



Wij zijn op
zoek naar:

Quaestor
Festiviteiten
Extern

Bestuursjaar bij de
MFVN in het kort

Beste geïnteresseerde,

Wat ontzettend leuk dat je interesse hebt in het MFVN-bestuur. Je hebt dit boekje opengeslagen en misschien ben je wel naar de bestuursinformatieavond gekomen. Ik denk dat dit een hele goede keuze is geweest. Misschien is deze keuze namelijk wel de start van een hele mooie periode uit je leven! Met behulp van dit boekje willen we jou informeren, enthousiasmeren en hopelijk overtuigen om deel te nemen aan de meelooperperiode. Zo kun je geheel vrijblijvend een beter beeld krijgen van een bestuursjaar bij de MFVN. In dit bestuur-iets-voor-jou-boekje gaan we aan de hand van een tijdlijn verschillende facetten af van de meelooperperiode: van constitutieborrels en MFVN-activiteiten tot de voorstel-ALV en de sollicitaties. Daarnaast vertellen huidig en oud-bestuursleden iets over hun ervaringen tijdens hun bestuursjaar en waarom zij denken dat zij de leukste functie hebben (gehad). Als laatste geven wij antwoord op veel gestelde vragen en onderbouwen we welke vooroordelen over een bestuursjaar wel of niet waar zijn. Veel leesplezier!

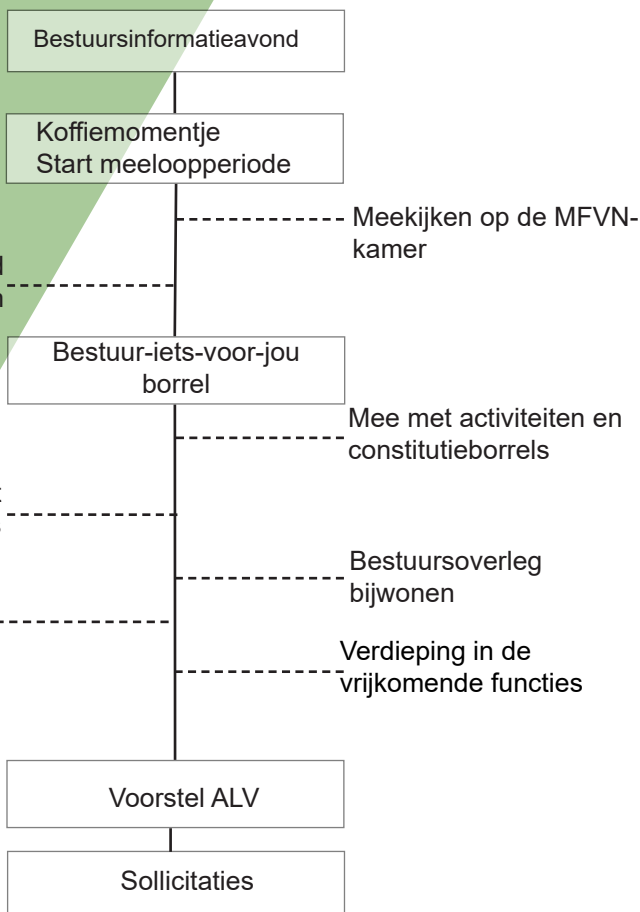
Inhoudsopgave

Meelooperperiode.....	3
Toelichting meelooperperiode.....	4
Feitjes bestuursjaar.....	6
Algemene bestuurstaken.....	7
Vooroordelen.....	8
Taken van Quaestor.....	10
Taken van Festiviteiten.....	14
Taken van Extern.....	18
Waarom een bestuursjaar?.....	22



Meeloopperiode

Hieronder staat een globale tijdlijn van de meeloopperiode. Verderop in het boekje zullen we een uitgebreidere beschrijving geven van de activiteiten die zijn weergegeven. We willen benadrukken dat de meeloopperiode geheel vrijblijvend is. Onderstaande activiteiten zijn leuk en handig om bij te wonen als meeloper, maar er zijn er nog veel meer. Tijdens de meeloopperiode wordt vanzelf duidelijk waar je bij kan zijn. Het advies dat we mee willen geven is zoveel mogelijk vragen te stellen aan alle bestuursleden. Zo krijg je een zo goed mogelijk beeld van wat een bestuursjaar inhoudt en wat je functiespecifiek kan verwachten!



Bestuursinformatieavond

Bestuursinformatieavond

Tijdens deze avond vertellen de Quaestor, het Bestuurslid Festiviteiten en het bestuurslid Extern wat hun functie inhoudt. Daarnaast zullen oud-bestuursleden ervaringen van hun bestuursjaar delen.

Koffiemomentje

Tijdens dit momentje komen het bestuur en alle meelopers bij elkaar om met elkaar door te nemen wat de meelooperperiode inhoudt. Je krijgt een document met uitleg over de meelooperperiode en een tijdlijn met de activiteiten die je bij kunt wonen. Dit zullen commissievergaderingen, bestuursoverleggen, constitutieborrels en andere activiteiten zijn.

