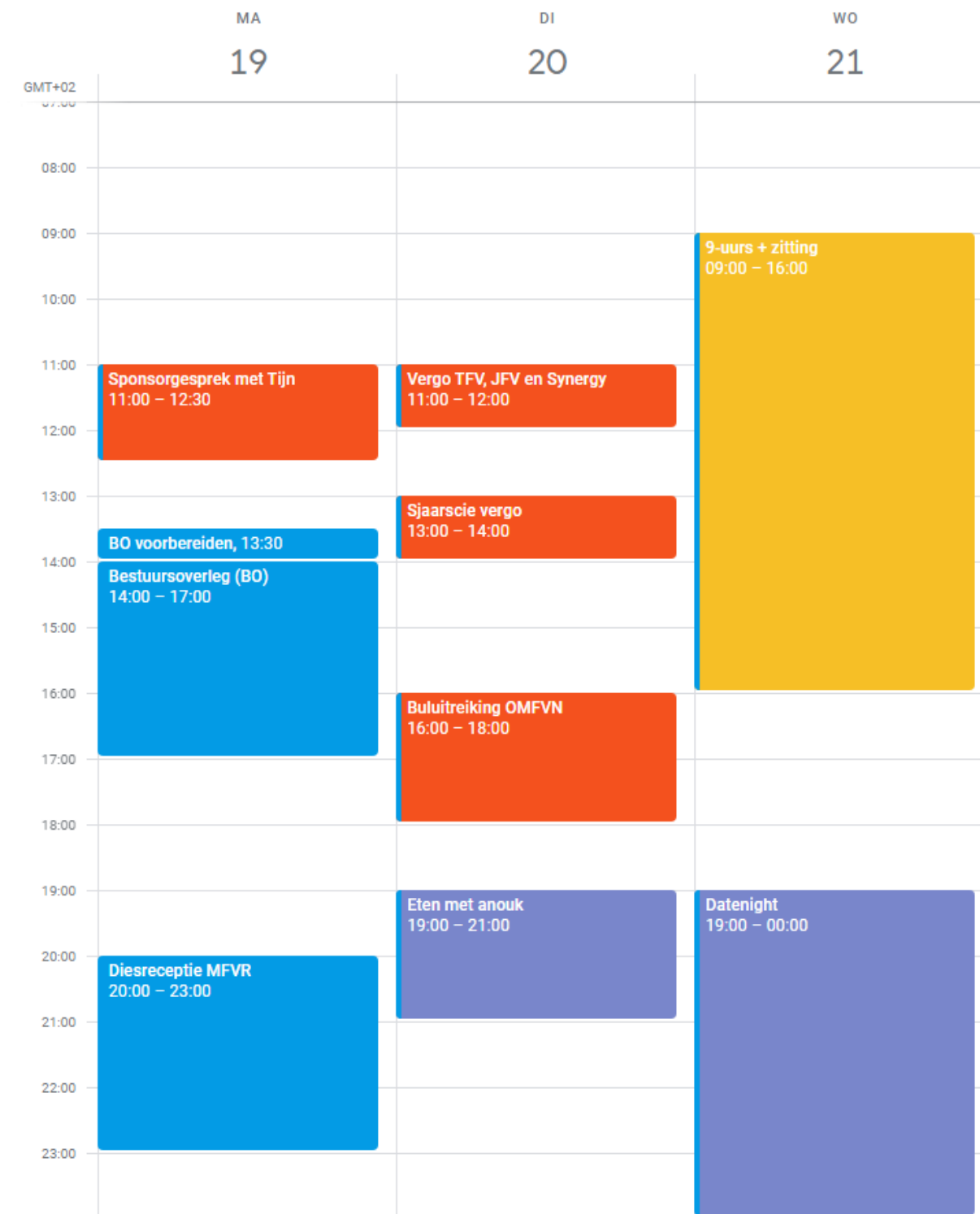


Tijdens mijn bestuursjaar heb ik ontzettend veel geleerd. Door de studie Geneeskunde kom je naar mijn idee in een medische bubbel terecht. Je leert heel veel over het menselijk lichaam en de zorg, maar weinig over algemene vaardigheden zoals financiën, jezelf presenteren en verwoorden en probleemoplossend denken. Daarnaast leer je heel diplomatiek te denken en redeneren. Een bestuursjaar is een jaar durende situatie waarin al deze dingen voortdurend voorkomen en als Praeses heb je met al deze verschillende dingen te maken.



