



**Wij zijn op
zoek naar:**

**Quaestor
Festiviteiten
Extern**

**Bestuursjaar bij de
MFVN in het kort**

Beste geïnteresseerde,

Wat ontzettend leuk dat je interesse hebt in het MFVN-bestuur. Je hebt dit boekje opengeslagen en ik denk dat dit een hele goede keuze is geweest. Misschien is deze keuze namelijk wel de start van een hele mooie periode uit je leven! Met behulp van dit Boekje willen we jou informeren, enthousiasmeren en hopelijk overtuigen om deel te nemen aan de Meelooperperiode. Zo kun je geheel vrijblijvend een beter beeld krijgen van een Bestuursjaar bij de MFVN. In dit Bestuur-iets-voor-jou-boekje gaan we jullie meer vertellen over de Meelooperperiode en de Sollicitaties. Daarnaast vertellen huidige Bestuursleden iets over hun ervaringen tijdens hun Bestuursjaar en waarom zij denken dat zij de leukste functie hebben. Als laatste geven wij antwoord op veel gestelde vragen en onderbouwen we welke vooroordelen over een Bestuursjaar wel of niet waar zijn. Veel leesplezier!

Inhoudsopgave

Meelooperperiode	3
Feitjes over een bestuursjaar	4
Algemene bestuurstaken	5
Veroordelen over een bestuursjaar	6
Lisa over het quaestoraat	8
Olivier over een jaar als Bestuurslid Festiviteiten	12
Tijn over een jaar als Bestuurslid Extern	16
Waarom zou je een bestuursjaar doen?	21



Meelooperperiode

Hieronder staat een globale uitleg van de Meelooperperiode. We willen benadrukken dat de Meelooperperiode geheel vrijblijvend is. Het advies dat we willen meegeven is zoveel mogelijk vragen te stellen aan alle Bestuursleden en zo veel mogelijk mee te kijken. Zo krijg je een zo goed mogelijk beeld van wat een Bestuursjaar inhoudt en wat je functiespecifiek kunt verwachten!

Meelopen op de MFVN-kamer

Het beste beeld van een Bestuursjaar krijg je door op de MFVN kamer te zijn en een Bestuurslid simpelweg te vragen naar wat hij of zij aan het doen is. Soms lijkt het of een Bestuurslid druk bezig is, maar ze zijn altijd bereid antwoord te geven! Wees vooral nieuwsgierig. Bestuursleden zullen het aangeven als ze echt geen tijd hebben. Naast meekijken op de kamer kun je ook aansluiten bij Bestuursoverleggen, Commissievergaderingen en MFVN-activiteiten.

Gesprekjes met het bestuur

In de Meelooperperiode is het belangrijk dat je als meeloper met alle zeven Bestuursleden gesprekjes inplant, waarin de Bestuursleden jou beter leren kennen en jij de Bestuursleden. Je kan ze van alles vragen over het Bestuursjaar. De Bestuursleden zijn ook heel nieuwsgierig naar wie jij bent en willen jou op deze manier beter leren kennen.

Sollicitaties

Na de Meelooperperiode heb je als het goed is een beeld gevormd van een Bestuursjaar. Het is aan jou om de keuze te maken wel of niet te solliciteren. Wij hopen velen van jullie te zien tijdens de sollicitaties!



Feitjes over een Bestuursjaar

De functies die vrijkomen zijn Quaestor, Bestuurslid Festiviteiten en Bestuurslid Extern. Een bestuursfunctie is fulltime, wat betekent dat je er niet naast hoeft te studeren. De MFVN heeft 24 Commissies die allemaal verdeeld zijn over de zeven Bestuursleden.

De MFVN is een Vereniging met veel middelen en Leden. Dit geeft je als Bestuurslid veel mogelijkheden. Je krijgt de kans om grote Activiteiten neer te zetten waar je je eigen invulling aan mag geven.



Ter compensatie voor je Bestuursjaar krijg je een bestuursbeurs van ongeveer € 3.300,-

Na je Bestuursjaar krijg je een voorkeursplek bij de loting voor je coschappen.

Tijdens dit jaar maakt je ontzettend veel mee met elkaar, waardoor je elkaar goed leert kennen en heel hecht wordt samen. Dit zorgt ervoor dat je vriendschappen voor het leven ontwikkelt!



Algemene Bestuurstaken

Je nummer één taak als Bestuurslid is het helpen van leden in de breedste zin. Als ze op de MFVN-kamer komen sta je ze te woord en help je ze met wat ze nodig hebben. Dit kan bijvoorbeeld het lenen van een labjas of SmP-polo zijn, het kopen van een Instrument, problemen met het MFVN-account zijn, of de boekenverkoop en met welke andere vragen ze dan ook komen.

