

Wij zijn op zoek naar:

Quaestor
Festiviteiten
Extern

Bestuursjaar bij de MFVN in het kort

Beste geïnteresseerde,

Wat ontzettend leuk dat je interesse hebt in het MFVN-bestuur. Je hebt dit boekje opengeslagen en misschien ben je wel naar de bestuursinformatieavond gekomen. Ik denk dat dit een hele goede keuze is geweest. Misschien is deze keuze namelijk wel de start van een hele mooie periode uit je leven! Met behulp van dit boekje willen we jou informeren, enthousiasmeren en hopelijk overtuigen om deel te nemen aan de meeloopperiode. Zo kun je geheel vrijblijvend een beter beeld krijgen van een bestuursjaar bij de MFVN. In dit bestuur-iets-voor-jou-boekje gaan we aan de hand van een tijdlijn verschillende facetten af van de meeloopperiode: van MFVN-activiteiten tot de voorstel-ALV en de sollicitaties. Daarnaast vertellen huidig bestuursleden iets over hun ervaringen tijdens hun bestuursjaar en waarom zij denken dat zij de leukste functie hebben. Als laatste geven wij antwoord op veel gestelde vragen en onderbouwen we welke vooroordelen over een bestuursjaar wel of niet waar zijn. Veel leesplezier!

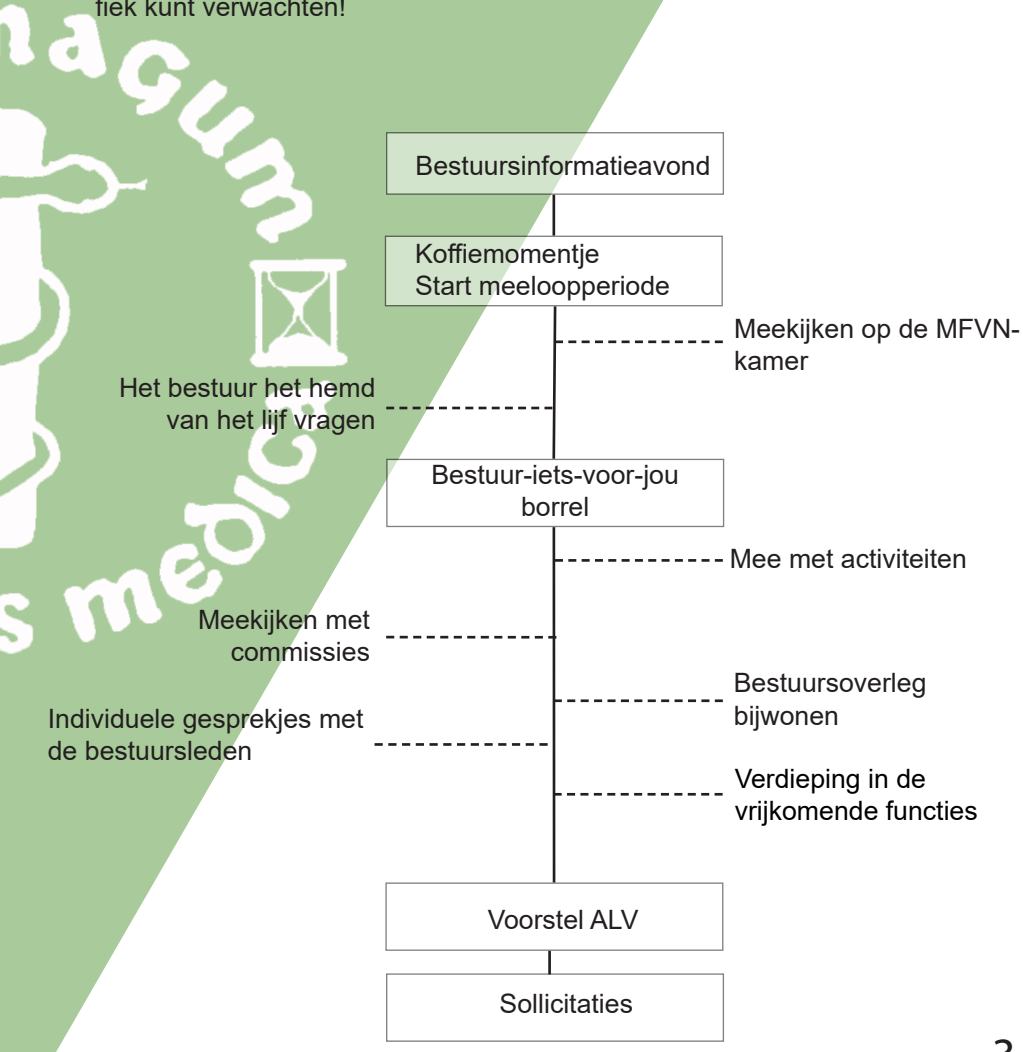
Inhoudsopgave

Meeloopperiode..... 3
Toelichting meeloopperiode..... 4
Feitjes bestuursjaar..... 6
Algemene bestuurstaken.....7
Vooroordelen.....8
Taken van Quaestor.....10
Taken van Festiviteiten.....16
Taken van Extern.....24
Waarom een bestuursjaar?.....30



Meeloopperiode

Hieronder staat een globale tijdlijn van de meeloopperiode. Verderop in het boekje zullen we een uitgebreidere beschrijving geven van de activiteiten die zijn weergegeven. We willen benadrukken dat de meeloopperiode geheel vrijblijvend is. Onderstaande activiteiten zijn leuk en handig om bij te wonen als meeloper, maar er zijn er nog veel meer. Tijdens de meeloopperiode wordt vanzelf duidelijk waar je bij kan zijn. Het advies dat we mee willen geven is zoveel mogelijk vragen te stellen aan alle bestuursleden. Zo krijg je een zo goed mogelijk beeld van wat een bestuursjaar inhoudt en wat je functiespecifiek kunt verwachten!



Bestuursinformatieavond
Tijdens deze avond krijg je praktische informatie over een bestuursjaar en vertellen de Quaestor, Bestuurslid Festiviteiten en Bestuurslid Extern wat hun functie inhoudt. Daarnaast zullen oud-bestuursleden ervaringen van hun bestuursjaar delen.

Koffiemomentje
Tijdens dit momentje komen het bestuur en meelopers bij elkaar om met elkaar door te nemen wat de meeloopperiode inhoudt. Je krijgt een document met uitleg over de meeloopperiode en een tijdlijn met de activiteiten die je bij kunt wonen. Dit zullen commissievergaderingen, bestuursoverleggen, constitutieborrels en andere activiteiten zijn.

Bestuur-Iets-Voor-Jou borrel
Tijdens de bestuur-iets-voor-jou borrel zullen huidige en oud-bestuursleden onder het genot van een drankje iets vertellen over hun ervaringen. Je kunt ze alles vragen over een bestuursjaar.

Beleidsevaluatie- & Voorstel-ALV
Op de Voorstel-Algemene Leden Vergadering presenteer jij jezelf aan de Vereniging. De ALV stelt verschillende vragen aan jou als meeloper en jij kunt vertellen wie je bent. Het is vooral een hele leuke avond waarin je ook meteen een goed beeld krijgt van de Vereniging. Het Beleid voor het huidige Verenigingsjaar wordt namelijk geëvalueerd. Als jij Bestuurslid wordt, mag je dit Beleid meehelpen uitvoeren.