Bestuur-iets-Voor-Jou borrel

Tijdens de bestuur-iets-voor-jou borrel in de Aesculaaf zullen huidige en oud-bestuursleden onder het genot van een drankje iets vertellen over hun ervaringen. Je kunt ze alles vragen over een bestuursjaar.

Beleids- & Voorstel-ALV

Op de Voorstel-Algemene Leden Vergadering presenteer jij jezelf aan de Vereniging. De ALV stelt verschillende vragen aan jou als meeloper en jij kunt vertellen wie je bent. Het is vooral een hele leuke avond waarin je ook meteen een goed beeld krijgt van de Vereniging. Het beleid voor het aankomende verenigingsjaar wordt namelijk gepresenteerd. Als jij bestuurslid wordt, mag je dit beleid meehelpen uitvoeren.



Gesprekjes met het bestuur

In de meelooperperiode is het gebruikelijk dat je als meeloper met alle zeven Bestuursleden gesprekjes inplant, waarin de Bestuursleden jou beter leren kennen en jij de Bestuursleden. Je kan ze van alles vragen over het bestuursjaar. De bestuursleden zijn ook heel nieuwsgierig naar wie jij bent en willen jou op deze manier beter leren kennen.

Meelopen op de MFVN-kamer

Het beste beeld van een bestuursjaar krijg je door op de MFVN kamer te zijn en een bestuurslid simpelweg te vragen naar wat hij of zij aan het doen is. Soms lijkt het of een bestuurslid druk bezig is, maar ze zijn altijd bereid antwoord te geven! Wees vooral nieuwsgierig. Bestuursleden zullen het aan geven als ze echt geen tijd hebben.

Constitutieborrels

Een heel leuk onderdeel van je bestuursjaar is dat je naar veel constitutieborrels, ook wel cobo's genoemd, mag gaan. Op een cobo viert een bestuur dat ze zijn gewisseld. Het is een leuk moment om gezellig met besturen van andere verenigingen, zoals die van Tandheelkunde, Rechten of Bedrijfskunde, een biertje te drinken. Als meeloper mag je hier mee naartoe en ik zou dit ook zeker doen. Zo kun je vast een heel leuk onderdeel van een bestuursjaar beleven.



Samen met Tandheelkunde de pedelstaf gebrast



Gala's

Overige activiteiten

Naast de hierboven genoemde activiteiten zijn er nog veel meer opties tijdens de meelooperperiode. Deze opties variëren van het meekijken met een bestuursoverleg en commissievergaderingen, tot meegaan naar MFVN-activiteiten.

Sollicitaties

Na de meelooperperiode van een maand is het einde daar en heb je als het goed is een beeld gevormd van een bestuursjaar. Het is aan jou om de keuze te maken wel of niet te solliciteren. Wij hopen velen van jullie te zien tijdens de sollicitaties!



Net gewisseld

Feitjes over een bestuursjaar

De functies die vrijkomen zijn Queastor, Festiviteiten en Extern.

Een bestuursfunctie is fulltime, wat betekent dat je er niet naast hoeft te studeren.

De MFVN heeft 24 commissies die allemaal verdeeld zijn over de 7 bestuursleden.

De MFVN is een vereniging met veel middelen en Leden. Dit geeft je als bestuurslid veel mogelijkheden. Je krijgt de kans om grote activiteiten neer te zetten waar je je eigen invulling aan mag geven. Zo organiseert de Questor onder andere het commissieledenweekend, Festiviteiten het Eindfeest en Extern de ouderdag.



Commissieledenweekend



Eindfeest



Ouderdag



Citytrip Brussel

Ter compensatie voor je bestuursjaar krijg je een bestuursbeurs van ongeveer € 3.300,-

Na je bestuursjaar krijg je een voorkeursplek bij de loting voor je co-schappen.

Tijdens dit jaar maakt je ontzettend veel mee met elkaar, waardoor je elkaar goed leert kennen en heel hecht wordt samen. Dit zorgt ervoor dat je vriendschappen voor het leven ontwikkelt!

Algemene bestuurstaken

Je nummer één taak als bestuurslid is het helpen van leden in de breedste zin. Als ze op de MFVN-kamer komen sta je ze te woord en help je ze met wat ze nodig hebben. Dit kan bijvoorbeeld het lenen van een labjas of SmP-polo zijn, het kopen van een instrument, problemen met het MFVN-account, of de boekenverkoop en met welke andere vragen ze dan ook komen.

Op maandag ben je bezig met het opstarten van je week en vindt om 16.00 uur het wekelijkse **bestuursoverleg** (BO) plaats. Van te voren stuur je agendapunten in, dingen waar je het over wil hebben met het hele bestuur, lees je de notulen van het BO van de vorige week en schrijf je je departement-stukje waarin je aangeeft wat jij de afgelopen week hebt gedaan. Tijdens het BO bespreek je dit alles, neem je gezamenlijke beslissingen, stel je elkaar op de hoogte van de lopende zaken en bespreek je wat er nog allemaal gedaan moet worden de komende week.