Op maandag ben je bezig met het opstarten van je week en vindt om 16.00 uur het wekelijkse Bestuursoverleg (BO) plaats. Van te voren stuur je agendapunten in, dingen waar je het over wil hebben met het hele Bestuur, lees je de notulen van het BO van de vorige week en schrijf je je departement-stukje waarin je aangeeft wat jij de afgelopen week hebt gedaan. Tijdens het BO bespreek je dit alles, neem je gezamenlijke beslissingen, stel je elkaar op de hoogte van de lopende zaken en bespreek je wat er nog allemaal gedaan moet worden de komende week.

Dan heb je eens in de zeven werkdagen een 9-uurs-dienst waarin je om 9.00 uur op de Kamer bent, koffie en thee zet, de Instrumentenverkoop opent en de Kamer opruimt. Deze dag zit je ook de hele dag achter de balie en ben je het aanspreekpunt voor leden.

Buiten de kameruren van 10.00 uur tot en met 16.00 uur van maandag tot en met vrijdag ben je ook aanwezig op de activiteiten van de MFVN. Je bent in ieder geval op alle Activiteiten die je eigen Commissies organiseren, maar sluit ook zoveel mogelijk aan bij de andere Activiteiten, wat natuurlijk heel gezellig is. Bij bepaalde Activiteiten is altijd iedereen aanwezig, zoals bij de Ouderdag, de MFVN-feesten en het Commissieledenweekend.

Dan zijn er nog een paar grote dingen die je met z'n allen doet. Aan het einde van het verenigingsjaar schrijf je gezamenlijk het Beleid voor het volgende jaar. Dit gebeurt met name tijdens het Beleidsweekend, maar ook hier buitenom ben je er veel mee bezig. Met het beleid kan je bepalen waar je vindt dat de MFVN komend jaar extra tijd in moet steken. In het Beleidsevaluatieweekend in april ga je evalueren hoe je vindt dat het uitvoeren van het Beleid tot dan toe gaat. Minstens vier keer per jaar vindt er een Algemene Leden Vergadering (ALV) plaats waarin je alles terugkoppelt aan de Leden en waar de Leden mee kunnen denken en inspraak hebben over de MFVN. Van tevoren heb je een Voorbereidende ALV (VALV) waarin je alvast alles doorspreekt met het Bestuur. Dit doe je daarna ook met de Adviesraad, die bestaat uit oud-Bestuursleden, die hun advies geven over lopende zaken.

Er zijn nog ontelbaar andere taken die bij het zijn van een Bestuurslid horen, maar dit zijn de belangrijkste algemene onderdelen. Over de functiespecifieke taken lees je verderop in dit boekje meer.

Vooroordelen over een Bestuursjaar

Je moet per se bij Commissies hebben gezeten voordat je in het Bestuur kan komen.

Dit is niet waar. Zo hebben Dione van de Sanden, Stijn Raessens (Oud-Praeses) en Emma Peeters (Oud-Intern) geen Commissies gedaan bij de MFVN toen ze gingen solliciteren voor het Bestuur. Natuurlijk is het voor de keuze wel fijn als je in Commissies hebt gezeten, omdat je dan een beter beeld hebt van de Vereniging.

Je hebt geen tijd meer voor activiteiten buiten het Bestuur (vrienden, familie, sport, hobby's).

Een Bestuursjaar is ontzettend druk. Je bent iedere dag op de MFVN-kamer en bent aanwezig bij veel activiteiten die de MFVN organiseert. Je bent drukker dan wanneer je gewoon studeert, maar met een goede planning is het te combineren met activiteiten naast je Bestuur. Zo zijn er Bestuursleden die voetballen of hockeyen en dit prima kunnen combineren. Ook een dispuut naast je Bestuursjaar wordt regelmatig gedaan. Uiteindelijk komt het neer op goed plannen, iets wat je zeker leert tijdens je Bestuursjaar. Bovendien is een Bestuursjaar door COVID-19 rustiger. Je mist namelijk, zoals elke andere student, de grote hoeveelheid feestjes. Dit is natuurlijk ontzettend jammer, maar je hebt wel meer tijd voor jezelf, vrienden en familie.



Je hebt ontzettend veel verplichtingen tijdens je Bestuursjaar.

Als je een Bestuursjaar gaat doen heb je veel verplichtingen. Dit hoort nu eenmaal bij een Bestuursjaar. Het blijft belangrijk dat je altijd je eigen ding kan doen. Je kunt dus altijd tijd maken voor de dingen die jij belangrijk vindt. Je hobby's, sporten en leuke dingen doen met vrienden zijn zeker mogelijk.



Je drinkt alleen maar tijdens een Bestuursjaar

Tijdens je Bestuursjaar ga je naar feesten, constitutieborrels en gala's. Het is natuurlijk leuk om bij zo veel mogelijk activiteiten aanwezig te zijn, maar hoeveel je drinkt bij deze activiteiten bepaal je uiteraard zelf

Ik ben bang dat ik mijn studie lastig kan hervatten na een Bestuursjaar.