Gesprekjes met het bestuur
In de meeloopperiode is het belangrijk dat je als meeloper met alle zeven Bestuurleden gesprekjes inplant, waarin de Bestuursleden jou beter leren kennen en jij de Bestuursleden. Je kan ze van alles vragen over het Bestuursjaar. De Bestuursleden zijn ook heel nieuwsgierig naar wie jij bent en willen jou op deze manier beter leren kennen.

Meelopen op de MFVN-kamer
Het beste beeld van een bestuursjaar krijg je door op de MFVN kamer te zijn en een bestuurslid simpelweg te vragen naar wat hij of zij aan het doen is. Soms lijkt het of een bestuurslid druk bezig is, maar ze zijn altijd bereid antwoord te geven! Wees vooral nieuwsgierig. Bestuursleden zullen het aangeven als ze echt geen tijd hebben.

Constitutieborrels
Een heel leuk onderdeel van je Bestuursjaar is dat je naar constitutieborrels, ook wel cobo's genoemd, mag gaan. Normaliter zijn dit er heel erg veel, maar in verband met de COVID-19 maatregelen zullen er dit jaar minder plaatsvinden. Op een cobo viert een bestuur dat ze zijn gewisseld. Het is een leuk moment om gezellig met besturen van andere verenigingen, zoals die van Tandheelkunde, Rechten of Bedrijfskunde, een biertje te drinken.

Overige activiteiten
Naast de hierboven genoemde Activiteiten zijn er nog veel meer opties tijdens de meeloopperiode. Deze opties variëren van het meekijken met een Bestuursoverleg en Commissievergaderingen, tot meegaan naar MFVN-activiteiten.



Kratlopen activiteit



MFVN Paasactie

Sollicitaties
Na de meeloopperiode van een maand is het einde daar en heb je als het goed is een beeld gevormd van een Bestuursjaar. Het is aan jou om de keuze te maken wel of niet te solliciteren. Wij hopen velen van jullie te zien tijdens de sollicitaties!



De Constitutieborrel van het 69e Bestuur

Feitjes over een bestuursjaar

De functies die vrijkomen zijn Quaestor, Bestuurslid Festiviteiten, Bestuurslid Extern.

Een bestuursfunctie is fulltime, wat betekent dat je er niet naast hoeft te studeren.

De MFVN heeft 26 commissies die allemaal verdeeld zijn over de 7 bestuursleden.



De MFVN is een vereniging met veel middelen en Leden. Dit geeft je als bestuurslid veel mogelijkheden. Je krijgt de kans om grote activiteiten neer te zetten waar je je eigen invulling aan mag geven. Zo organiseert de Quaestor onder andere het commissieledenweekend, het Bestuuslid Festiviteiten het Eindfeest en het Bestuurslid Extern de ouderdag.



Gala's van broertjes en zusjes verenigingen





Commissieleden-weekend



Als net ingeslagen Bestuur met OM-FVN het Heyendaallied zingen

Ter compensatie voor je bestuursjaar krijg je een bestuursbeurs van ongeveer € 3.300,-

Na je bestuursjaar krijg je een voorkeursplek bij de loting voor je coschappen.

Tijdens dit jaar maakt je ontzettend veel mee met elkaar, waardoor je elkaar goed leert kennen en heel hecht wordt samen. Dit zorgt ervoor dat je vriendschappen voor het leven ontwikkelt!

Algemene bestuurstaken

Je nummer één taak als bestuurslid is het helpen van leden in de breedste zin. Als ze op de MFVN-kamer komen sta je ze te woord en help je ze met wat ze nodig hebben. Dit kan bijvoorbeeld het lenen van een labjas of SmP-polo zijn, het kopen van een instrument, problemen met het MFVN-account zijn, of de boekenverkoop en met welke andere vragen ze dan ook komen.
Op maandag ben je bezig met het opstarten van je week en vindt om 16.00 uur het wekelijkse **bestuursoverleg** (BO) plaats. Van te voren stuur je agendapunten in, dingen waar je het over wil hebben met het hele bestuur, lees je de notulen van het BO van de vorige week en schrijf je je departement-stukje waarin je aangeeft wat jij de afgelopen week hebt gedaan. Tijdens het BO bespreek je dit alles, neem je gezamenlijke beslissingen, stel je elkaar op de hoogte van de lopende zaken en bespreek je wat er nog allemaal gedaan moet worden de komende week.
Dan heb je eens in de zeven werkdagen een **9-uurs-dienst** waarin je om 9.00 uur op de kamer bent, koffie en thee zet, de instrumentenverkoop opent en de kamer opruimt. Deze dag zit je ook de hele dag achter de balie en ben je het aanspreekpunt voor leden.
Buiten de kameruren van 10.00 uur tot en met 16.00 uur van maandag tot en met vrijdag ben je ook aanwezig op de **activiteiten van de MFVN**. Je bent in ieder geval op alle activiteiten die je eigen commissies organiseren, maar sluit ook zoveel mogelijk aan bij de andere activiteiten, wat natuurlijk heel gezellig is. Bij bepaalde activiteiten is altijd iedereen aanwezig, zoals bij de ouderdag, de MFVN-feesten en het commissieledenweekend.
Dan zijn er nog een paar grote dingen die je met z'n allen doet. Aan het einde van het verenigingsjaar schrijf je gezamenlijk het **beleid** voor het volgende jaar. Dit gebeurt met name tijdens het beleidsweekend, maar ook hier buiten-om ben je er veel mee bezig. Met het beleid kan je bepalen waar je vindt dat de MFVN komend jaar extra tijd in moet steken. In het **beleidsevaluatie-weekend** in april ga je evalueren hoe je vind dat het uitvoeren van het beleid tot dan toe gaat.
Minstens vier keer per jaar vindt er een **Algemene Leden Vergadering** (ALV) plaats waarin je alles terugkoppelt aan de leden en waar de leden mee kunnen denken en inspraak hebben over de MFVN. Van tevoren heb je een Voorbereidende ALV (VALV) waarin je alvast alles doorspreekt met het bestuur. Dit doe je daarna ook met de **adviesraad**, die bestaat uit oud-bestuursleden, die hun advies geven over lopende zaken.
Er zijn nog ontelbaar andere taken die bij het zijn van een bestuurslid horen, maar dit zijn de belangrijkste algemene onderdelen. Over de functiespecifieke taken lees je verderop in dit boekje meer.

Vooroordelen over een bestuursjaar

Je moet per se bij commissies hebben gezeten voordat je in het bestuur kan komen.
Dit is niet waar. Zo hebben Stijn Raessens (Oud-Praeses) en Emma Peeters (Oud-Intern) geen commissies gedaan bij de MFVN toen ze gingen solliciteren voor het bestuur. Natuurlijk is het voor de keuze wel fijn als je in commissies hebt gezeten, omdat je dan een beter beeld hebt van de vereniging.