Dan heb je eens in de zeven werkdagen een **9-uurs-dienst** waarin je om 9.00 uur op de kamer bent, koffie en thee zet, de instrumentenverkoop opent en de kamer opruimt. Deze dag zit je ook de hele dag achter de balie en ben je het aanspreekpunt voor leden.

Buiten de kamers van 10.00 uur tot en met 16.00 uur van maandag tot en met vrijdag ben je ook aanwezig op de **activiteiten van de MFVN**. Je bent in ieder geval op alle activiteiten die je eigen commissies organiseren, maar sluit ook zoveel mogelijk aan bij de andere activiteiten, wat natuurlijk heel gezellig is. Bij bepaalde activiteiten is altijd iedereen aanwezig, zoals bij de Ouderdag, de MFVN-feesten en het Commissieledenweekend.

Dan zijn er nog een paar grote dingen die je met z'n alle doet. Aan het einde van het Verenigingsjaar schrijf je gezamenlijk het **beleid** voor het volgende jaar. Dit gebeurt met name tijdens het beleidsweekend, maar ook hier buitenom ben je er veel mee bezig. Met het beleid kan je bepalen waar je vindt dat de MFVN komend jaar extra tijd in moet steken. In het **beleidsevaluatie-weekend** in april ga je evalueren hoe je vindt dat het uitvoeren van het beleid tot dan toe gaat.

Minstens vier keer per jaar vindt er een **Algemene Leden Vergadering** (ALV) plaats waarin je alles terugkoppelt aan de Leden en waar de Leden mee kunnen denken en inspraak hebben over de MFVN. Van tevoren heb je een Voorbereidende ALV (VALV) waarin je alvast alles doorspreekt met het Bestuur. Dit doe je daarna ook met de **adviesraad**, die bestaat uit Oud-Bestuursleden, die hun advies geven over lopende zaken.

Er zijn nog ontelbaar andere taken die bij het zijn van een Bestuurslid horen, maar dit zijn de belangrijkste algemene onderdelen. Over de functiespecifieke taken lees je verderop in dit boekje meer.

Vooroordelen over een bestuursjaar

Je moet per se bij commissies hebben gezeten voordat je in het bestuur kan komen.

Dit is niet waar. Zo hebben Stijn Raessens (Oud-Praeses) en Emma Peeters (Intern) geen commissies gedaan bij de MFVN toen ze gingen solliciteren voor het Bestuur. Natuurlijk is het voor de keuze wel fijn als je in commissies hebt gezeten, omdat je dan een beter beeld hebt van de vereniging.

Je hebt geen tijd meer voor activiteiten buiten het Bestuur (Vrienden, familie, sport, hobby's).

Een bestuursjaar is ontzettend druk. Je bent iedere dag op de MFVN-kamer en bent aanwezig bij veel activiteiten die de MFVN organiseert. Je bent drukker dan wanneer je gewoon studeert, maar met een goede planning is het te combineren met activiteiten naast je bestuur. Zo zijn er bestuursleden die voetballen of hockeyen en dit prima kunnen combineren. Ook een dispuut naast je bestuursjaar wordt regelmatig gedaan. Uiteindelijk komt het neer op goed plannen, iets wat je zeker leert tijdens je bestuursjaar.



Je hebt ontzettend veel verplichtingen tijdens je bestuursjaar.

Als je een bestuursjaar gaat doen heb je veel verplichtingen. Dit hoort nu eenmaal bij een bestuursjaar. Het blijft belangrijk dat je altijd je eigen ding kan doen. Je kunt dus altijd tijd maken voor de dingen die jij belangrijk vindt. Je hobby's, sporten en leuke dingen doen met vrienden zijn zeker mogelijk.

Je drinkt alleen maar tijdens een Bestuursjaar.

Tijdens je bestuursjaar ga je naar feesten, constitutieborrels en gala's. Het is natuurlijk leuk om bij zo veel mogelijk activiteiten aanwezig te zijn, maar hoeveel je drinkt bij deze activiteiten bepaal je uiteraard zelf.



Ik ben bang dat ik mijn studie lastig kan hervatten na een Bestuursjaar.

Natuurlijk zakt kennis weg als je een jaar niet studeert. Wat veel oud-bestuursleden zeggen is dat ze na hun bestuursjaar zeer gemotiveerd zijn om weer aan de slag te gaan. Het is vooral lastig tijdens de eerste paar weken, maar na wat kennis bijgespijkerd te hebben ben je snel weer op je oude niveau.

Je chillt alleen maar op de MFVN kamer.

Als bestuurslid van de MFVN moet je iedere dag (van maandag tot en met vrijdag) van 10.00 uur tot 16.00 uur op de bestuurskamer zijn. Natuurlijk komen je vrienden vaak langs en doe je leuke dingen, maar je moet ook hard werken. De MFVN heeft 24 commissies die allerlei activiteiten organiseren waar jij als bestuurslid verantwoordelijk voor bent. Daarnaast is de MFVN een grote Vereniging met meer dan 2.500 leden. Voor zo'n Vereniging moeten allerlei zaken geregeld worden en bijgehouden worden. Een fractie van deze zaken zijn: geldstromen bijhouden, notuleren, vergaderen, sponsorcontracten afsluiten, instrumenten verkopen, contact onderhouden met belangrijke mensen van de faculteit en promotie maken.