Natuurlijk zakt kennis weg als je een jaar niet studeert. Wat veel oud-Bestuursleden zeggen is dat ze na hun Bestuursjaar zeer gemotiveerd zijn om weer aan de slag te gaan. Het is vooral lastig tijdens de eerste paar weken, maar na wat kennis bijgespijkerd te hebben ben je snel weer op je oude niveau.



Je chillt alleen maar op de MFVN kamer.

Als Bestuurslid van de MFVN moet je iedere dag (van maandag tot en met vrijdag) van 10.00 uur tot 16.00 uur op de Bestuurskamer zijn. Natuurlijk komen je vrienden vaak langs en doe je leuke dingen, maar je moet ook hard werken. De MFVN heeft 24 Commissies die allerlei Activiteiten organiseren waar jij als Bestuurslid verantwoordelijk voor bent. Daarnaast is de MFVN een grote Vereniging met meer dan 2.700 leden. Voor zo'n Vereniging moeten allerlei zaken geregeld worden en bijgehouden worden. Een fractie van deze zaken zijn: geldstromen bijhouden, notuleren, vergaderen, sponsorcontracten afsluiten, instrumenten verkopen, contact onderhouden met belangrijke mensen van de faculteit en promotie maken.

Lisa Hanssen over het Quaestoraat

Mijn naam Lisa Hanssen en ik ben de Quaestor van het 72e bestuur der MFVN. In het onderstaande stukje ga ik proberen een beeld te schetsen van een Bestuursjaar in mijn functie. Dit is lastig om op papier te zetten, maar dit geeft je wel vast een beeld.

Als Quaestor, ook wel Penningmeester, ben je de hoofdverantwoordelijke over alle geldzaken van de Vereniging. De MFVN is de grootste vereniging van Nijmegen en hier zit dan ook enorm veel geld in. Het is erg vet en nieuw om met zulke bedragen te mogen werken. Ik had bijvoorbeeld voor mijn Bestuursjaar nog nooit in één klap een volledig jaarsalaris overgemaakt...



Je bent degene die ervoor zorgt dat er geld binnenkomt, die besluit waar het geld heengaat, betalingen doet en vooral ook bijhoudt hoe de geldstromen lopen met de boekhouding. Vanuit dit laatst genoemde punt komen dan ook de belangrijkste stukken die je als Quaestor maakt voort, namelijk het Financieel Halfjaarverslag en het Financieel Jaarverslag. Hiermee geef je een duidelijk overzicht aan de Leden hoe de MFVN er financieel gezien voorstaat. Deze stukken mag je presenteren op de ALV. Hierover ga ik natuurlijk nog veel meer uitleggen als je interesse hebt en hier kun je dan ook al je vragen over stellen!

Zelf vind ik het erg vet dat jij de verantwoordelijke bent voor de belangrijke beslissingen rondom geldzaken en dat je een grote stem hebt in waar de Vereniging heengaat. Je bent ook één van de Bestuursleden die het breedste overzicht heeft van wat er gaande is binnen de Vereniging. Ik vind het zelf erg leuk om te weten wat er allemaal in de Vereniging gebeurt en waar mijn Medebestuursleden mee bezig zijn.

Naast de dagelijkse taken die je uitvoert, neem je ook zitting in enorm leuke Commissies. Als Quaestor heb je de Kascontrolecommissie, die je controleert op je werk en je ondersteunt in je functie. Daarnaast heb je de Cursuscie, die verschillende Cursussen organiseert, van een Hechtcursus tot een Sportmassagecursus. Daarnaast heb je de Coassistenten- en Stageloperscommissie, ofwel de CoStata-feesten. Ook organiseer je samen de Coschap van het Jaarverkiezing.

Als laatste heb je de Weekendcommissie, waarin de actiefste Leden onder de actieve Leden zitten, waarmee je het waanzinnige Commissieledenweekend organiseert. Je wordt snel een hechte groep met deze enthousiaste en gedreven mensen. Als aftredend Quaestor mag je zelfs nog even Lid blijven om het weekend dat je hebt opgestart ook nog af te maken. Nog meer weekendjes mee pakken dus!



Wat mij betreft is een Bestuursjaar het perfecte intermezzo om het meeste uit je studententijd, maar vooral uit jezelf te halen. Veel van wat je gaat doen in een Bestuursjaar is, zeker op het begin, buiten je comfortzone stappen. Het is een sprong in het diepe en daar leer en groei je van. Ik heb zelf ontzettend genoten van mijn jaar. Ik heb samen met mijn Medebestuursgenootjes een mega vette dingen mogen doen, ik heb nieuwe mensen leren kennen en vrienden gemaakt voor het leven. Ik zou mijn Bestuursjaar voor geen goud hebben willen missen!