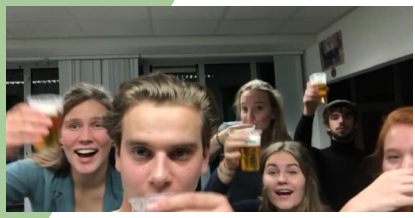
Je hebt geen tijd meer voor activiteiten buiten het Bestuur (Vrienden, familie, sport, hobby's).
Een bestuursjaar is ontzettend druk. Je bent iedere dag op de MFVN-kamer en bent aanwezig bij veel activiteiten die de MFVN organiseert. Je bent drukker dan wanneer je gewoon studeert, maar met een goede planning is het te combineren met activiteiten naast je bestuur. Zo zijn er bestuursleden die voetballen of hockeyen en dit prima kunnen combineren. Ook een dispuut naast je bestuursjaar wordt regelmatig gedaan. Uiteindelijk komt het neer op goed plannen, iets wat je zeker leert tijdens je bestuursjaar. Bovendien is een bestuursjaar door COVID-19 rustiger. Je mist namelijk, zoals elke andere student, de grote hoeveelheid feestjes. Dit is natuurlijk ontzettend jammer, maar je hebt wel meer tijd voor jezelf, vrienden en familie.



Je hebt ontzettend veel verplichtingen tijdens je bestuursjaar.
Als je een bestuursjaar gaat doen heb je veel verplichtingen. Dit hoort nu eenmaal bij een bestuursjaar. Het blijft belangrijk dat je altijd je eigen ding kan doen. Je kunt dus altijd tijd maken voor de dingen die jij belangrijk vindt. Je

hobby's, sporten en leuke dingen doen met vrienden zijn zeker mogelijk.

Je drinkt alleen maar tijdens een Bestuurjaar.
Tijdens je bestuursjaar ga je naar feesten, constitutieborrels en gala's. Het is natuurlijk leuk om bij zo veel mogelijk activiteiten aanwezig te zijn, maar hoeveel je drinkt bij deze activiteiten bepaal je uiteraard zelf.



Ik ben bang dat ik mijn studie lastig kan hervatten na een Bestuursjaar.
Natuurlijk zakt kennis weg als je een jaar niet studeert. Wat veel oud-bestuursleden zeggen is dat ze na hun bestuursjaar zeer gemotiveerd zijn om weer aan de slag te gaan. Het is vooral lastig tijdens de eerste paar weken, maar na wat kennis bijgespijkerd te hebben ben je snel weer op je oude niveau.

Je chillt alleen maar op de MFVN kamer.
Als bestuurslid van de MFVN moet je iedere dag (van maandag tot en met vrijdag) van 10.00 uur tot 16.00 uur op de bestuurskamer zijn. Natuurlijk komen je vrienden vaak langs en doe je leuke dingen, maar je moet ook hard werken. De MFVN heeft 26 commissies die allerlei activiteiten organiseren waar jij als bestuurslid verantwoordelijk voor bent. Daarnaast is de MFVN een grote vereniging met meer dan 2.500 leden. Voor zo'n vereniging moeten
allerlei zaken geregeld worden en bijgehouden worden. Een fractie van deze zaken zijn: geldstromen bijhouden, notuleren, vergaderen, sponsorcontracten afsluiten, instrumenten verkopen, contact onderhouden met belangrijke mensen van de faculteit en promotie maken.



Anne Geerdinck over het Quaestoraat



Mijn naam is Anne Geerdinck en ik ben de Quaestor van het 70e bestuur der MFVN. In het onderstaande stukje ga ik proberen een beeld te schetsen van een bestuursjaar in mijn functie. Dit is lastig om op papier te zetten, maar dit geeft je wel vast een beeld.

Als Quaestor, ook wel penning¬meester, ben je de hoofdverantwoordelijke over alle geldzaken van de vereniging. De MFVN is de grootste vereniging van Nijmegen en hier gaat dan ook enorm veel geld in om. Het is erg vet en nieuw om met zulke bedragen te mogen werken.

Wat ik ontzettend mooi vind aan het Quaestoraat is dat je verantwoordelijk bent voor de belangrijke beslissingen rondom geldzaken en dat je een grote stem hebt in waar de vereniging heengaat. Je bent ook een van de bestuursleden die het breedste overzicht heeft van wat er gaande is binnen de vereniging.

Naast de dagelijkse taken die je uitvoert, neem je ook zitting in enorm leuke Commissies. Als Quaestor heb je de Kascontrolecommissie, die je controleert op je werk en je ondersteunt in je functie. Daarnaast heb je de Cursuscie, die verschillende Cursussen organiseert, van een Hechtcursus tot een Sushicur¬sus. Vaak ga je met de Cursuscie voor een activiteit eten en wordt er eens in de zoveel tijd een avondje georganiseerd met de Commissie.



Daarnaast heb je de Coassistenten- en Stageloperscommissie, ofwel de CoStaCie, waarin de allerleukste masterstudenten zitten die altijd wel in zijn voor een feestje. Daarmee organiseer je vette VrijdagMiddagBorrels en CoSta-feesten.

Als laatste heb je de Weekendcommissie, waarin de actiefste leden onder de actieve leden zit-

ten, waarmee je het waanzinnige Commissieledenweekend organiseert. Je wordt snel een hechte groep met deze enthousiaste en ge¬dreven mensen. Als aftredend Quaestor mag je zelfs nog even lid blijven om het weekend dat je hebt opgestart ook nog af te maken.

Wat mij betreft is een bestuursjaar het perfecte intermezzo om het meeste uit je studententijd, maar vooral uit jezelf te halen. Veel van wat je gaat doen in een bestuursjaar is, zeker op het begin, buiten je comfortzone. Het is een sprong in het diepe en daar leer je en groei je van.