Meike Kappen over het Quaestoraat

Mijn naam is Meike Kappen en ik ben de Quaestor van het 68e bestuur der MFVN. In het onderstaande stukje ga ik proberen een beeld te schetsen van een bestuursjaar in mijn functie. Dit is lastig om op papier te zetten, maar dit geeft je wel vast een beeld.

Als Quaestor, ook wel penningmeester, ben je de hoofdverantwoordelijke over alle geldzaken van de vereniging. De MFVN is de grootste vereniging van Nijmegen en hier gaat dan ook enorm veel geld in om. Het is erg vet om met zulke bedragen te mogen werken en hier zoveel leuke dingen mee te doen, zoals het organiseren van de vele te gekke activiteiten.



Je bent degene die ervoor zorgt dat er geld binnenkomt, die besluit waar het geld heengaat, betalingen doet en vooral ook bijhoudt hoe de geldstromen lopen met de boekhouding. Vanuit dit laatste komen dan ook de belangrijkste stukken die je als Quaestor maakt voort, namelijk het Financieel Halfjaarverslag en het Financieel Jaarverslag. Hiermee geef je een duidelijk overzicht aan de Leden hoe de MFVN er financieel gezien voorstaat. Deze stukken mag je presenteren op de ALV. Hierover ga ik natuurlijk nog veel meer uitleggen als je interesse hebt en hier kun je al je vragen over stellen!

Zelf vind ik het erg tof dat jij de verantwoordelijke bent voor de belangrijke beslissingen rondom geldzaken en dat je een grote stem hebt in waar de vereniging heengaat. Je bent ook een van de bestuursleden die het breedste overzicht heeft van wat er gaande is binnen de vereniging.

Naast de dagelijkse taken die je uitvoert, neem je ook zitting in enorm leuke Commissies. Als Quaestor heb je de Kascontrolecommissie, die je controleert op je werk en je ondersteunt in je functie. Daarnaast heb je de Cursuscie, die verschillende Cursussen organiseert, van een Hechtcursus tot een Sushicursus. Vaak ga je met de Cursuscie voor een activiteit eten en wordt er eens in de zoveel tijd een avondje georganiseerd met de Commissie of zelfs met Oud-commissieleden!

Daarnaast heb je de Coassistenten- en Stageloperscommissie, ofwel de CoStaCie, waarin de allerleukste masterstudenten zitten die altijd wel in zijn voor een feestje. Daarmee organiseer je de leukste VrijdagMiddagBorrels en CoSta-feesten.

Als laatste heb je de Weekendcommissie, waarin de actiefste leden onder de actieve leden zitten, waarmee je het waanzinnige Commissieledenweekend organiseert. Je wordt snel een hechte groep met deze enthousiaste en gedreven mensen. Als aftredend Quaestor mag je zelfs nog even lid blijven om het weekend dat je hebt opgestart ook nog af te maken.

Deze lieve mensen kunnen naast je medebestuurleden echt je bestuursjaar maken! Wat ik ten slotte mee wil geven, is dat je uiteindelijk je draai zult vinden in de functie die je krijgt en dat alles rondom het bestuursjaar hetgeen is dat je uiteindelijk echt zal onthouden. De feestjes, constitutieborrels, gala's, weekenden, GMAA's en iedereen die je in dit toffe jaar leert kennen!



Week uit het leven van Meike

	Ma	Di	Wo	Do
9 AM	9-uurs dienst, 9am			
10 AM	SIMFVN openen, 9:30am			
11 AM	Weekplanning maken 10 – 11am	Pintransacties specificeren 10 – 11:15am	Begroting aanpassen aan de hand van adviesraadvergadering 10 – 11:45am	Declaraties opstellen voor Radboudumc 10 – 11:15am
12 PM	Declaraties en privileges overnemen 11:15am – 12:15pm	Uitbetalingen website specificeren 11:30am – 12:45pm	Aangepaste beleidsaandachsvelden lezen 12 – 1:30pm	Eigen boekhouding controleren 11:15am – 12:30pm
1 PM	Facturen opstellen 12:30 – 1:30pm	Boekhouden 1 – 4pm		Boekhouden 12:30 – 4pm
2 PM	Bestuursoverleg voorbereiden: BO-stukje schrijven, debiteuren bijwerken, notulen lezen, agendapunten sturen 1:45 – 3:30pm		Bestuurspotjes bijwerken 2 – 3pm	
3 PM	SIMFVN sluiten, 3:30pm			
4 PM	Bestuursoverleg 4 – 6:30pm			
5 PM				
6 PM				
7 PM	Eten met bestuur 7 – 9pm	Hockeytraining 7 – 8:30pm	Medisch Diner 7 – 10pm	
8 PM				Vergadering CoStaCie 8 – 10pm
9 PM	Constitutieborrel SOFv 9 – 11:15pm	Citytip afterparty 9pm – 12am		
10 PM				
11 PM				

