

HEET 68E BESTUUR DER
MFVN PRESENTEERT

MFVN BUDDY PROJECT

HET KLOPPEND HART

E-MAIL
FACILITEITEN-MFVN@RADBODUMC.NL

BUDDY PROJECT

WAAROM?

Als eerstejaarsstudent is studeren altijd even wennen. Je gaat ander onderwijs volgen, misschien wel op kamers en hebt meer verantwoordelijkheid dan op de middelbare school. Daarnaast blijkt uit gesprekken met studenten dat ook ouderejaarsstudenten moeite hebben met het behouden van structuur, plannen en een goed studieritme in tijden van de COVID-19 pandemie. Dit zou kunnen komen door plotseling thuis moeten studeren, meer afleiding thuis, minder contact met andere studenten en de verplichting om onderwijs te volgen wordt minder gevoeld. Daarnaast lijkt er veel onduidelijkheid te heersen over hoe je onderwijs kan volgen en welke regels er zijn omtrent fysiek onderwijs.

OPLOSSING

Een goede planning en structuur kan hulp bieden om een studieritme te krijgen en deze ook vast te houden. In de huidige situatie kan het lastig zijn om dit uit jezelf te halen, steun van een andere student kan dan net het beslissende duwtje in de rug zijn. Daarnaast is het fijn als je met al je vragen terecht kan bij een ervaren ouderejaarsstudent. Een bijkomend doel hiervan is het bevorderen van sociaal contact. Zo kom en blijf je als eerstejaarsstudent met meer andere (ouderejaars)studenten in contact.

PLAN

De opzet is om jou, als eerstejaarsstudent, te koppelen aan een ouderejaarsstudent. Dit is dan jouw "buddy". Deze kun jij zelf bellen, appen of mailen als je een vraag hebt of ergens tegenaan loopt. Daarnaast zal jouw buddy jou ook bellen, hoe vaak is afhankelijk van wat jullie met elkaar afspreken, maar minimaal eenmaal in de twee weken. Met jouw buddy kan je dan bijvoorbeeld je studieplannen bespreken of vragen hoe je dit het beste aan kan pakken.

In de belrondes worden de volgend volgende vragen/thema's besproken:

- Hoe is het de afgelopen dagen gegaan?
- Wat is er gelukt?
- Wat is er niet gelukt/kan er beter en hoe komt het?
- Wat kun je doen om dit de volgende keer wel of beter te doen?
- Wat is je planning voor de komende dagen, hoeveel uur ga je studeren en wanneer ga je dit doen?
- Welke stof ga je bestuderen (concreet)?
- Wat wil je bereikt hebben als we de volgende keer bellen (concreet)?
- Kun je hier een smart leerdoel van maken (specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch, tijdgebonden)?
- Wanneer wordt onze volgende belafsprake?