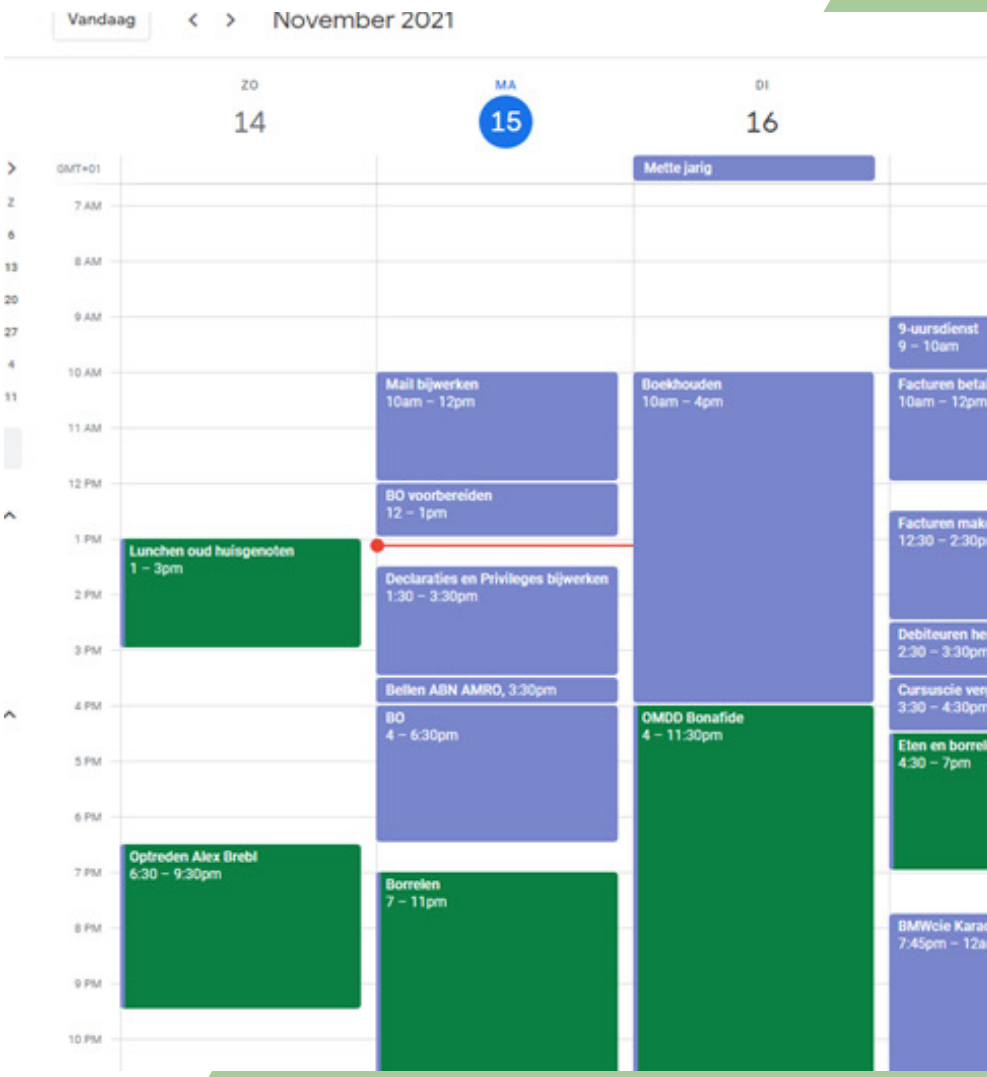
Als je nog vragen hebt over de leukste en meest uitdagende functie, namelijk die van Quaestor, of over een bestuursjaar in het algemeen. Bel, app, mail, fax of postduif me! Ik vertel met liefde in geuren en kleuren over een bestuursjaar en het Quaestoraat.

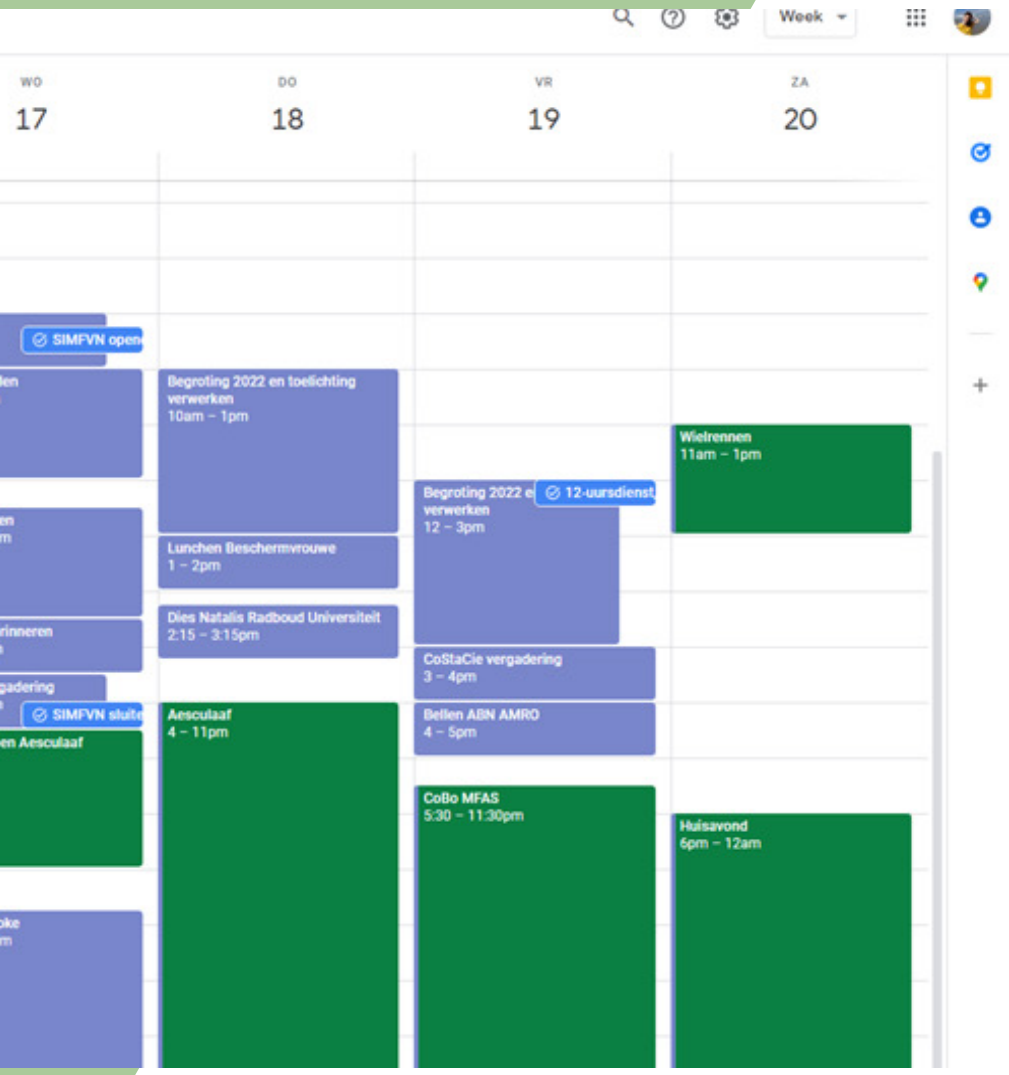






Week uit het leven van Anne




Week
WO
17
DO
18
VR
19
ZA
20
SIMFVN open
Begroting 2022 en toelichting verwerken
10am – 1pm
Lunchen Beschermvrouwe
1 – 2pm
Dies Natalis Radboud Universiteit
2:15 – 3:15pm
Aesculaaf
4 – 11pm
Begroting 2022 e
12-uursdienst
verwerken
12 – 3pm
CoStaCie vergadering
3 – 4pm
Bellen ABN AMRO
4 – 5pm
CoBo MFAS
5:30 – 11:30pm
Wielrennen
11am – 1pm
Huisavond
6pm – 12am

Bas Beumers over een jaar als Bestuurslid Festiviteiten



Mooi dat je interesse hebt in een Bestuursjaar bij de MFVN! Mijn naam is Lucas Bloo en mijn functie is Bestuurslid Festiviteiten, een functie die beter bekend staat als 'Festi'. Als je aan Leden van de MFVN vraagt wat hen de leukste functie binnen de MFVN lijkt, dan zal het grootste deel Festiviteiten zeggen. Dat andere deel wil Praeses worden of heeft geen idee waar ze het over hebben. Festiviteiten is niet alleen de leukste, maar ook de meest belangrijke functie binnen de MFVN. In het volgende stukje zal ik laten

Feestcommissie
Samen met de Feestcommissie verzorg ik de acht reguliere feesten in de Molenstraat op de woensdag van week 1 en week 6 van het kwartaal. Dit zijn de grootste verenigingsfeesten van Nijmegen en ze hebben een goede naam. Samen met de Commissie bedenk je van te voren het thema. Deze feesten zijn heel leuk, omdat al je vrienden van de faculteit hierheen komen. Na het feest ben jij er voor verantwoordelijk dat de feestkluis en de pinautomaat veilig terugkomen. Dan is er in het begin van het jaar de Poolparty wat een prachtig concept is. Ook organiseer je het Doornroosje-feest met de Tandheelkundige Faculteits Vereniging van Nijmegen, het Diesfeest waarbij de verjaardag van de Vereniging wordt gevierd en als grandioze afsluiting het Eindfeest in de kantine. Nu het natuurlijk corona is gaat dat moeilijker. Nu is de Feestcie aan het kijken naar andere feestelijke activiteiten. Bijvoorbeeld de Kroegentocht, de Baktiviteit en een Bierbingo. Op deze manier kan de Feestcie toch Activiteiten organiseren.