Vri

Za

Zo

12-uurs dienst, 12pm

Uitzoeken welke betalingen nog komen voor het sluiten van het boekjaar
12:30 – 4pm

Lunchen met vriendinnen
1 – 3pm

Hockeywedstrijd
11:30am – 2pm

Ouderbezoekje bij Tristan
7 – 10pm

OMFVN-borrel
8 – 11:15pm

Weekendcie eten en chillen
7 – 10pm

Tristan Couwenbergh over een jaar als bestuurslid Festiviteiten

Ik ben Tristan Couwenbergh en mijn functie is Bestuurslid Festiviteiten, een functie die beter bekend staat als 'Festi'. Er wordt vaak gezegd dat je met deze functie niks te doen hebt, maar dat is zeker niet waar. In het volgende stukje zal ik laten zien wat mijn taken inhouden. Ik zal beginnen met mijn vier prachtige commissies. Dit zijn de Feestcommissie, de Filmcommissie, de Galacommissie en de MFVN-band Tachycardia.



Feestcommissie

Samen met de Feestcommissie verzorg ik de acht reguliere feesten in de Molenstraat op de woensdag van week 1 en week 6 van het kwartaal. Dit zijn de grootste verenigingsfeesten van Nijmegen en ze hebben een goede naam. Samen met de Commissie bedenkt je van te voren het thema. Deze feesten zijn heel leuk, omdat al je vrienden van de faculteit hierheen komen. Na het feest ben jij er voor verantwoordelijk dat de feestkluis en de pinautomaat veilig terugkomen. Dan is er in het begin van het jaar de Poolparty wat een prachtig concept is. Ook organiseer je het Doornroosje-feest met de Tandheelkundige Faculteits Vereniging van Nijmegen, het Diesfeest waarbij de verjaardag van de Vereniging wordt gevierd en als grandioze afsluiting het Eindfeest in de kantine. De feesten zijn een van de grootste activiteiten van de MFVN en er gaat veel geld in rond. Dit brengt natuurlijk een grote verantwoordelijkheid met zich mee maar het geeft veel voldoening om deze te mogen organiseren.

Galacommissie

Met de Galacommissie organiseer ik het mooiste en grootste Gala van heel Nijmegen. Deze mag je helemaal zelf vormgeven met je Commissie. Hier komt een heleboel bij kijken. Van het regelen van de locatie, het regelen van de band en dj tot het bedenken van het thema. Ook dit is een activiteit die veel voldoening geeft.

Filmcommissie

Samen met de Filmcommissie organiseer ik twee bioscoopactiviteiten en één andere filmactiviteit die je samen met de commissie helemaal zelf mag invullen.

Tachycardia

Als laatste nog de MFVN-band Tachycardia. Hier doe je als Bestuurslid niet heel veel. Vooral omdat ik geen instrument bespeel en omdat ik een geweldige manager heb die de optredens regelt. Hier ben je er alleen ter ondersteuning en voor alle vragen van de Commissie. Wel vind ik het heel vet om mee te gaan naar hun optredens wanneer ik kan!

Café de Aesculaaf

Naast dat ik in deze vier prachtige Commissies zitting heb binnen de MFVN zit ik ook nog in het bestuur van Café de Aesculaaf. Als bestuurslid Festiviteiten heb je de eer om twee besturen te doen in één jaar. Als bestuurslid bij de Aesculaaf heb je één keer per week dienst. Dit betekent dat je vanaf 14.30 uur in de kroeg bent om de dienst op te starten en ben je bezig tot ongeveer 19.00 of 20.00 uur. Dit verschilt als je dienst hebt op maandag, dinsdag, of woensdag, want dan ben je tot 19.00 uur bezig, of op donderdag, of vrijdag, want dan heb je dienst tot 20.00 uur. Elke donderdag is er ook het Laafje waar je met het gehele Bestuur aanwezig bent en waarvoor je elke week een thema bedenkt en een stukje schrijft.

Ook heb je één keer per week een vergadering met het gehele bestuur en zorg jij ervoor dat de Laafjes worden aangemaakt op Facebook. Met de Aesculaaf organiseer je ook een hele hoop activiteiten, bijvoorbeeld de november Muziekmaand en natuurlijk de op=op. Als kers op de taart organiseer je vier keer per jaar een prachtige Grote-MFVN-Aesculaaf-Activiteit (GMAA) met je beide besturen. Hierin heb jij als overkoepelend bestuurslid de leiding en zorg je dat alles in goede banen wordt geleid.

Bij deze activiteiten komen ook een boel serieuze onderdelen kijken. Er gaat veel geld om in deze activiteiten waardoor goed begroten belangrijk is. Daarbij houd je contact met de Molenstraat, waarmee we een contract hebben, en regel je de zak en met de beveiliging omtrent de activiteiten in de Aesculaaf.

Kortom, als bestuurslid Festiviteiten ben je buit en de kameruren, waarin je veel vergaderingen hebt, ook nog veel bezig met activiteiten in de avond en avondjes in Café de Aesculaaf. Het naborrelen op donderdag mag ook zeker niet vergeten worden. Het is hartstikke leuk om onderdeel te zijn van beide besturen en zoveel mee te maken.