Als je besluit te solliciteren en de functie Praeses krijgt, staat er jou een geweldig jaar te wachten. Je gaat vele mooie feesten en avonden meemaken, maar je zal soms ook met je handen in het haar zitten door alles waarmee je wordt opgezadeld. Je zult ontzettend veel leren en onvergetelijke dingen meemaken. Koester alle mooie momenten die je met je medebestuurleden mag meemaken. Verlies tussen alle drukte door het belangrijkste niet uit het oog: heb plezier en maak lol met elkaar! Heb je nog vragen, kom dan vooral langs of trek mij aan mijn jas!

Week uit het leven van Dione



Janne Kortekaas over het Abactiaat

Ik ben Janne Kortekaas en ik mag mijzelf dit jaar de Ab Actis noemen van het 72e bestuur der Medische Faculteits Vereniging Nijmegen. In de onderstaande pagina's zal ik je wat meer vertellen over deze mooie functie.

Beleidsplan

Het Beleidsplan vormt de basis van je Bestuur. Daarin worden de plannen opgenomen die jouw Bestuur belangrijk vindt voor de Vereniging en het komende jaar uit zal voeren. Op het Beleidsweekend zal er na drie lange dagen een ambitieus plan liggen. Daarna is het jouw taak om daar, met een persoonlijke draai, een concreet geheel van te maken. Je zult veelvuldig feedback vragen aan je Bestuursgenoten en aan oud-

Bestuursleden. Ik heb dit als een paar drukke weken ervaren, maar hoe gaaf is het dat ik het uiteindelijke plan vol trots mocht presenteren op de Beleids- en Voorstel-ALV in december.

Secretarieel Jaarverslag

Na het Beleidsplan zal de focus komen te liggen op het Secretarieel Jaarverslag. In dit Verslag wordt opgenomen wat de Vereniging voorgaand kalenderjaar van het Beleidsplan heeft kunnen verwezenlijken en wat anders is gegaan dan voorzien. Voor dit Verslag zul je afhankelijk zijn van je Bestuursgenoten en diens voorgangers, omdat je alleen zo een volledig Secretarieel Jaarverslag kan schrijven. Leer maar alvast om mensen achter de broek aan te zitten. Uiteindelijk presenteert je ook dit Verslag voor trots op de Wissel-ALV in februari. Nu ben je de persoon die het meest van de MFVN afweet van iedereen op de faculteit! Om je opvolger te helpen, ga je in juni beginnen aan het Secretarieel Halfjaarverslag. Hierbij schrijf jij het deel van het halve Verenigingsjaar waarin jij nog in het Bestuur zat, zo wordt het voor je opvolger makkelijker om het Jaarverslag te schrijven, hij of zij is immers het eerste half jaar nog geen Ab Actis geweest.

Correspondentie

Besef je dat de Ab Actis een functie is waarbij je de MFVN bij uitstek representeert. Je beheert naast je eigen postbus ook de algemene e-mailpostbus van de MFVN en de MFVN-telefoon. Daarop komen alle berichten binnen van derden die contact zoeken met de MFVN. De ouderwetse post is ook jouw verantwoordelijkheid. Wanneer er een brief geschreven wordt, zal jij die taak veelal op je nemen. Verder zal je samen met de Praeses eens in de zes weken het LOGSO bijwonen, waar landelijke thema's van geneeskundige studenten verenigingen worden aangesneden.



Daarnaast zal je samen met de Praeses en de Quaestor gaan lunchen met de Decaan en de Rector Magnificus. Ten slotte mag jij op constitutieborrels in de gastenboeken een felicitatie achterlaten namens de MFVN en bij afwezigheid van de Praeses mag je zelfs het woord voeren.

Ledenbestand

Dit is een administratief werkje. Mits alles goed verloopt is dit niet tijdrovend. Studenten kunnen zich via de Website aanmelden als lid van de MFVN. Wanneer hier problemen mee zijn, bied jij hulp. Vervolgens lever jij Lidmaatschapspassen aan, zodat de nieuwe leden zich kunnen identificeren bij Activiteiten.

Ten slotte stel je voor het Beleidsweekend en voor het Beleidsevaluatieweekend een Enquête op die je deelt onder de studenten. Daarin neem je relevante vragen voor de MFVN op. De analyse van deze Enquêtes is betekenisvol voor je perspectief op het Beleidsplan.