Filmcommissie
Samen met de Filmcommissie organiseer ik twee bioscoopactiviteiten en één andere filmactiviteit die je helemaal zelf mag invullen. Voorbeelden van de Filmcie-activiteiten zijn, de Filmciepubquiz en de Bioscoopactiviteiten.

Galacommissie
Met de Galacommissie organiseer ik het mooiste en grootste Gala van heel Nijmegen. Deze mag je helemaal zelf vormgeven met je Commissie. Hier komt een heleboel bij kijken. Van het regelen van de locatie, het regelen van de band en dj tot het bedenken van het thema. Ook dit is een activiteit die veel voldoening geeft.

Tachycardia



Als laatste nog de MFVN-band Tachycardia. Hier doe je als Bestuurslid niet heel veel. Vooral omdat ik geen instrument bespeel en omdat ik een geweldige manager heb die de optredens regelt. Hier ben je er alleen ter ondersteuning en voor alle vragen van de Commissie. Wel vind ik het heel vet om mee te gaan naar hun optredens wanneer ik kan, helaas is dat in deze tijd wel wat lastiger.

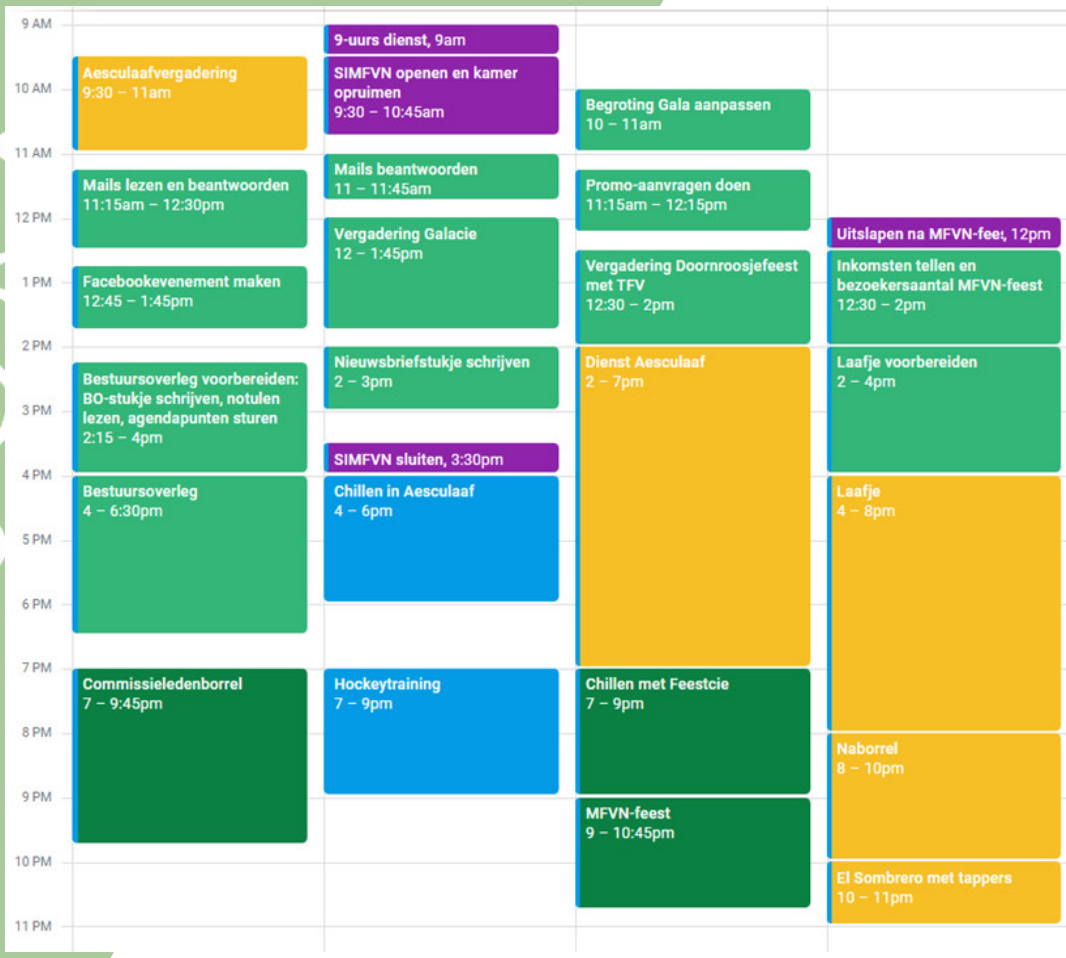
Café de Aesculaaf

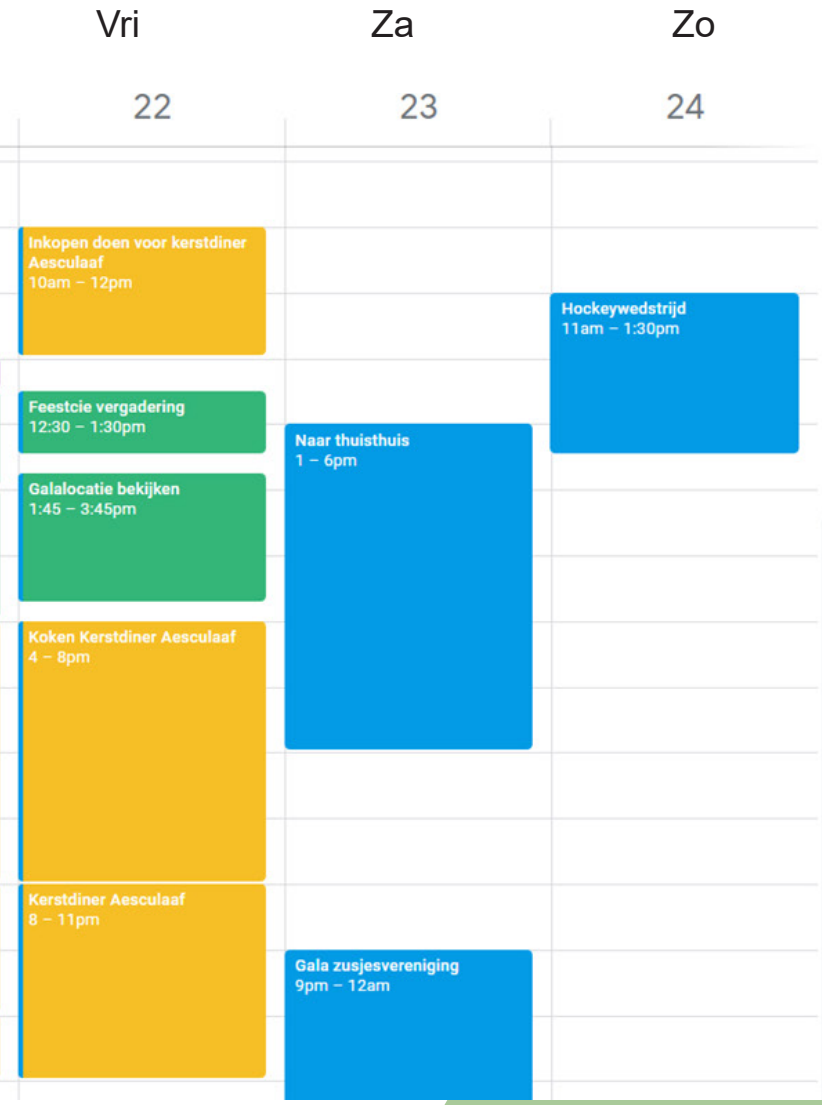
Naast dat ik in deze vier prachtige Commissies zitting heb binnen de MFVN zit ik ook nog in het bestuur van Café de Aesculaaf. Als bestuurslid Festiviteiten heb je de eer om twee besturen te doen in één jaar. Als bestuurslid bij de Aes¬culaaf heb je normaal gezien één keer per week dienst. Dit betekent dat je vanaf 14.30 uur in de kroeg bent om de dienst op te starten en ben je bezig tot ongeveer 19.00 of 20.00 uur. Dit verschilt als je dienst hebt op maandag, dinsdag, of woensdag, want dan ben je tot 19.00 uur bezig, of op donderdag, of vrijdag, want dan heb je dienst tot 20.00 uur. Elke donderdag is er ook het Laafje waar je met het gehele Bestuur aanwezig bent en waarvoor je elke week een thema bedenkt en een stukje schrijft. Ook heb je één keer per week een vergadering met het gehele bestuur en zorg jij ervoor dat de Laafjes worden aangemaakt op Facebook. Met de Aesculaaf organiseer je ook een hele hoop activiteiten, bijvoorbeeld de november Muziekmaand en natuurlijk de op=op. Als kers op de taart organiseer je vier keer per jaar een prachtige Grote-MFVN-Aescu¬laaf-Activiteit (GMAA) met je beide besturen. Hierin heb jij als overkoepelend bestuurslid de leiding en zorg je dat alles in goede banen wordt geleid. Bij deze activiteiten komen ook een boel serieuze onderdelen kijken. Er gaat veel geld om in deze activiteiten waardoor goed begroten belangrijk is. Daarbij houd je contact met de Molenstraat, waarmee we een contract hebben, en regel je de zaken met de beveiliging omtrent de activiteiten in de Aesculaaf.Natuurlijk is dit alles in een jaar zonder COVID-pandemie. Ik kan me voorstellen dat dit veel vragen voor jullie kan oproepen. Wat kun je als Festi doen als je geen Feesten mag geven? Maak je geen zorgen er zijn nog tal van andere bezigheden die je kan doen. Aankomend jaar gaat het departement Festiviteiten aan de slag met de voorbereidingen voor het Lustrum. Daarnaast is het heel leuk om nu je creativiteit voor Activiteiten te kunnen gebruiken. Je zit niet vast aan een draaiboek met Activiteiten die je moet