Als je nog vragen hebt over de leukste en meest uitdagende functie, namelijk die van Quaestor, of over een Bestuursjaar in het algemeen. Bel, app, mail, fax of postduif me! Ik vertel met liefde in geuren en kleuren over een Bestuursjaar.

Week uit het leven van Lisa



DO	VR	ZA	ZO
5	6	7	8
12 uurs			
	Facturen opstellen 10:00 – 13:00		
Afspraak met Freek bij Financiën 13:00 – 14:00	CCV bellen 13:10 – 14:10		
Facturen en declaratie betalen 14:00 – 16:00	Met Tijn Haritsen balans doorspreken 14:30 – 16:00		
		Borrel bij Valerie 16:00 – 19:00	Pilsbazendag 16:00 – 22:00
RMD kennismaking 18:30 – 20:00			
Mee met de naborrel 20:00 – 22:00		Met VVVVtjes 20:00 – 00:00	

Olivier Hartog over een jaar als Bestuurslid Festiviteiten

Mooi dat je interesse hebt in een Bestuursjaar bij de MFVN! Mijn naam is Olivier Hartog en mijn functie is Bestuurslid Festiviteiten, een functie die beter bekend staat als 'Festi'. Als je aan Leden van de MFVN vraagt wat hen de leukste functie binnen de MFVN lijkt, dan zal het grootste deel Festiviteiten zeggen. Dat andere deel wil Praeses worden of heeft geen idee waar ze het over hebben. Festiviteiten is niet alleen de leukste, maar ook de meest belangrijke functie binnen de MFVN. In het volgende stukje zal ik laten zien wat mijn taken inhouden. Ik zal beginnen met mijn drie prachtige commissies. Dit zijn de Feestcommissie, de Galacommissie en de MFVN-band Tachycardia.



Samen met de Feestcommissie verzorg ik de acht reguliere feesten in de Molenstraat op de woensdag van week 1 en week 6 van het kwartaal. Dit zijn de grootste verenigingsfeesten van Nijmegen en ze hebben een goede naam. Samen met de Commissie bedenken we van tevoren het thema. Deze feesten zijn heel leuk, omdat al je vrienden van de faculteit hierheen komen. Na het feest ben jij er voor verantwoordelijk dat de bandjes en de pinautomaten veilig terugkomen. Dan is er in het begin van het jaar de Poolparty wat een prachtig concept is. Ook organiseer je het Doornroosje-feest met de Tandheelkundige Faculteits Vereniging van Nijmegen, het Diesfeest waarbij de verjaardag van de Vereniging wordt gevierd en als grandioze afsluiting het Eindfeest.



Met de Galacommissie organiseer ik het mooiste en grootste Gala van heel Nijmegen. Deze mag je helemaal zelf vormgeven met je Commissie. Hier komt een heleboel bij kijken. Van het regelen van de locatie, het regelen van de band en dj tot het bedenken van het thema. Ook dit is een activiteit die veel voldoening geeft.

Als laatste nog de MFVN-band Tachycardia. Hier doe je als Bestuurslid niet heel veel. Vooral omdat ik geen instrument bespeel en omdat ik een geweldige manager heb die de optredens regelt. Hier ben je er alleen ter ondersteuning en voor alle vragen van de Commissie.