Commissies

De Commissies maken je Bestuursjaar extra bijzonder. De Activiteiten die je met hen organiseert, stellen je het dichtst in contact met alle Leden. Hierdoor proef je goed hoe fantastisch het is om bestuurslid te zijn van een vereniging als de MFVN. Je hebt een begeleidende functie als Bestuurslid. Als Ab Actis begeleid je drie commissies van de MFVN:

- Sportcommissie
Je organiseert de Batavierenrace, het Zeilweekend, de Sportcompetitie en één Sportactiviteit naar eigen invulling.
- Student-Docentcommissie
Je organiseert het Medisch Diner, de Docent-van-het-Jaarverkiezing
En één Activiteit naar eigen invulling.
- Wetenschapscommissie
Je organiseert drie Wetenschapsavonden.



Persoonlijke noot

Wat de functie Ab Actis uniek maakt is dat je betrokken bent bij de hele Vereniging en haar uitgebreid mag representeren. Je beschikt over veel kennis en overzicht aangaande de Vereniging. Je ontwikkelt je op communicatief gebied en leert je mening sterk te beargumenteren. Daarnaast leer je goed plannen, het overzicht bewaren en prioriteiten stellen. Je hebt veel contact met de Leden, wat ik persoonlijk een van de leukste dingen vindt, en je hebt als kers op de taart drie fantastische commissies. Ik heb genoten van alle contacten die ik heb gemaakt gedurende dit jaar!

Week uit het leven van Janne

	ZO 31	MA 1	DI 2	WO 3
GMT+02	Eerste Paasdag	Tweede Paasdag	Corvee	
9 AM			Corvee halen 9 – 10am	Huisarts longen 9 – 10am
10 AM				BO uitwerken bieb 10am – 12pm
11 AM			Sportcompetitie realiseren 10:30 – 11:30am	
12 PM			Promo wissel afl, 12pm	
1 PM			HR controleren 1 – 2pm	
2 PM		BO 2 – 5pm	Oud-Bestuur uitnodigen ht/ot/ft 2 – 3pm	BIVJ-boekje afl, 2pm
3 PM				
4 PM				Tappen 3:30 – 7:30pm
5 PM		Koffietje lotttt 5 – 7pm		
6 PM				
7 PM			TTT CSI Q3 / TTT CSI Q7 7 – 9pm	
8 PM			Training 8:30 – 10:30pm	Spandoek maken Frans 8 – 10pm
9 PM				
10 PM	RMD 9:30pm – 8:30am			
11 PM				

DO

4

VR

5

ZA

6

deadline Huishoudelijk regeleme

9uurs

Commissieledenweekend, 12pm

Zitting
9am – 4pm

Tijdslijn maken BIVJ, 10am

BO voorbereiden
11am – 2pmtentamen KVS
12:45 – 3:15pmBO
4 – 6pmNaborrel
7 – 10pm

Sanne Vandavelde over een jaar als Bestuurslid Intern

Allereerst wil ik graag zeggen dat ik het heel goed vind dat jij je inleest over een functie binnen het MFVN-bestuur! Mijn naam is Sanne Vandavelde en ik heb dit jaar met veel plezier de functie Bestuurslid Intern mogen uitvoeren. Op het moment van schrijven heb ik nog een paar maanden van mijn jaar te gaan, maar ik kan nu al zeggen dat hiervoor kiezen een fantastische keuze is geweest. In het onderstaande stukje zal ik proberen om uit te leggen waarom.

Laat ik beginnen met uitleggen wat de functie Intern precies inhoudt. Als Intern ben je, zoals oud-Bestuurslid Tijn Gerrits het altijd omschreef, het 'knutselkontje van het Bestuur'.

Dit is natuurlijk wel erg kort door de bocht, maar het omvat wel het grootste deel van de taken. Je doet eigenlijk alle grafische vormgeving (behalve de posters), waardoor de Leden het werk van alle Commissies en je Medebestuur ook nog daadwerkelijk te zien krijgen. Je beheert de Sociale Media, maakt de Nieuwsbrief, de Maandplanners, de Sticker en alles wat je verder nog wil maken! Sinds dit jaar mag de Intern ook nog de Merchandiser maken, wat ik zelf een van de leukste uitdagingen van het jaar vond!



Naast je eigen Bestuurstaken werk je ook nog samen met vijf prachtige Commissies. Met de Prikredactie maak je de Prik, maar de Introprik mag je helemaal zelf maken. Met de Musicalcommissie zet je de Musical in elkaar. De Fotocommissie maakt zelf de foto's, maar die mag je wel mee uitzoeken, wat het leukste deel is. De Mediacommissie maakt de posters, maar daar kan je, als je wil, ook bijspringen. De Activiteitencommissie organiseert van alles door het jaar heen, waarbij je hen ondersteunt waar nodig. Kortom: je krijgt er vijf gezellige Commissies bij!