organiseren, maar je mag zelf dingen bedenken. Zo heb ik dit jaar een basis gelegd om MFVN Back to Live te organiseren. Kortom, als bestuurslid Festiviteiten ben je buiten de kameruren, waarin je veel vergaderingen hebt, ook nog veel bezig met activiteiten in de avond en avondjes in Café de Aesculaaf. Het naborrelen op donderdag mag ook zeker niet vergeten worden. Het is hartstikke leuk om onderdeel te zijn van beide besturen en zoveel mee te maken. Naast de functiespecifieke taken heb je ook algemene bestuurstaken. Deze taken staan al in dit boekje, dus hier zal ik je verder niet mee lastig vallen. Ik hoop dat ik mijn functie zo in grote lijnen heb geschetst. Heb je vragen over de ALLER, ALLER, ALLER leukste functie van de MFVN en ook de ALLER, ALLER, ALLER belangrijkste functie van de MFVN? Dan wees niet bang mij aan te spreken, want ik leg je dit met liefde uit.



Week uit het leven van Bas




Vri
Za
Zo
22
23
24
Inkopen doen voor kerstdiner Aesculaaf
10am – 12pm
Feestcie vergadering
12:30 – 1:30pm
Galalocatie bekijken
1:45 – 3:45pm
Koken Kerstdiner Aesculaaf
4 – 8pm
Kerstdiner Aesculaaf
8 – 11pm
Naar thuisthuis
1 – 6pm
Gala zusjesvereniging
9pm – 12am
Hockeywedstrijd
11am – 1:30pm

Émile Franssen over een jaar als Bestuurslid Extern



Mijn naam is Émile Franssen en ik ben het huidige Bestuurslid Extern van het 69e Bestuur van de MFVN. Voordat ik iets over mijn func¬tie ga vertellen, wil ik eerst zeggen dat ik het ontzettend leuk vind dat je interesse toont in een Bestuursjaar bij de MFVN. Ik heb, ondanks COVID-19, prachtige herinneringen en vriend¬schappen over gehouden aan mijn Bestuursjaar. Ik zou het iedereen dan ook aanraden om dit avontuur aan te gaan!
In het volgende stukje zal ik proberen uit te leggen waar ik me als Bestuurslid Extern voornamelijk mee bezig houd en waarom dit de allerleukste functie van het Bestuur is!

Contact met sponsoren
De grootste inkomstenbron van de MFVN is het sponsorgeld. Als Bestuurslid Extern ben je verantwoordelijk voor het ophalen van dit geld. Hiervoor heb je veel contact met bedrijven als ABN AMRO, VvAA, Medilead en KNMG. Voor deze en alle andere bedrijven ben je het aanspreekpunt wat betreft (nieu¬we) samenwerkingen. Hoofdzakelijk ben je bezig met de communicatie, het opstellen van contracten, plaatsen van advertenties en zorg je ervoor dat de afspraken met sponsoren nagekomen worden. Tijdens je studie hield ik me totaal niet bezig met dit soort zaken en toen moest ik me opeens bezig houden met het contract van ABN AMRO. Je moet leren onderhandelen, meedenken en jezelf professioneel opstellen. Je representeert immers de grootste vereniging van Nijmegen, wat een geweldige uitdaging is!

Externen
Naast het contact met sponsoren onderhoud je ook het contact met Externen. Voorbeelden hiervan zijn: M.H.D. Ferus Ebrius, Stichting Aesculaaf, de BeGIN, Stichting Student&Leefstijl en O.M.D.D. Bonafide.
Merchandising
De MFVN heeft verschillende Merchandisers. Denk hierbij aan de Truien, Joggingsbroeken, Sokken en Dassen. Hiervan houd het Bestuurslid Extern de voorraad bij en bestel je bij als dit nodig is. Daarnaast mag het Bestuurslid Extern elk jaar een nieuwe Merchandiser ontwerpen/ bedenken.