Naast de functiespecifieke taken heb je ook algemenebestuurstaken. Deze taken staan al in dit boekje, dus hier zal ik je verder niet mee lastig vallen. Ik hoop dat ik mijn functie zo in grote

lijnen heb geschetst. Voor vragen kunnen jullie mij altijd vind op de MFVN-kamer, of in de Aesculaaf!



Week uit het leven van Tristan

	Ma	Di	Wo	Do
9 AM		9-uurs dienst, 9am		
10 AM	Aesculaafvergadering 9:30 – 11am	SIMFVN openen en kamer opruimen 9:30 – 10:45am	Begroting Gala aanpassen 10 – 11am	
11 AM	Mails lezen en beantwoorden 11:15am – 12:30pm	Mails beantwoorden 11 – 11:45am	Promo-aanvragen doen 11:15am – 12:15pm	
12 PM		Vergadering Galacie 12 – 1:45pm		Uitslapen na MFVN-feest, 12pm
1 PM	Facebookevenement maken 12:45 – 1:45pm		Vergadering Doornroosje-feest met TFV 12:30 – 2pm	Inkomsten tellen en bezoekersaantal MFVN-feest 12:30 – 2pm
2 PM	Bestuursoverleg voorbereiden: BO-stukje schrijven, notulen lezen, agendapunten sturen 2:15 – 4pm	Nieuwsbriefstukje schrijven 2 – 3pm	Dienst Aesculaaf 2 – 7pm	Laafje voorbereiden 2 – 4pm
3 PM		SIMFVN sluiten, 3:30pm		
4 PM	Bestuursoverleg 4 – 6:30pm	Chillen in Aesculaaf 4 – 6pm		Laafje 4 – 8pm
5 PM				
6 PM				
7 PM	Commissieledenborrel 7 – 9:45pm	Hockeytraining 7 – 9pm	Chillen met Feestcie 7 – 9pm	
8 PM				Naborrel 8 – 10pm
9 PM			MFVN-feest 9 – 10:45pm	
10 PM				El Sombrero met tappers 10 – 11pm
11 PM				

Vri

Za

Zo

Inkopen doen voor kerstdiner
Aesculaaf
10am – 12pm

Feestcie vergadering
12:30 – 1:30pm

Galalocatie bekijken
1:45 – 3:45pm

Koken Kerstdiner Aesculaaf
4 – 8pm

Kerstdiner Aesculaaf
8 – 11pm

Hockeywedstrijd
11am – 1:30pm

Naar thuisthuis
1 – 6pm

Gala zusjesvereniging
9pm – 12am

Max van Lieshout over een jaar als bestuurslid Extern

Allereerst zou ik graag willen zeggen dat het supertof is dat je interesse toont in een bestuursjaar bij de MFVN. Ik heb mijn bestuursjaar namelijk echt als fantastisch ervaren!

Mijn naam is Max van Lieshout en ik ben het Bestuurslid Extern van het 68e bestuur. Ik zal proberen om in het aankomende stukje zo goed mogelijk uit te leggen wat een bestuursjaar inhoudt en wat er zo leuk aan is. Naast de algemene bestuurstaken die eerder toegelicht zijn, houd ik me als Bestuurslid Extern met de volgende dingen bezig.



Contact met sponsors

De MFVN haalt het grootste deel van het geld in de begroting op met behulp van sponsors. Denk hier aan bedrijven als ABN AMRO, VvAA, Aethon en Huisartsenhulp. Voor deze en andere bedrijven ben ik het aanspreekpunt. Ik ben bezig met de communicatie, het opstellen van contracten en ik zorg dat wij de afspraken nakomen die wij met de sponsors hebben gemaakt. Dit is natuurlijk iets waarmee ik als student nooit bezig mee ben geweest. Ik moet me opeens gaan bemoeien met zaken die de ABN AMRO aangaan. Je moet onderhandelen, meedenken en jezelf professioneel opstellen. Je representeert immers een van de grootste verenigingen van Nijmegen.

Externen

Naast het contact met sponsors, onderhoud ik ook het contact met externen. Voorbeelden van externen zijn: de BeGIN, M.H.D Ferus Ebrius, O.M.D.D Formosa Lasciva, Stichting Aesculaaf en Stichting Tropico.

Merchandising

De MFVN heeft verschillende Merchandisers. Denk hierbij aan de trui, de joggingsbroek, de sokken en de schriften. Hier houd ik de voorraad van bij en bestel ik bij als dit nodig is. Elk jaar mag het bestuurslid Extern iets nieuws bedenken.

Kortingspas

Ook hebben we een kortingspas. Als je als student je lidmaatschapspasje laat zien, krijg je korting. Ik ben bezig geweest verschillende bedrijven te zoeken om hier kortingen mee aan te bieden. Ook met deze bedrijven onderhoud ik het contact en zorg ik dat de gemaakte afspraken over bijvoorbeeld de promotie worden nagekomen.

promotiebeleid

Als bestuurslid Extern houd je het overzicht over de promotie op de Medische Faculteit. Denk hierbij aan de posterborden op het studieplein en het scherm bij de ingang van het studiecentrum, maar ook wanneer mensen graag willen flyeren bij afloop van een college.