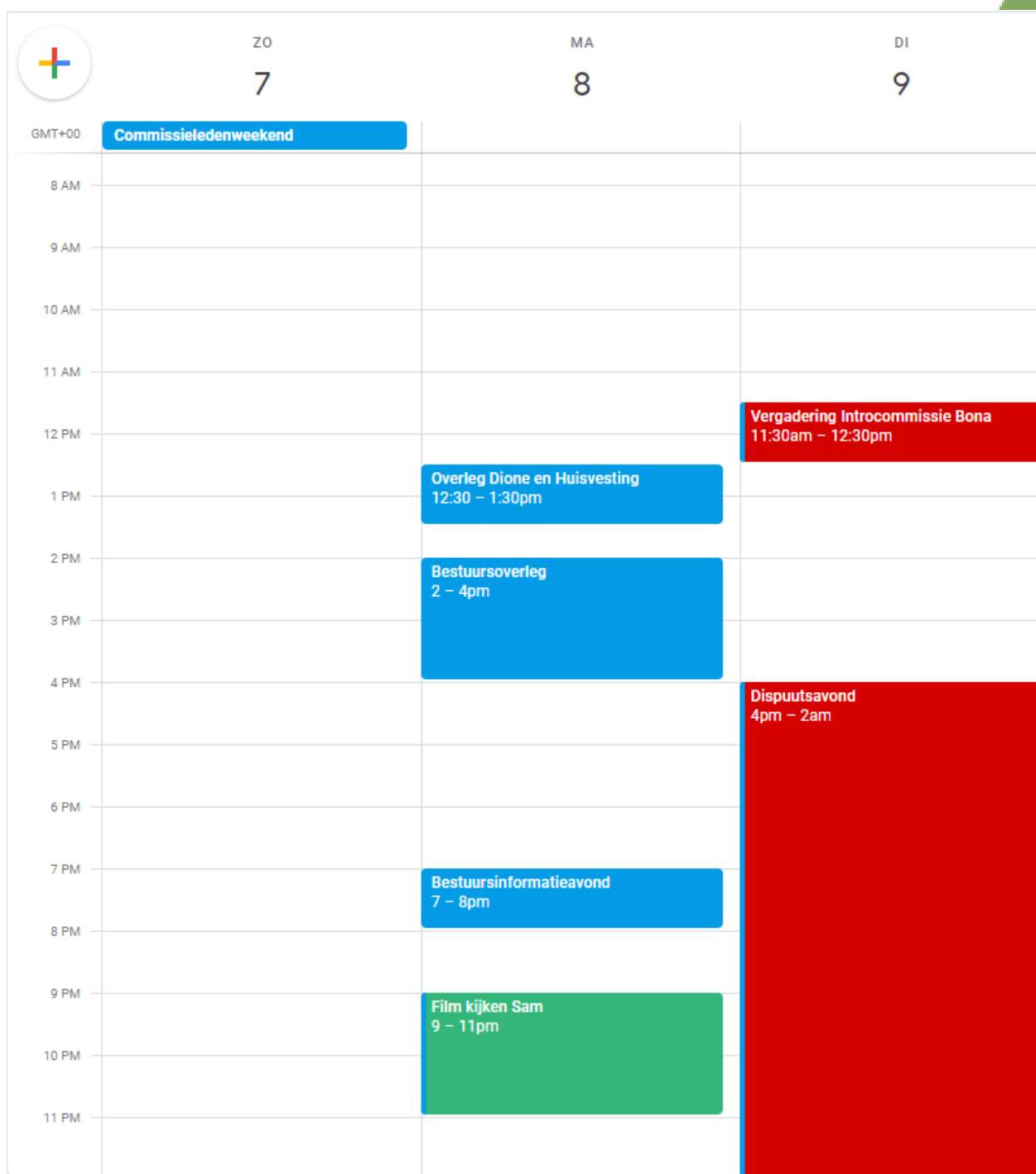


Er zijn natuurlijk heel veel voordelen aan een Bestuursjaar in het algemeen, maar voor mij waren er ook nog een aantal voordelen specifiek aan Intern. Allereerst vond ik het heel fijn om nog een jaar mijn creatieve energie kwijt te kunnen, aangezien dat er tijdens de studie niet echt van was gekomen. Deze functie gaf mij het gevoel dat ik mijn innerlijke kind nog een jaar de ruimte kon geven. Daarnaast leer je omgaan met verschillende, professionele programma's, zoals Photoshop en Illustrator. Dit kun je op andere momenten weer gebruiken. Als laatste is dit een hele vrije functie: je kunt heel goed zelf bepalen waar je tijd en energie in wil steken en echt je eigen draai geven aan wat je maakt.