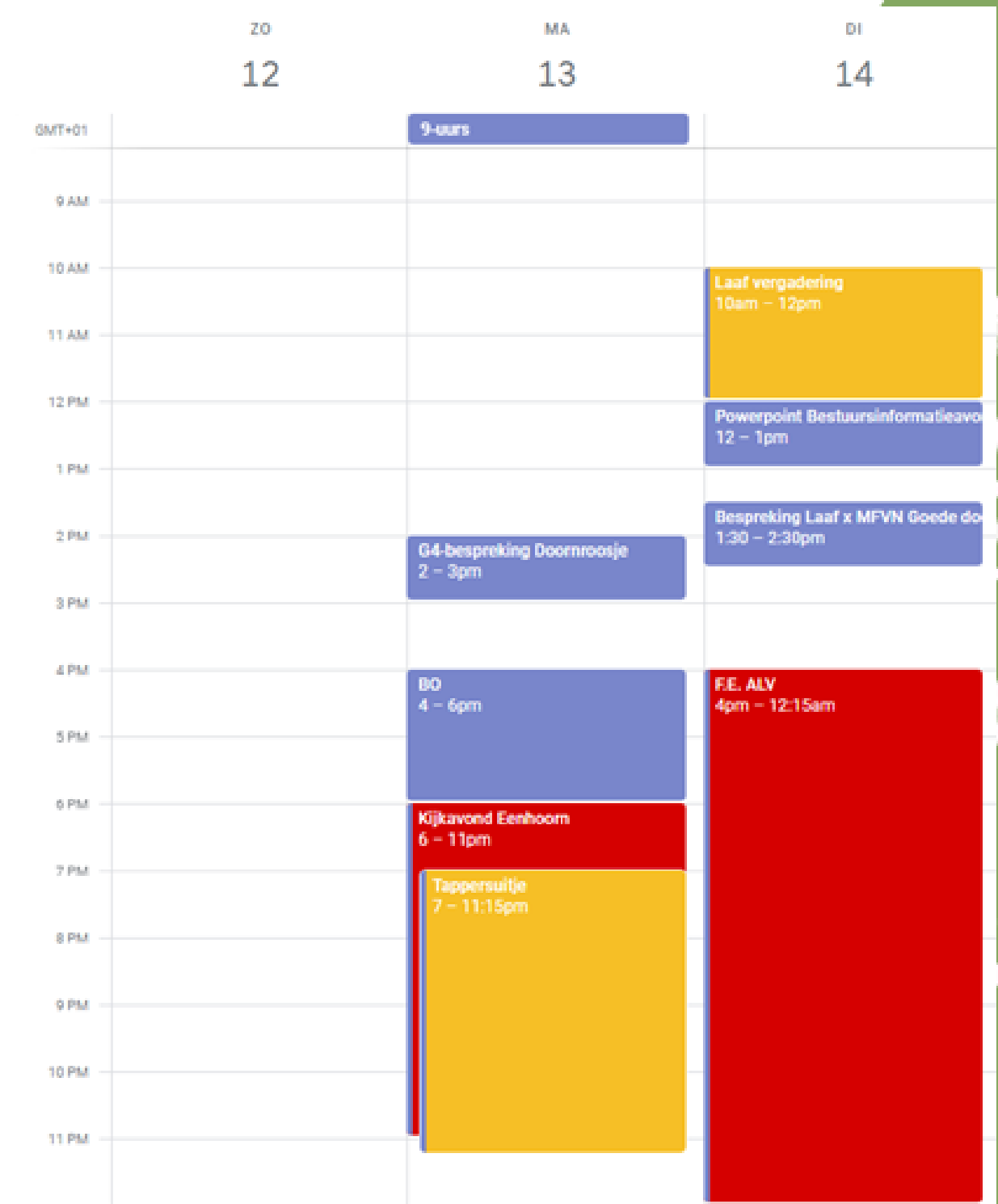
Naast dat ik in deze drie prachtige Commissies zitting heb binnen de MFVN, zit ik ook nog in het bestuur van Café de Aesculaaf. Als bestuurslid Festiviteiten heb je de eer om twee besturen te doen in één jaar. Als bestuurslid bij de Aesculaaf heb je normaal gezien één keer per week dienst. Dit betekent dat je vanaf 15.00 uur in de kroeg bent om de dienst op te starten en ben je bezig tot ongeveer 19.00 of 20.00 uur. Dit verschilt als je dienst hebt op maandag, dinsdag, of woensdag, want dan ben je tot 19.00 uur bezig, of op donderdag, of vrijdag, want dan heb je dienst tot 20.00 uur. Elke donderdag is er ook het

Laafje waar je met het gehele Bestuur aanwezig bent en waarvoor je elke week een thema bedenkt en een stukje schrijft. Ook heb je één keer per week een vergadering met het gehele bestuur en zorg jij ervoor dat de Laafjes worden aangemaakt op Instagram. Met de Aesculaaf organiseer je ook een hele hoop activiteiten, bijvoorbeeld de november Muziekmaand en natuurlijk de op=op. Als kers op de taart organiseer je vier keer per jaar een prachtige Grote-MFVN-Aesculaaf-Activiteit (GMAA) met je beide besturen. Hierin heb jij als overkoepelend bestuurslid de leiding en zorg je dat alles in goede banen wordt geleid. Bij deze activiteiten komen ook een boel serieuze onderdelen kijken.

Er gaat veel geld om in deze activiteiten waardoor goed begroten belangrijk is. Daarbij houd je contact met de Molenstraat, waarmee we een contract hebben, en regel je de zaken met de beveiliging omtrent de activiteiten in de Aesculaaf. Kortom, als bestuurslid Festiviteiten ben je buiten de kamers, waarin je veel vergaderingen hebt, ook nog veel bezig met activiteiten in de avond en avondjes in Café de Aesculaaf. Het naborrelen op donderdag mag ook zeker niet vergeten worden. Het is hartstikke leuk om onderdeel te zijn van beide besturen en zoveel mee te maken.

Naast de functiespecifieke taken heb je ook algemene bestuurstaken. Deze taken staan al in dit boekje, dus hier zal ik je verder niet mee lastig vallen. Ik hoop dat ik mijn functie zo in grote lijnen heb geschetst. Heb je vragen over de ALLER, ALLER, ALLER leukste functie van de MFVN en ook de ALLER, ALLER, ALLER belangrijkste functie van de MFVN? Dan wees niet bang mij aan te spreken, want ik leg je dit met liefde uit.