Commissies

En nu een van de leukste dingen: mijn commissies. Je zet verschillende toffe activiteiten neer met een leuke groep mensen. Als bestuurslid Extern heb je het voorrecht te mogen samenwerken met de Carrièrecommissie, de Ouderdagcommissie en de Promocommissie.

De naam Ouderdagcommissie zegt het eigenlijk al: deze commissie organiseert de Ouderdag. Studenten kunnen met broertjes, zusjes, opa's, oma's, ouders, of welk familielid dan ook de faculteit bezoeken. Hier kunnen ze deelnemen aan onder andere een hecht- en bloedprikcursus, verschillende workshops en een borrel in Café de Aesculaaf.

De Promocommissie organiseert twee keer een commissiemarkt, eentje net na de introductie en eentje rond februari. Verder houdt zij zich bezig met het commissieledenbedankje, het commissieleden uitje en een diesactie. Zo hebben wij afgelopen jaar elk commissielid bidon gegeven, zijn we met alle commissieleden gaan salsadansen en hebben we brownies uitgedeeld op de faculteit.

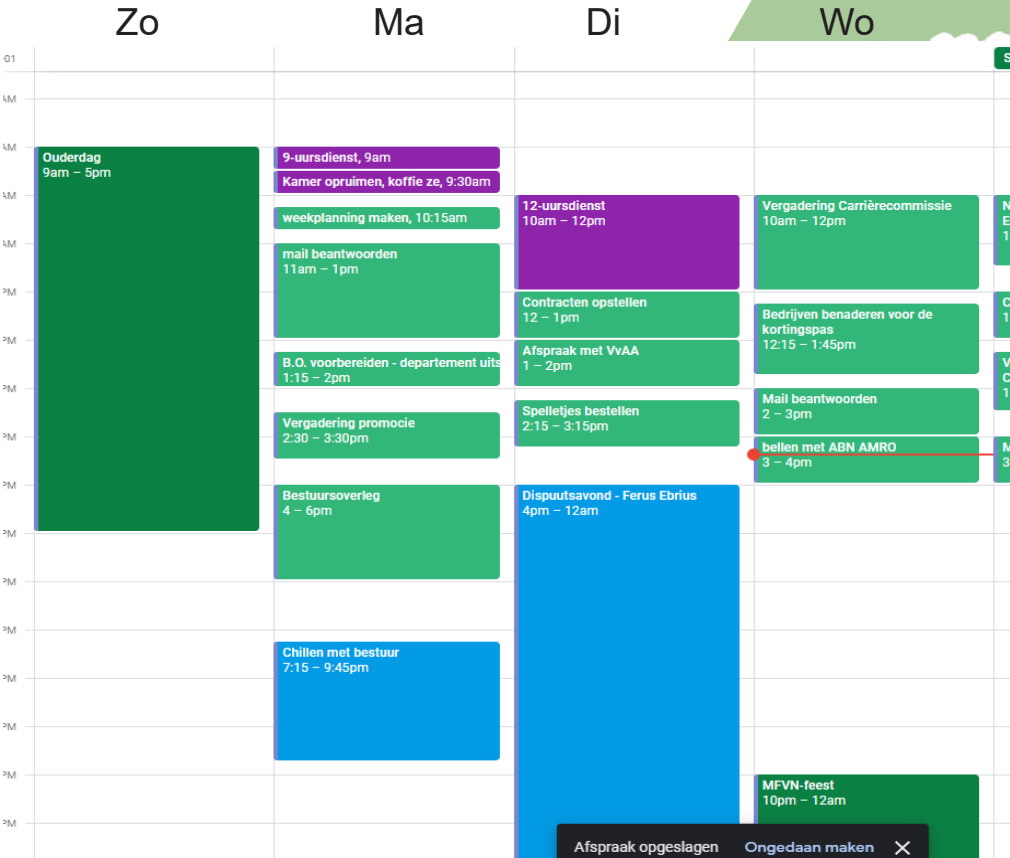
Stichting Vrienden van de MFVN

De MFVN heeft zijn eigen stichting. Vooral oud-bestuursleden, en betrokkenen bij de MFVN willen graag vriend worden. Bij mijn functie onderhoud je deze stichting. Je hebt contact met de vrienden.

Nu hoor ik je denken, is dit niet maar een klein stukje voor wat je een heel jaar gaat doen? Ja, dat is zo. Kom gerust met al je vragen langs!



Week uit het leven van Max



Afspraak opgeslagen Ongedaan maken X

Do

Vrij

Za

Sinterklaasavond

Nieuwe voorwaarden mailen naar
Externen
10 – 11:30am

Commissiesponsoring verwerken
12 – 1pm

Vorbereidingen
Commissieleidenborrel
1:15 – 2:30pm

MFVN wijnflessen maken
3 – 4pm

Vergadering ouderdagje
10 – 11:30am

Mail beantwoorden
11.45am – 12.45pm

Afspraak met de BeGIN
1 – 2pm

Reiscommissie helpen met de spons
3 – 4pm

Diner en Gala MFVN
5pm – 12am

Waarom zou je een bestuursjaar doen?