Hoewel ik Intern natuurlijk de allerleukste functie vind, zou ik ook graag de tijd willen nemen om een Bestuursjaar in het algemeen aan te raden. Dit is namelijk écht een van de vetste jaren van je leven, daar zul je je gedurende het jaar ook zeker van bewust zijn. Daarnaast zul je je ontwikkelen op meer dan het dubbele tempo van de mensen om je heen: je zult leren keuzes maken, leiding geven, sterk in je schoenen staan, jezelf presenteren bij stiekem toch best hoge pieken en nog veel meer. Ik zal eerlijk zijn: niet elke dag is fantastisch en het is soms best veel, maar ik heb werkelijk geen moment spijt gehad van mijn keuze.



Week uit het leven van Sanne



[illegible]

Linthe Hoekema over een jaar als Bestuurslid Faciliteiten & Onderwijs

Mijn naam is Linthe Hoekema en ik mag dit jaar de functie vervullen van Bestuurslid Faciliteiten & Onderwijs. In onderstaand stuk zal ik je meer informatie geven over, naar mijn mening, de mooiste van allemaal: de functie F&O. Wat ik het allerleukst vind aan deze functie, is het brede takenpakket: de verkoop van medische instrumenten, tot inspraak in onderwijs gerelateerde zaken, maar ook het organiseren van reizen. Ik heb enorm genoten van deze functie, maar vooral ook van mijn Bestuursjaar in het algemeen. Ik hoop in dit stuk mijn enthousiasme met jullie te delen.



Verkoop boeken en instrumenten (Faciliteiten)

Het Bestuurslid Faciliteiten en Onderwijs is er voor verantwoordelijk dat jij de benodigdheden voor de studie binnen handbereik hebt. Dit zijn dus de boeken en (medische) instrumenten! Hiervoor houd ik contact met de leveranciers van beide, zorg ik ervoor dat alles op voorraad is en dat de Verkoop soepel verloopt. Daarnaast ben ik ook het aanspreekpunt voor, bijvoorbeeld, eerstejaarsstudenten over wat zij nodig hebben voor de start van de studie. Naast boeken en instrumenten hebben studenten ook labjassen en SmP-polo's nodig. Deze kunnen studenten aanschaffen op de MFVN-kamer of er eentje komen lenen. De verkoop van de instrumenten verloopt via een aparte stichting: Stichting Inkoop van de MFVN (SIMFVN). Hier ben je de voorzitter van, wat betekent dat je de verkoop bijhoudt en samen met de Quaestor een Jaarverslag schrijft. Naast de fysieke verkoop van instrumenten ben je ook verantwoordelijk voor de Webshop.

Studenten Organisatie voor Studie en Onderwijs (Onderwijs)



Als Bestuurslid Faciliteiten & Onderwijs heb je ook zitting in het SOOS-bestuur. Binnen dit bestuur bekleed ik de functie vicevoorzitter. Dat betekent dat je de voorzitter ondersteunt waar nodig en ben je hoofdzakelijk verantwoordelijk voor het promotiemateriaal. Je maakt de mooie, gele posts op de Instagram en houdt de website bij. Verder ben je samen met de rest van het bestuur verantwoordelijk voor het behandelen van klachten over het onderwijs. Het doel van het SOOS is het waarborgen van de kwaliteit van het onderwijs en het faciliteren van de Medezeggenschap. Eens in de paar weken heb je een vergadering met alle gremia uit de Medezeggenschap. Je leert dus hoe de opleiding werkt en je leert belangrijke mensen op de faculteit kennen. Super handig, ook voor na je Bestuursjaar.

Commissies

Als Bestuurslid Faciliteiten & Onderwijs heb je zitting in drie Commissies; de Educatiecommissie, de Medische Oriëntatiecommissie en de Reiscommissie. Commissiewerk is een heel leuk onderdeel van het Bestuursjaar!

