HET 69E BESTUUR DER
MFVN PRESENTEERT

MFVN BUDDY PROJECT

HET KLOPPEND HART

E-MAIL
FACILITEITEN-MFVN@RADBOUDUMC.NL

BUDDY PROJECT

WAAROM?

Als eerstejaarsstudent is studeren altijd even wennen. Je gaat ander onderwijs volgen, misschien wel op kamers en hebt meer verantwoordelijkheid dan op de middelbare school. Daarnaast blijkt uit gesprekken met studenten dat ook ouderejaarsstudenten moeite hebben met het behouden van structuur, plannen en een goed studieritme in tijden van de COVID-19 pandemie. Oorzaken hiervan zijn dat studenten niet gewend zijn om thuis te studeren, waar meer afleiding is. Daarnaast is er minder contact met andere studenten en wordt de verplichting om onderwijs te volgen minder gevoeld. Daarnaast lijkt er veel onduidelijkheid te heersen over hoe je onderwijs kan volgen en welke regels er zijn omtrent fysiek onderwijs.

OPLOSSING

Een goede planning en structuur kan hulp bieden om een studieritme te krijgen en deze ook vast te houden. In de huidige situatie kan het lastig zijn om dit uit jezelf te halen, steun van een andere student kan dan net het beslissende duwtje in de rug zijn. Het is voor een eerstejaarsstudent erg prettig om een laagdrempelige manier contact te hebben met iemand die meer ervaring heeft met studeren en alles wat de COVID-19 pandemie daar aan verandert. Voor de ouderejaarsstudent is dit een goede manier om zelf ook de discipline vast te houden en zijn de gesprekken goed te gebruiken voor de leerlijn Professionaliteit. Daarnaast wordt met het Buddyproject sociaal contact tussen studenten bevorderd.

PLAN

De opzet is om jou, als ouderejaars te koppelen aan een of meerdere eerstejaarsstudenten. Jij bent dan de “buddy” van deze eerstejaarsstudent. Deze kan jou bellen, appen of mailen met een vraag of als hij/zij ergens tegenaan loopt. Daarnaast is het de bedoeling dat jij de eerstejaarsstudent ook belt, dit is in principe afhankelijk van wat jullie met elkaar afspreken, maar het doel is in ieder geval eenmaal in de twee weken.

In de belrondes kunnen de volgende vragen/thema's besporken worden:

- Hoe is het de afgelopen dagen gegaan?
- Wat is er gelukt?
- Wat is er niet gelukt/kan er beter en hoe komt het?
- Wat kun je doen om dit de volgende keer wel of beter te doen?
- Wat is je planning voor de komende dagen, hoeveel uur ga je studeren en wanneer ga je dit doen?
- Welke stof ga je bestuderen (concreet)?
- Wat wil je bereikt hebben als we de volgende keer bellen (concreet)?
- Kun je hier een smart leerdoel van maken (specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch, tijdgebonden)?
- Wanneer wordt onze volgende belafspraak?