Week uit het leven van Olivier



Tijn Gerrits over een jaar als Bestuurslid Extern

Mijn naam is Tijn Gerrits en ik heb dit jaar de functie Bestuurslid Extern mogen bekleden. Allereerst wil ik zeggen dat ik het super vind dat je geïnteresseerd bent in een Bestuursjaar. Het is toch een flinke stap en dat kan soms beangstigend zijn. Het is erg normaal dat er twijfels omhoog komen, maar zorg er gewoon voor dat je al je vragen stelt en dat je een duidelijk beeld schetst van een Bestuursjaar. Dan pas kan je een goede overweging maken of dit bij jou past, of niet. Ik hoop dat ik al veel twijfels bij jou kan weghalen door mijn enthousiasme voor deze functie zo goed mogelijk in dit boekje te verwoorden.



Wat houdt de functie bestuurslid Extern in?

Als Bestuurslid Extern houd je je voornamelijk bezig met de sponsoring ophalen voor de MFVN, onderhoud je contact met externen van de MFVN en heb je nog commissies. Hieronder heb ik deze drie taken wat meer uitgelegd.

Sponsoring

Het grootste gedeelte van de tijd ben je bezig met de sponsoring ophalen voor de MFVN. Je krijgt aan het begin van je Bestuursjaar te horen welk bedrag je dit jaar mag gaan ophalen, of zoals ik graag wil zeggen, waar je flink overheen mag gaan. Je zal de sponsoring binnenhalen door veel gesprekken te voeren, zowel fysiek, online, telefonisch, als via de mail. Je gaat ontzettend veel verschillende mensen spreken en gaandeweg kom je er wel achter hoe jij dit het beste kan aanpakken. Heel veel mensen willen wat van jou, dus je gaat ook leren om nee te durven zeggen. Dit kan moeilijk zijn om tegen iemand te zeggen, maar zolang je jezelf netjes blijft verwoorden moet het zeker gaan lukken. Ik kan je heel veel vertellen over hoe ik het heb gedaan, maar sponsoring is een heel mooi abstract concept waar jij je eigen draai in mag gaan vinden.

Contact met Externen van de MFVN

Naast het contact met de bedrijven heb je ook contact met de Externen. Dit zijn instanties waarvan de MFVN de waarde van deze Extern in ziet voor de Leden. Denk hierbij aan Ferus Ebrius en Bonafide, deze Externen zijn er om alle Leden kennis te laten maken met een beetje van het studentenleven, IFMSA om de Leden meer mee te geven over internationale organisaties en Student & Leefstijl om de Leden bewust te maken van een gezond leven. Je hebt afspraken staan en zorgt er ook voor dat beide partijen deze afspraken nakomen. Ook van deze gesprekken ga je veel leren, maar weet vooral dat je deze mensen goed kent en dat de MFVN niet alles is. Pak dus vooral lekker een biertje met ze!

Commissies

Als Extern heb je zitting in drie commissies, de Ouderdag-, Carrière- en de Promocommissie. Hieronder staat kort uitgelegd wat elke Commissie inhoudt.

Ouderdagcommissie

Met de Ouderdagcommissie zet je de Ouderdag neer en in 2024 voor de tweede keer een VVV'tjes- activiteit. De Ouderdag is veel werk en vraagt een goede voorbereiding van jou en de commissie, ondanks dat is het een erg leuke, goed gestructureerde groep, die het ook leuk vindt om deze Activiteit neer te zetten. Zij is een hele autonome Commissie en ik denk dat ze ook een geweldige nieuwe Activiteit zal gaan neerzetten. Laat de Commissie maar lekker haar ding doen, maar let er wel op dat ze niet te veel wil.

Carrièrecommissie

De Carrièrecommissie zet de Geneeskunde Carrièrebeurs neer. Je maakt twee beurzen mee in je Bestuursjaar. Een keer in je f.t. periode op 25 januari 2024. Deze zal nog grotendeels door je voorganger (Chupapi Gerrits ;) worden vormgegeven. Maar precies een jaar later zal jij het voorbeeld geven voor jouw opvolger, je tweede beurs. Het is een hele grote activiteit waar heel veel geld inzit (ook in vergelijking met andere faculteiten, dus dat doen we niet slecht ;). De Commissie is enthousiast, maar heeft soms toch nog wel een zetje in de rug nodig. Sinds afgelopen jaar wordt de beurs in samenwerking georganiseerd met Career Service Radboudumc en de Ko-Raad. Dit zijn veel partijen voor één activiteit. Zorg er dus goed voor dat je het overzicht behoudt en dat je iedereen zijn zegje kan laten geven. Niet alles is mogelijk, maar met zijn allen kan de Beurs wel echt super vet neergezet worden.