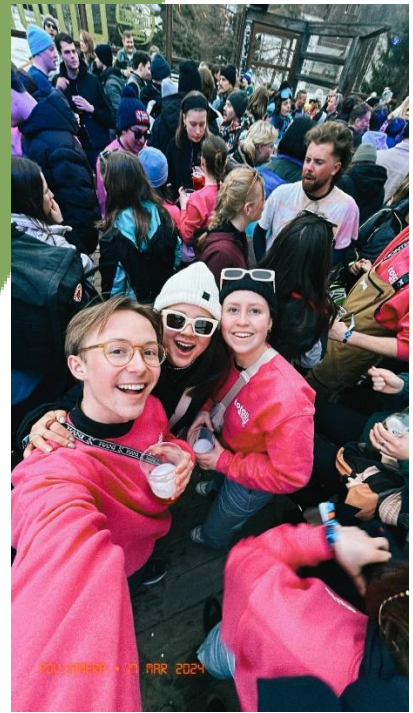
Educatiecommissie:

Samen met de Educatie organiseer je de Tentamentrainingen en de VGT-Pubquiz. Verder werkt de commissie hard aan de Samenvattingen.

Medische Oriëntatiecommissie (MOC):

De MOC organiseert het Zwangerschapsproject, hierbij volgen studenten een zwanger stel gedurende deze intieme en bijzondere periode. Verder organiseert de Commissie het Avondje buitenland en zijn ze dit jaar weer hard aan de slag gegaan met het opnemen van de MFVN-podcast. De afleveringen zijn te luisteren op

Spotify. Ook heeft de Commissie in februari de Rondleidingenmaand in het ziekenhuis georganiseerd. Hier konden studenten op verschillende afdelingen meelopen met artsen.



Reiscommissie:

Als laatste heb je de eer om samen met de Reiscie drie vette reizen neer te zetten. Dat zijn de Citytrip (dit jaar zijn we naar Antwerpen geweest), de Skireis en de Studiereis (over een paar weken reizen we met 35 man af naar Wenen). De reizen vind ik een hele mooie toevoeging aan mijn functie. Je leert er heel veel van en het moment dat je met zijn allen op reis bent en beseft wat je samen hebt neergezet, is onbeschrijflijk!

Een Bestuursjaar is een van de beste keuzes om het meeste uit je studententijd, maar vooral uit jezelf te halen. Veel van wat je gaat doen in een Bestuursjaar is, zeker op het begin, buiten je comfortzone stappen. Het is een sprong in het diepe en daar leer en groei je van. Ik heb zelf ontzettend genoten van mijn jaar. Ik heb samen met mijn Medebestuursgenootjes mega vette dingen mogen doen, ik heb nieuwe mensen leren kennen en vrienden gemaakt voor het leven. Ik zou mijn Bestuursjaar voor geen goud hebben willen missen!

Als je nog vragen hebt over de leukste en meest uitdagende functie, namelijk die van F&O, of over een Bestuursjaar in het algemeen. Bel, app, mail, fax of postduif me! Ik vertel met liefde in geuren en kleuren over mijn Bestuursjaar.



Week uit het leven van Linthe

	MA 11	DI 12	WO 13
GMT+02	9 uurs	12 uurs	
8 AM			
9 AM			
10 AM			
11 AM	Calm praatje 10:15 – 11am		
12 PM		Zitting soos 11:30am – 12:30pm	
1 PM		Evaluatiegesprek WO4YOU 1 – 2pm	Soos gesprekje, 1pm
2 PM	BO 2 – 5pm		Fysio, 2pm
3 PM			
4 PM			
5 PM		Huisavond 5 – 11pm	Date diner laafjes 5 – 11pm
6 PM	JC Avond 5:30 – 11pm		
7 PM		Informatieavond Skireis 7 – 9pm	
8 PM			
9 PM			
10 PM			
11 PM			

Waarom zou je een Bestuursjaar doen?

Een Bestuursjaar is een van de aller gaafste jaren van je leven. Niet alleen omdat het ontzettend gezellig is en je veel meemaakt, maar ook omdat je wordt uitgedaagd op heel veel verschillende vlakken. Je zal heel veel leren over een leidinggevende functie en over jezelf, iets wat voor de rest van je leven nuttig zal zijn.