Een bestuursjaar is een van de aller gaafste jaren van je leven. Niet alleen omdat het ontzettend gezellig is en je veel meemaakt, maar ook omdat je wordt uitgedaagd op heel veel verschillende vlakken. Je zal heel veel leren over een leidinggevende functie en over jezelf, iets wat voor de rest van je leven nuttig zal zijn.

Met een bestuursjaar zul je je een jaar lang full-time inzetten voor de MFVN. Samen met zes andere bestuursleden ga je intensief samenwerken. Hierdoor bouw je een hele bijzondere band op met elkaar. Doordat je zoveel samenwerkt met deze mensen ontwikkel je jezelf ook in het geven, ontvangen en toepassen van feedback. Je ontdekt hierdoor wat je sterke punten zijn en waarin je je nog kan ontwikkelen. Daarnaast leer je effectief vergaderen, je mening geven, professionele gesprekken voeren en prioriteiten stellen. Hierdoor wordt je een stuk assertiever. Na een bestuursjaar kunnen oud-bestuursleden vaak goed spreken voor grote groepen en hebben ze meer zelfvertrouwen dan daarvoor. Je zet samen met je bestuur grote activiteiten neer waar je veel verantwoordelijkheid voor draagt. Hierdoor word je meer stressbestendig en ben je beter in staat onder druk problemen op te lossen. Al deze kwaliteiten komen na je bestuursjaar en later ook in het werkveld erg van pas.

Tijdens je bestuursjaar kom je ook met veel nieuwe mensen in aanraking. Dit zijn mensen binnen de faculteit, zoals Commissieleden, bestuursleden van externe organisaties en verenigingen, docenten, RHA-medewerkers, opleidingsdirecteuren, maar ook mensen buiten de faculteit zoals de besturen van de zusjesverenigingen en de G4-verenigingen. De zusjesverenigingen zijn alle andere Geneeskundige studieverenigingen in Nederland (Biomedische wetenschappen hebben in andere steden een aparte studieverenigingen, dit zijn de halfzusjes). De G4-verenigingen zijn de besturen van JFV (Juridische FaculteitsVereniging), TFV (Tandheelkundige FaculteitsVereniging) en Synergy (Studievereniging Bedrijfskunde).



Naast dat je jezelf erg ontwikkelt binnen het bestuursjaar is er nog een ontzettend leuk aspect dat niet genoemd is, namelijk alle activiteiten, feestjes, constitutieborrels, GMAA's en gala's waar je aanwezig bent. Je reist het hele land af en mag bij alle MFVN-activiteiten zijn. Dit is ontzettend leuk en samen met je bestuur maak je dan vaak de meest (onverwachte) gave dingen mee.

Er zitten natuurlijk ook nadelen aan een bestuursjaar. Je hebt tijdens een bestuursjaar minder tijd om je vrienden te zien, of om je hobby's uit te oefenen. Echter is dit natuurlijk wat je er zelf van maakt. Er zijn genoeg bestuursleden die nog fanatiek sporten naast hun bestuur, of nog heel vaak naar thuisthuis gaan om hun vrienden en familie daar te zien. Het is natuurlijk ontzettend leuk om bij alle MFVN-activiteiten, feestjes en borrels aanwezig te zijn en zo zoveel mogelijk mee te krijgen van dit ontzettend gave jaar, maar als je graag andere zaken met je bestuursjaar wilt combineren is dit zeker mogelijk. Dit jaar kost meer tijd dan gewoon studeren, maar het is het meer dan 100% waard en je gaat er zeker geen spijt van krijgen.

Een bestuurjaar is iets waar je zeker van gaat genieten. Het heeft teveel hoogtepunten om op te noemen in een boekje. Schroom daarom niet om de bestuursleden het hemd van het lijf te vragen. Vergeet ook niet om wat oud-bestuursleden aan te spreken. Zij kunnen van een afstandje vaak een goed overzicht geven van de voor- en nadelen van een bestuursjaar en je zo helpen met je keuze. Succes met de meelooperperiode en tot op de MFVN-kamer!



Leuk dat je dit boekje hebben doorgelezen!

Ben je nieuwsgierig geworden naar een Bestuursjaar bij de MFVN? Meld je dan geheel vrijblijvend aan voor de meelooperperiode. Dit kan door te mailen naar MFVN@radboudumc.nl, of loop even de MFVN-kamer in en spreek een bestuurslid aan.

Voor vragen kan je altijd terecht bij:

Mees van den Nieuwenhof
Daan van Lankveld
Meike Kappen
Tristan Couwenbergh
Emma Peeters
Damiano Piga
Max van Lieshout

Praeses-mfvn@radboudumc.nl
Abactis-mfvn@radboudumc.nl
Quaestor-mfvn@radboudumc.nl
Festiviteiten-mfvn@radboudumc.nl
Intern-mfvn@radboudumc.nl
Faciliteiten-Onderwijs-mfvn@radboudumc.nl
Extern-mfvn@radboudumc.nl