Promocommissie

De Promocommissie organiseert erg veel kleine Activiteiten. Je hebt twee keer een Algemene Ledenborrel, één keer een Commissieledenuitje, één keer een Commissieledenborrel, één Commissieledenbedankje en één Diesactie. De Commissie is een leuke Commissie, maar niet echt functioneel. Stop waar nodig echt flink wat peper in de reet van de Commissieleden zodat je niet alles zelf neerzet, maar dit wel met zijn allen doet.

Hoe heb ik mijn Bestuursjaar ervaren?

Mijn Bestuursjaar had ik voor geen goud willen missen. Terugkijkend in mijn galerij, gaan mijn mondhoeken weer omhoog staan. Van de ontwikkeling die je doormaakt tot de prachtige ervaringen die je opdoet, het hoort er allemaal bij.

Een Bestuursjaar leek mij ontzettend leuk, daar had ik geen moment over getwijfeld, maar of ik het zou kunnen, wist ik niet. Gaandeweg werd het mij steeds duidelijker dat dit een erg normale gedachte is. Ik keek op naar Luuk, omdat hij een goed jaar had neergezet, maar hoe moest ik dit overtreffen? Ik had geen ervaring in de praatjes, geen ervaring met een bestuur en geen idee hoe ik moest beginnen.

Toch heb ik het gedaan en kijk ik terug op een fantastisch jaar! Ik heb het niet slechter, gelijk of beter gedaan dan Luuk. Ik heb het op mijn eigen manier gedaan en dat heeft gewerkt!

De ervaringen en ontwikkeling van jezelf, waren in beginsel de twee hoofdonderdelen van mijn motivatie voor een Bestuursjaar. Die ervaringen, heb ik gemaakt. Van gala's door het hele land met de bijkomende absurde verhalen, de faculteit als jouw speeltuin en de wekelijkse hoeveelheid aan lekker "memen" met al je Bestuursgenoten. Daarnaast heb ik mij merkbaar op verschillende fronten ontwikkeld. Toen ik in de oriënterende fase zat, waar jij nu in zit, vertelde een Oud-Bestuurslid mij het volgende: "Met een Bestuursjaar maak je een stap in ontwikkeling van 5 jaar vooruit. Je komt uiteindelijk op hetzelfde punt, maar je doet het sneller." En aan het eind van mijn Bestuursjaar kan ik hier het volgende over zeggen: Of het exact de 5 jaar is, dat weet ik niet ;), maar dat het meerdere jaren zijn, kan ik met zekerheid zeggen. Op gebied van vertrouwen, organisatorische kwaliteiten, hoe je met verschillende meningen omgaat, wat andere van je vinden, etc.

Het is veel verantwoordelijkheid die je in een keer krijgt en dat kan soms lastig zijn. Toch moet je er gewoon van genieten en het beste eruit halen. Dit jaar is een jaar zoals geen ander. Jezelf voor een geheel jaar ergens voor inzetten, om kleine dingen stressen, maar toch in de avond dat biertje pakken en kletsen met je Bestuursgenoten, de Leden en mensen die zomaar op je pad gaan komen, is een jaar dat je nergens anders zult gaan krijgen.



Als je besluit om te gaan solliciteren en Bestuurslid Extern wordt, staat er een fantastisch jaar voor jou te wachten. Je avonden zullen gevuld worden met de leukste feesten en activiteiten, maar ook met veel afspraken en gesprekken. Er is één term die ik hoop door te mogen geven aan jou en dat is ga lekker externen. Dit is de term bij deze functie, waarin je niet bang bent om kennis te

Week uit het leven van Tijn

september 2023

Wk 39

ma 25

di 26

wo 27

hele dag

MFVN-Aesculaaf-Bona-F...

09:00

08:30
Voortgangstoets

10:00

10:00 (10:0...
Kennisma...

09:30
NXP op
locatie bij
hen

11:00

12:00

12:00
Bestuursfoto's

11:30
Vergo promo

13:00

Overleg W...

akkelen e...

14:00

14:00
Ouderdag vergo Mertens A

15:00

16:00

16:00
BO

16:00 (16:0...
MFVN-
Aesculaaf-
Bona-Ferus
activiteit

16:00
Laaf x MFVN
x Ferus x
Bonafide
activiteit

17:00

17:00
Smikkel wouter

18:00

18:15
Training (BIJ)
Veld 4

19:00

19:00
Bestuurs smikkel

20:00

20:00
COBO ESV

21:00

22:00

23:00

Waarom zou je een Bestuursjaar doen?

Een Bestuursjaar is een van de aller gaafste jaren van je leven. Niet alleen omdat het ontzettend gezellig is en je veel meemaakt, maar ook omdat je wordt uitgedaagd op heel veel verschillende vlakken. Je zal heel veel leren over een leidinggevende functie en over jezelf, iets wat voor de rest van je leven nuttig zal zijn.