Kortingspas
De MFVN heeft ook een Kortingspas voor al haar leden. Als je als student je Lidmaatschapspasje laat zien, krijg je korting bij verschillende bedrijven. Dit jaar ben

ik bezig geweest met herzien van de Kortingspas om zo meer bedrijven aan de Kortingspas toe te kunnen voegen. Met de bedrijven van de Kortingspas onderhoud je het contact en zorg je dat de gemaakte afspraken worden nagekomen.

Commissies
En nu een van de leukste dingen: mijn commissies. Als Bestuurslid Extern heb je het voorrecht om samen met drie Commissies hele toffe en grote Activiteit¬en neer te mogen zetten. Zo ben je onderdeel van de Carrièrecommissie, de Ouderdagcommissie en de Promocommissie.

Carrièrecommissie
De Carrièrecommissie organiseert de Carrièreactiviteit en als klap op de vuurpijl de Geneeskunde Carrièrebeurs. Op de Beurs komen o.a. specialisten een workshop geven en staan ze op de Standjesmarkt om vragen te beant¬woorden. De dag wordt vaak afgesloten met een wijnproeverij en een borrel. Dit is een zeer belangrijke dag waar de MFVN enorm veel inkomsten uit haalt.

Ouderdagcommissie
De naam Ouderdagcommissie zegt het eigenlijk al: deze commissie organ¬iseert de Ouderdag. Studenten kunnen met broertjes, zusjes, opa's, oma's, ouders, of welk familielid dan ook de faculteit bezoeken. Hier kunnen ze deelnemen aan onder andere een hecht- en bloedprikcursus, verschillende workshops en een borrel in Café de Aesculaaf.

Promocommissie
De Promocommissie organiseert heel veel verschillende dingen. Zo organ¬iseert zij twee keer een commissiemarkt, een Commissieledenborrel, een Commissieledenactiviteit, een Diesactie en bedenken en ontwerpen zij het Commissieledenbedankje. Ook zijn de Algemene Leden Borrels hierbij gekomen.



Vrienden van de MFVN
Vrienden van de MFVN is een initiatief van de MFVN waar je als Bestuurslid Extern voorzitter van bent. Onze 'Vrienden', voornamelijk oud-bestuursleden en andere betrokkenen zoals Ereleden, steunen hiermee de MFVN. Als Bestuurslid Extern onderhoud je de Stichting en heb je contact met de Vrienden

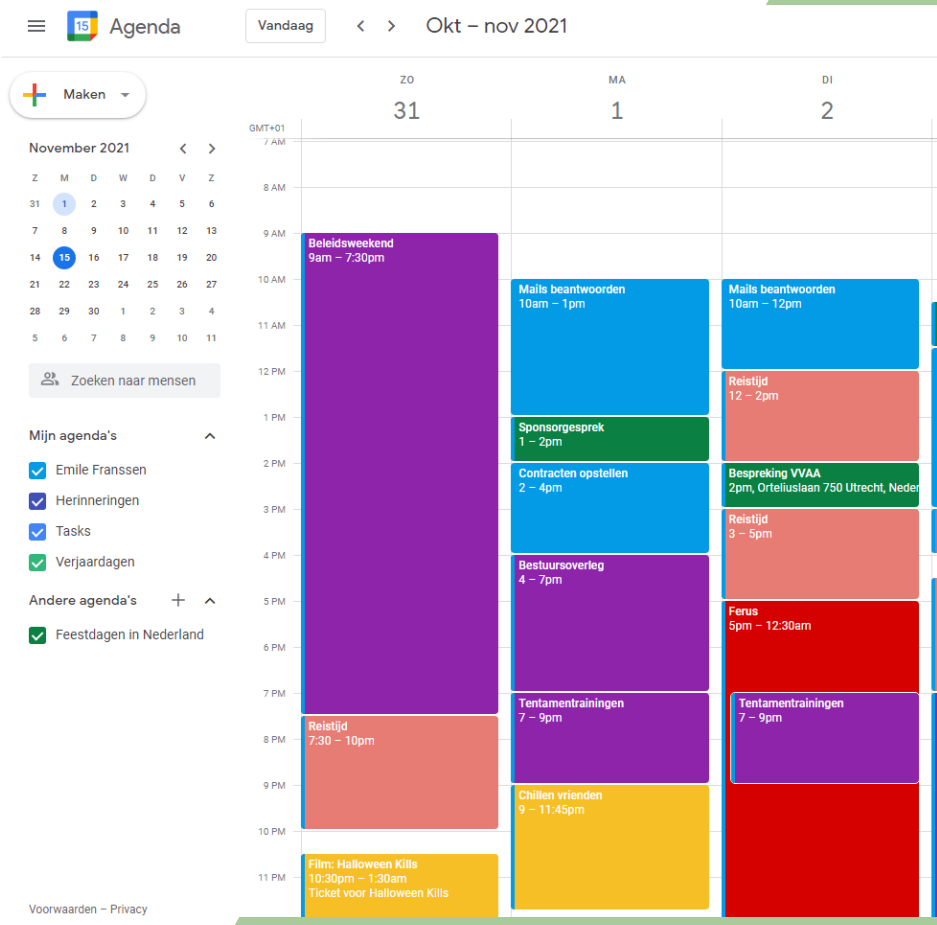


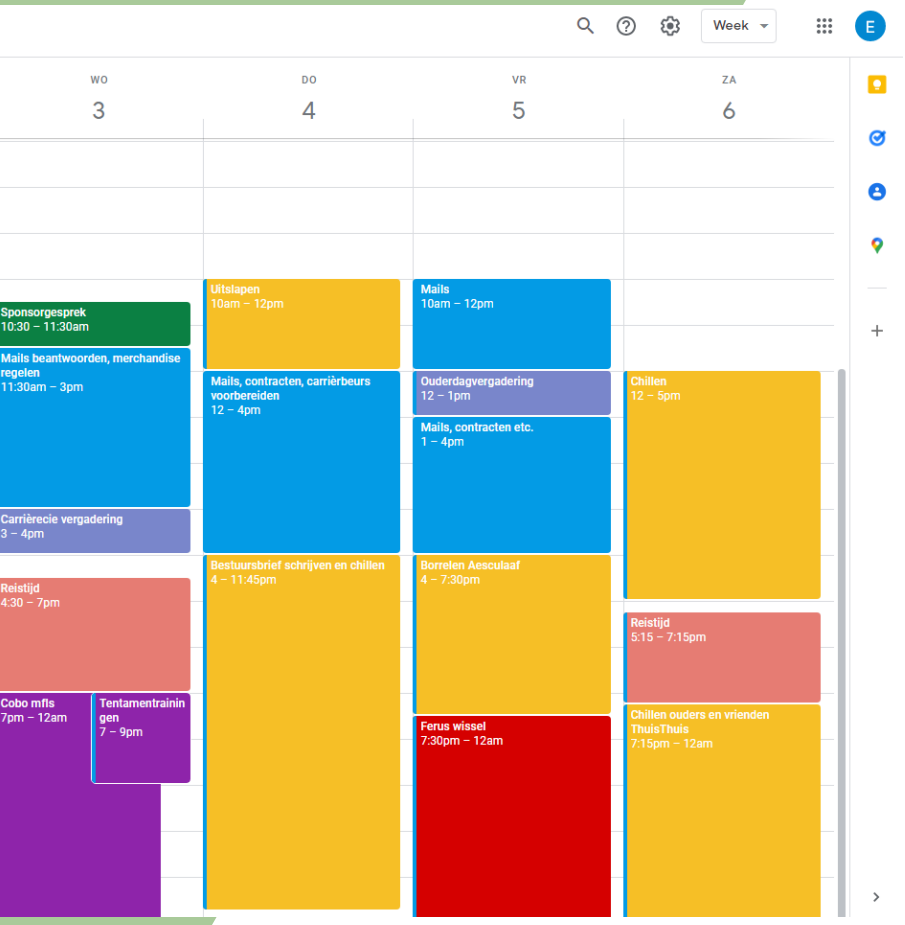
Natuurlijk is het lastig om een hele functie uit te leggen op twee pagina's, dus bij vragen sta ik of een ander (oud-) bestuurslid altijd open voor een gezellig gesprekje. Of je nou helemaal warm