Met een Bestuursjaar zul je je een jaar lang full-time inzetten voor de MFVN. Samen met zes andere Bestuursleden ga je intensief samenwerken. Hierdoor bouw je een hele bijzondere band op met elkaar. Doordat je zoveel samenwerkt met deze mensen ontwikkel je jezelf ook in het geven, ontvangen en toepassen van feedback. Je ontdekt hierdoor wat je sterke punten zijn en waarin je je nog kan ontwikkelen. Daarnaast leer je effectief vergaderen, je mening geven, professionele gesprekken voeren en prioriteiten stellen. Hierdoor wordt je een stuk assertiever. Na een Bestuursjaar kunnen oud-Bestuursleden vaak goed spreken voor grote groepen en hebben ze meer zelfvertrouwen dan daarvoor. Je zet samen met je bestuur grote Activiteiten neer waar je veel verantwoordelijkheid voor draagt. Hierdoor word je meer stressbestendig en ben je beter in staat onder druk problemen op te lossen. Al deze kwaliteiten komen na je Bestuursjaar en later ook in het werkveld erg van pas.

Tijdens je Bestuursjaar kom je ook met veel nieuwe mensen in aanraking. Dit zijn mensen binnen de faculteit, zoals Commissieleden, Bestuursleden van externe organisaties en verenigingen, docenten, RHA-medewerkers, opleidingsdirecteuren, maar ook mensen buiten de faculteit zoals de besturen van de zusjesverenigingen en de G4-verenigingen. De zusjesverenigingen zijn alle andere Geneeskundige studieverenigingen in Nederland (Biomedische wetenschappen hebben in andere steden een aparte studieverenigingen, dit zijn de halfzusjes). De G4-verenigingen zijn de besturen van JFV (Juridische FaculteitsVereniging), TFV (Tandheelkundige FaculteitsVereniging) en Synergy (Studievereniging Bedrijfskunde).

Naast dat je jezelf erg ontwikkelt binnen het Bestuursjaar is er nog een ontzettend leuk aspect dat niet genoemd is, namelijk alle activiteiten, feestjes, constitutieborrels, GMAA's en gala's waar je aanwezig bent. Je reist het hele land af en mag bij alle MFVN-activiteiten zijn. Dit is ontzettend leuk en samen met je bestuur maak je dan vaak de meest (onverwachte) gave dingen mee.

Er zitten natuurlijk ook nadelen aan een Bestuursjaar. Je hebt tijdens een Bestuursjaar minder tijd om je vrienden te zien, of om je hobby's uit te oefenen. Echter, is dit natuurlijk wat je er zelf van maakt. Er zijn genoeg Bestuursleden die nog fanatiek sporten naast hun Bestuur, of nog heel vaak naar thuisthuis gaan om hun vrienden en familie daar te zien. Het is natuurlijk ontzettend leuk om bij alle MFVN-activiteiten, feestjes en borrels aanwezig te zijn en zo zoveel mogelijk mee te krijgen van dit ontzettend gave jaar, maar als je graag andere zaken met je Bestuursjaar wilt combineren is dit zeker mogelijk.

Dit jaar kost meer tijd dan gewoon studeren, maar het is het meer dan 100% waard en je gaat er zeker geen spijt van krijgen.

Een Bestuurjaar is iets waar je zeker van gaat genieten. Het heeft teveel hoogtepunten om op te noemen in een boekje. Schroom daarom niet om de Bestuursleden het hemd van het lijf te vragen. Vergeet ook niet om wat oud-Bestuursleden aan te spreken. Zij kunnen van een afstandje vaak een goed overzicht geven van de voor- en nadelen van een Bestuursjaar en je zo helpen met je keuze. Succes met de Meeloopperperiode en tot op de MFVNkamer!



Brief van aanbeveling namens de decaan

Radboudumc

Radboud universitair medisch centrum
Raad van Bestuur

Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen
Huispost 630
Geert Grooteplein 10, 6525 GA Nijmegen
Radboudumc hoofdingang, route 631
T (024) 361 89 33

www.radboudumc.nl

KvK 80262783

630

Datum	Ons kenmerk	Pagina
2 februari 2024	RvB24.50082	1 van 2

Uw kenmerk	Contactpersoon
------------	----------------

Onderwerp

Betreft: Aanmoediging voor deelname aan een bestuursjaar bij de Medische Faculteits Vereniging Nijmegen

Beste student,

Met groot genoegen deel ik door middel van deze brief mijn enthousiasme over de mogelijkheid om deel te nemen aan een bestuursjaar bij de Medische Faculteits Vereniging Nijmegen (MFVN). Als decaan en vicevoorzitter van het Radboudumc / Faculteit Medische Wetenschappen, ben ik verheugd om deelname aan extra curriculaire activiteiten die de persoonlijke en professionele groei van onze studenten bevorderen aan te bevelen.