Met een Bestuursjaar zul je je een jaar lang full-time inzetten voor de MFVN. Samen met zes andere Bestuursleden ga je intensief samenwerken. Hierdoor bouw je een hele bijzondere band op met elkaar. Doordat je zoveel samenwerkt met deze mensen ontwikkel je jezelf ook in het geven, ontvangen en toepassen van feedback. Je ontdekt hierdoor wat je sterke punten zijn en waarin je je nog kan ontwikkelen. Daarnaast leer je effectief vergaderen, je mening geven, professionele gesprekken voeren en prioriteiten stellen. Hierdoor wordt je een stuk assertiever. Na een Bestuursjaar kunnen oud-Bestuursleden vaak goed spreken voor grote groepen en hebben ze meer zelfvertrouwen dan daarvoor. Je zet samen met je bestuur grote Activiteiten neer waar je veel verantwoordelijkheid voor draagt. Hierdoor word je meer stressbestendig en ben je beter in staat onder druk problemen op te lossen. Al deze kwaliteiten komen na je Bestuursjaar en later ook in het werkveld erg van pas.

Tijdens je Bestuursjaar kom je ook met veel nieuwe mensen in aanraking. Dit zijn mensen binnen de faculteit, zoals Commissieleden, Bestuursleden van externe organisaties en verenigingen, docenten, RHA-medewerkers, opleidingsdirecteuren, maar ook mensen buiten de faculteit zoals de besturen van de zusjesverenigingen en de G4-verenigingen. De zusjesverenigingen zijn alle andere Geneeskundige studieverenigingen in Nederland (Biomedische wetenschappen hebben in andere steden een aparte studieverenigingen, dit zijn de halfzusjes). De G4-verenigingen zijn de besturen van JFV (Juridische FaculteitsVereniging), TFV (Tandheelkundige FaculteitsVereniging) en Synergy (Studievereniging Bedrijfskunde).

Naast dat je jezelf erg ontwikkelt binnen het Bestuursjaar is er nog een ontzettend leuk aspect dat niet genoemd is, namelijk alle activiteiten, feestjes, constitutieborrels, GMAA's en gala's waar je aanwezig bent. Je reist het hele land af en mag bij alle MFVN-activiteiten zijn. Dit is ontzettend leuk en samen met je bestuur maak je dan vaak de meest (onverwachte) gave dingen mee.

Er zitten natuurlijk ook nadelen aan een Bestuursjaar. Je hebt tijdens een Bestuursjaar minder tijd om je vrienden te zien, of om je hobby's uit te oefenen. Echter, is dit natuurlijk wat je er zelf van maakt. Er zijn genoeg Bestuursleden die nog fanatiek sporten naast hun Bestuur, of nog heel vaak naar thuisthuis gaan om hun vrienden en familie daar te zien. Het is natuurlijk ontzettend leuk om bij alle MFVN-activiteiten, feestjes en borrels aanwezig te zijn en zo zoveel mogelijk mee te krijgen van dit ontzettend gave jaar, maar als je graag andere zaken met je Bestuursjaar wilt combineren is dit zeker mogelijk.

Dit jaar kost meer tijd dan gewoon studeren, maar het is het meer dan 100% waard en je gaat er zeker geen spijt van krijgen.

Een Bestuurjaar is iets waar je zeker van gaat genieten. Het heeft teveel hoogtepunten om op te noemen in een boekje. Schroom daarom niet om de Bestuursleden het hemd van het lijf te vragen. Vergeet ook niet om wat oud-Bestuursleden aan te spreken. Zij kunnen van een afstandje vaak een goed overzicht geven van de voor- en nadelen van een Bestuursjaar en je zo helpen met je keuze. Succes met de Meelooperperiode en tot op de MFVNkamer!



Leuk dat je dit boekje hebt doorgelezen!

Ben je nieuwsgierig geworden naar een bestuursjaar bij de MFVN? Meld je dan geheel vrijblijvend aan voor de Meeloopperiode. Dit kan door te mailen naar praeses-mfvn@radboudumc.nl, een bestuurslid een appje te sturen of gewoon langs te komen op de kamer!

Voor vragen kun je altijd terecht bij:

Dione van de Sanden	Praeses-mfvn@radboudumc.nl
Janne Kortekaas	Abactis-mfvn@radboudumc.nl
Lisa Hanssen	Quaestor-mfvn@radboudumc.nl
Olivier Hartog	Festiviteiten--mfvn@radboudumc.nl
Sanne Vandevelde	Intern-mfvn@radboudumc.nl
Linthe Hoekema	Faciliteiten-mfvn@radboudumc.nl
Tijn Gerrits	Externepr-mfvn@radboudumc.nl





Eindfeest

COBO

Studiereis

FT verneukt HT feest

MFVN-Bestuursjaar in

Be Real.

Skireis

Zeilweekend

GMAA

FITSTUUR

Lunchen met Rector Magnificus

Bestuursvrije dag

Gala bij zusjes

Heel veel cobo's bezoeken