wordt van de funtie Intern of een andere functie je meer aanspreekt, een bestuursjaar zou ik iedereen aanraden. In een jaar leer je ontzettend veel, sta je nog sterker in je schoenen en heb je herinneringen en vrienden gemaakt voor een leven lang.



Week uit het leven van Émile




Week
E
WO
3
DO
4
VR
5
ZA
6
Sponsorgesprek
10:30 – 11:30am
Mails beantwoorden, merchandise regelen
11:30am – 3pm
Carrièrecie vergadering
3 – 4pm
Reistijd
4:30 – 7pm
Cobo mfls
7pm – 12am
Tentamentrainingen
7 – 9pm
Uitslapen
10am – 12pm
Mails, contracten, carrièrbeurs voorbereiden
12 – 4pm
Bestuursbrief schrijven en chillen
4 – 11:45pm
Mails
10am – 12pm
Ouderdagvergadering
12 – 1pm
Mails, contracten etc.
1 – 4pm
Borrelen Aesculaaf
4 – 7:30pm
Ferus wissel
7:30pm – 12am
Chillen
12 – 5pm
Reistijd
5:15 – 7:15pm
Chillen ouders en vrienden ThuisThuis
7:15pm – 12am

Waarom zou je een bestuursjaar doen?

Een bestuursjaar is een van de aller gaafste jaren van je leven. Niet alleen omdat het ontzettend gezellig is en je veel meemaakt, maar ook omdat je wordt uitgedaagd op heel veel verschillende vlakken. Je zal heel veel leren over een leidinggevende functie en over jezelf, iets wat voor de rest van je leven nuttig zal zijn.

Met een bestuursjaar zul je je een jaar lang full-time inzetten voor de MFVN. Samen met zes andere bestuursleden ga je intensief samenwerken. Hierdoor bouw je een hele bijzondere band op met elkaar. Doordat je zoveel samenwerkt met deze mensen ontwikkel je jezelf ook in het geven, ontvangen en toepassen van feedback. Je ontdekt hierdoor wat je sterke punten zijn en waarin je je nog kan ontwikkelen. Daarnaast leer je effectief vergaderen, je mening geven, professionele gesprekken voeren en prioriteiten stellen. Hierdoor wordt je een stuk assertiever. Na een bestuursjaar kunnen oud-bestuursleden vaak goed spreken voor grote groepen en hebben ze meer zelfvertrouwen dan daarvoor. Je zet samen met je bestuur grote activiteiten neer waar je veel verantwoordelijkheid voor draagt. Hierdoor word je meer stressbestendig en ben je beter in staat onder druk problemen op te lossen. Al deze kwaliteiten komen na je bestuursjaar en later ook in het werkveld erg van pas.

Tijdens je bestuursjaar kom je ook met veel nieuwe mensen in aanraking. Dit zijn mensen binnen de faculteit, zoals commissieleden, bestuursleden van externe organisaties en verenigingen, docenten, RHA-medewerkers, opleidingsdirecteuren, maar ook mensen buiten de faculteit zoals de besturen van de zusjesverenigingen en de G4-verenigingen. De zusjesverenigingen zijn alle andere Geneeskundige studieverenigingen in Nederland (Biomedische wetenschappen hebben in andere steden een aparte studieverenigingen, dit zijn de halfzusjes). De G4-verenigingen zijn de besturen van JFV (Juridische FaculteitsVereniging), TFV (Tandheelkundige FaculteitsVereniging) en Synergy (Studievereniging Bedrijfskunde).



Zeilweekend



f.t. periode van het 70e

Naast dat je jezelf erg ontwikkelt binnen het bestuursjaar is er nog een ontzettend leuk aspect dat niet genoemd is, namelijk alle activiteiten, feestjes, constitutieborrels, GMAA's en gala's waar je aanwezig bent. Je reist het hele land af en mag bij alle MFVN-activiteiten zijn. Dit is ontzettend leuk en samen met je bestuur maak je dan vaak de meest (onverwachte) gave dingen mee.

Er zitten natuurlijk ook nadelen aan een bestuursjaar. Je hebt tijdens een bestuursjaar minder tijd om je vrienden te zien, of om je hobby's uit te oefenen. Echter, is dit natuurlijk wat je er zelf van maakt. Er zijn genoeg bestuursleden die nog fanatiek sporten naast hun bestuur, of nog heel vaak naar thuisthuis gaan om hun vrienden en familie daar te zien. Het is natuurlijk ontzettend leuk om bij alle MFVN-activiteiten, feestjes en borrels aanwezig te zijn en zo zoveel mogelijk mee te krijgen van dit ontzettend gave jaar, maar als je graag andere zaken met je bestuursjaar wilt combineren is dit zeker mogelijk. Dit jaar kost meer tijd dan gewoon studeren, maar het is het meer dan 100% waard en je gaat er zeker geen spijt van krijgen.

Een bestuurjaar is iets waar je zeker van gaat genieten. Het heeft teveel hoogtepunten om op te noemen in een boekje. Schroom daarom niet om de bestuursleden het hemd van het lijf te vragen. Vergeet ook niet om wat oud-bestuursleden aan te spreken. Zij kunnen van een afstandje vaak een goed overzicht geven van de voor- en nadelen van een bestuursjaar en je zo helpen met je keuze. Succes met de meeloopperiode en tot op de MFVN-kamer!



Met het 69e en 70e naar ADE



Met Bestuur op vakantie

Leuk dat je dit boekje hebben doorgelezen!
Ben je nieuwsgierig geworden naar een bestuursjaar bij de MFVN? Meld je dan geheel vrijblijvend aan voor de meeloopperiode. Dit kan door te mailen naar MFVN@radboudumc.nl, of een bestuurslid even een appje te sturen!

Voor vragen kan je altijd terecht bij:

Kevin van der Vlist	Praeses-mfvn@radboudumc.nl
Stef van Lieshout	Abactis-mfvn@radboudumc.nl
Anne Geerdinck	Quaestor-mfvn@radboudumc.nl
Bas Beumers	Festiviteiten-mfvn@radboudumc.nl
Marieke Slangewal	Intern-mfvn@radboudumc.nl
Bram Saleming	Faciliteiten-Onderwijs-mfvn@radboudumc.nl
Émile Franssen	Extern-mfvn@radboudumc.nl