Een bestuursjaar bij de MFVN biedt de mogelijkheid om waardevolle leiderschapsvaardigheden te verwerven die verder gaan dan besluitvorming; het gaat over het vermogen om anderen te motiveren en samen te werken aan gemeenschappelijke doelen. Daarnaast stelt het je ook in staat om een netwerk op te bouwen binnen de medische gemeenschap en waardevolle connecties te leggen voor de toekomstige professionele carrière. Tijdens een bestuursjaar zul je je communicatievaardigheden verfijnen, waardoor je in staat bent om ideeën duidelijk over te brengen, anderen te inspireren en een open dialoog te bevorderen. Communicatie is niet alleen spreken, maar ook luisteren, en deze vaardigheid zal je niet alleen binnen het bestuur, maar ook in je dagelijkse interacties ten goede komen.

Het bestuur van de vereniging speelt een cruciale rol bij het organiseren van evenementen, het faciliteren van communicatie tussen studenten en docenten. De MFVN is een grote vereniging met veel leden. Het vermogen om taken te plannen, te coördineren en evenementen succesvol uit te voeren, is iets wat je dan ook zeker ontwikkelt in dit jaar. Het vermogen om informatie te analyseren, verschillende perspectieven in overweging te nemen en beslissingen te nemen die in lijn zijn met de doelen van de vereniging, zal centraal staan.



Datum
2 februari 2024

Ons kenmerk
RvB24.50082

Pagina
2 van 2

Een bestuursjaar biedt de ideale omgeving om je besluitvaardigheid te ontwikkelen en vertrouwen te krijgen in je vermogen om strategische keuzes te maken.

Daarnaast zul je tijdens je bestuursjaar leren hoe je niet alleen je eigen verantwoordelijkheden kunt beheren, maar ook hoe je bijdraagt aan de organisatorische efficiëntie door middel van een goede samenwerking. Je zult ervaren hoe het bundelen van diverse talenten en perspectieven leidt tot innovatieve oplossingen en een versterkte teamdynamiek. Deze vaardigheden strekken zich verder uit dan de bestuurstafel en zullen waardevol zijn in je toekomstige professionele loopbaan.

Tenslotte zul je tijdens je jaar geconfronteerd worden met uitdagingen die creatieve oplossingen vereisen. In plaats van problemen te zien als obstakels, leer je hoe je ze kunt omzetten in kansen voor groei en innovatie.

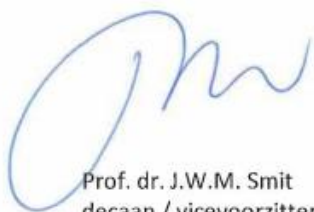
Dit vermogen om flexibel te denken en effectieve oplossingen te vinden, zal je niet alleen als bestuurslid, maar ook als individu verrijken.

Ik moedig je dan ook ten zeerste aan om deze unieke gelegenheid te overwegen en deel te nemen aan een bestuursjaar bij de Medische Faculteits Vereniging Nijmegen. Het is een kans om te groeien, te leren en deel uit te maken van iets groters dan jezelf.

Als er vragen zijn of er behoefte is aan extra informatie, aarzel dan niet om contact op te nemen met het huidige bestuur van de MFVN.

Ik wens je veel succes in je overwegingen en ben ervan overtuigd dat een bestuursjaar bij de vereniging een waardevolle en onvergetelijke ervaring zal zijn.

Met vriendelijke groet,



Prof. dr. J.W.M. Smit
decaan / vicevoorzitter

Leuk dat je dit boekje hebt doorgelezen!

Ben je nieuwsgierig geworden naar een bestuursjaar bij de MFVN? Meld je dan geheel vrijblijvend aan voor de Meelooperperiode. Dit kan door te mailen naar praeses-mfvn@radboudumc.nl, een bestuurslid een appje te sturen of gewoon langs te komen op de kamer!

Voor vragen kun je altijd terecht bij:

Dione van de Sanden	Praeses-mfvn@radboudumc.nl
Janne Kortekaas	Abactis-mfvn@radboudumc.nl
Joris Pot	Quaestor-mfvn@radboudumc.nl
Jort Visser	Festiviteiten--mfvn@radboudumc.nl
Sanne Vandeveld	Intern-mfvn@radboudumc.nl
Linthe Hoekema	Faciliteiten-mfvn@radboudumc.nl
Milo Sinkeldam	Externepr-mfvn@radboudumc.nl





COBO'S

GALA'S

MFVN-bestuursjaar in

Be Real.

BEESTUURSVRIJE D

BEESTUURSVRIJE D

GMAA'S

ACTIVITEITEN MET OUD-BESTUUR

KAMERDAGEN!